

防癌論壇暨癌症資源博覽會活動報導

◎林口長庚癌症資源中心護理師 陳玥秀

九 月是秋高氣爽的日子，由林口長庚紀念醫院與聯合報合作的「防癌總動員～防癌論壇」正如火如荼的展開，今年邀請 12 位各科名醫，於 9/5、6 進行婦癌、頭頸癌及肺癌的防癌論壇，內容包含疾病的認識、治療方式與照護須知、中醫與營養的調理。此外，癌症資源中心更邀請各基金會，在開幕當天於論壇會場外舉辦「癌症資源博覽會」。

活動首日，林口長庚紀念醫院翁文能院長與聯合報項國寧社長為論壇揭開序幕，接著由趙安祥醫師介紹婦女擔心的骨質流失議題，會後更有骨質疏鬆協

會為民眾進行骨質密度測量及評估骨折風險；黃寬仁醫師接著講述子宮內膜癌的診斷與治療；周宏學醫師講授子宮頸癌的防治，並讓民眾認識人類乳突病毒疫苗；最後邱健泰醫師帶大家認識無預警的癌症～卵巢癌，讓大家滿載而歸。

場外也安排癌症資源博覽會，邀請癌症關懷基金會、台灣癌症基金會、癌症希望基金會與魔髮部屋共襄盛舉。林口癌症資源中心展出志工親自剪裁縫製的康復用品如頭巾帽、氣切防塵罩、腸造口袋，亦有假髮租借服務、疾病及照護手冊、運動光碟、各癌別院內外活動訊息及社會福利資訊，所有的資源皆免費提供給癌友。參展單位都各有其特色，癌症關懷基金會推廣正確的癌症預防和照護資訊，倡導「全食物」運動，提供健康飲食資訊、癌友關懷協助服務；台灣癌症基金會推動「熱愛生命、攜手抗癌」，期待社會各界群起響應，加入防癌、抗癌及關懷癌友的行列；癌症希望基金會透過罹癌家庭康復計畫、癌症教育宣導、公共政策倡導等服務，積極改善癌症醫療體制與社會環境問題；魔髮部屋執行長曾有掉髮的切深之痛，但他



103 年癌症資源博覽會提供民眾正確的癌症預防和照護資訊

相信「信心影響康復力，笑容提升免疫力」，特別製作透氣舒適性與抗菌力的各式假髮，供癌友在假髮上有更多選擇，期盼透過髮型的改善，減輕病友的精神壓力。

第二天雖是週末但仍有許多人報到，早上主軸為頭頸癌，由張凱評醫師講述口腔癌的預防、診斷與治療追蹤；高煌凱醫師主講術後外觀及功能缺損的改善方式；曾雁明醫師用獨特詼諧的語氣，緩和大家對癌症主題的嚴肅氣氛，並介紹放射線治療與照護；經一連串醫學主題後由謝佳訓醫師教導大家該怎麼選擇吃。上午的課程內容豐富又實用，不少民眾甚至主動報名下午的課程。午後肺癌論壇登場，由鍾福財醫師開講肺

癌的臨床症狀與鑑別診斷；吳怡成醫師接著介紹肺癌外科手術與內視鏡手術，讓大家更認識肺癌；王俊傑醫師講述放射治療於肺癌上的運用及照護；最後中醫部陳星諭醫師讓大家認識中醫在肺癌的輔助治療衛教及飲食上的注意事項。每一場論壇的尾聲都留有民眾與醫師互動的時間，民眾提問非常踴躍，再由每場主講醫師詳細的答覆，讓來參與的每個人都覺得受益良多。

在此，衷心地希望每一位參加活動的人都是滿載而歸，也期許將來能夠藉由防癌論壇暨資源博覽會的型態，讓民眾知道更多的癌症相關的知識與訊息，陪伴癌友一同走過艱辛的抗癌之路。✧



◀ 左起趙安祥醫師、蘇輝成特助、翁文能院長、項國寧社長、林永昌主任合影，預祝防癌論壇活動順利成功

▶ 論壇後幾位專家齊聚回答民眾的問題

