

# 「2014 長庚永慶盃路跑活動」 台北、嘉義、廈門 兩岸三地同日開跑

◎林口長庚社服課社工師 許智傑

➡ 台北會場 - 馬總統蒞臨指導並跑完全程



**2014** 長庚永慶盃路跑活動於 10 月 5 日在台北、嘉義、廈門兩岸三地同日開跑！永慶盃路跑活動已經邁入第五屆，今年的主題為「家庭日」，獲得熱烈響應，民眾們「大手拉小手、一同跑出健康」，三地報名人數高達 2 萬 7 千人，為歷年來之最。本院希望透過路跑活動之持續舉辦，逐漸帶動國人的運動觀念，落實健康行為與習慣。

長庚紀念醫院為推動國人運動風氣，宣揚王創辦人永慶先生畢生堅持規律運動及社會關懷的精神，自 2010 年開始舉辦健康公益的「長庚永慶盃路跑活動」，之後每年均選定一個活動主題，推廣各種健康觀念，包括 2011 年的「長庚醫院健康操」，推廣「活到老、動到老」觀念；2012 年的「社區健康營造及學童健康促進」，推廣「適量運動、健康減重」觀念；2013 年邀請身心障礙者及氣喘學童參加路跑，以鼓勵病友走出戶外，適量運動；今年 2014 年則以「家庭日」為號召，希望民眾「大手拉小手、

一同跑出健康」，同時為響應環保，活動 T 恤還特別採用南亞「環保回收絲」製作，廣獲好評。

本屆永慶盃路跑台北會場，由長庚醫療財團法人醫務決策委員會陳昱瑞主委擔任活動主席，除了邀請馬英九總統蒞臨並跑完全程外，還有中央級衛生主管機關以及林口長庚紀念醫院院長翁文能率領院內同仁共同參與盛會。另特別邀請國內外戰功彪炳、屢屢為國爭光的景美拔河隊領跑，顯示永慶盃路跑活動已受到全國的重視與認同。當日清早 7 點鳴槍開跑後，路跑隊伍宛如一條黃色的巨龍，在晨曦的映照下，蜿蜒在台北市的道路上，閃閃發光。今年還特別安排了一段勵志表演，由 21 位聽損孩童及父母為所有的活動參與者獻唱一首動人的歌曲～快樂天堂。聽損兒接觸聲音的時間較一般兒童晚，對於音感掌握較一般人困難，尤其是重度聽損的孩子，可能聽不到部分音頻，導致無法辨別某些旋律，但在孩子們一次又一次的反覆練

習下，終於發行了他們人生的首張單曲專輯「快樂天堂」。活動當天，透過孩童的優美歌聲，重燃社會大眾築夢的熱情，以及對家庭、社會的愛。

在熱情的南台灣，嘉義會場由嘉義長庚紀念醫院蔡熒煌院長擔任大會主席，張花冠縣長、健保署龐一鳴組長等多位貴賓也蒞臨會場，共同參與路跑活動並為現場參與者加油打氣。在略帶秋涼的清晨中，參與的民眾陸陸續續集結於起跑線前，早上8點整，鳴槍台上的槍響聲揭開路跑的序幕，人龍在路跑動線上綿延而行，形成壯觀的場面。活動表演節目則由長庚醫院病友「勇士合唱團」，及「微笑關懷聯誼會」的排舞表演，展現其健康活力及面對疾病之樂觀態度，大會也邀請台塑企業捐贈校舍的朴子國小表演啦啦隊舞，另由嘉義長庚同仁動感十足的肚皮舞蹈為活動精彩完結，除了提升活動精彩度之外，也展現出同仁對活動的熱情參與。

遠在對岸的廈門長庚，也以「兩岸三地、親情路跑」作為號召，結合廈門

地區的「樂活節」，與台北、嘉義的活動主題相互輝映，現場約有1千7百位民眾與會，在清晨的一聲槍響下，快樂開跑！

長庚紀念醫院秉持「取之社會、用之社會」之理念，促進社會公益福利，長期關懷社會及弱勢團體，提供身心障礙者就業機會，例如於各院區提供視障按摩師免費工作場地，並聘用口足畫家發揮所長。今年路跑活動現場除邀請許多社福團體設置義賣攤位外，也安排視障按摩團體提供免費按摩體驗、口足畫家畫展及現場體驗活動、政府機關宣導活動。同時設立最受歡迎的親子互動遊戲區、四大癌症篩檢、健康體位宣導、中醫諮詢、營養諮詢等健康促進攤位，提醒民眾多關心自己的健康。

長庚永慶盃路跑活動至今年已連續舉辦五屆，持續獲得政府單位、社會各界企業及團體共襄盛舉，長庚紀念醫院希望藉由社會大眾的熱情參與，讓長庚永慶盃路跑持續朝向「全民運動」的遠景大步前進。☺



☺ 廈門會場 - 樂活開跑



☺ 嘉義會場 - 充滿活力的起跑隊伍



☺ 今年永慶盃以「家庭日」為主題，邀請民眾「大手拉小手，一同跑出健康！」