

新餐廳，新氣象

◎長庚養生文化村村民 劉襄



在 眾人矚目期盼下，養生文化村的新餐廳終於在6月24日「開張」了！

入住養生村6年多的時間，三餐是村民每日最重要的時間，雖然村方一直盡心盡力於提供我們具多樣選擇的自助餐，但長期用餐下來，我也不斷地發現餐廳環境的困境。首先出現的亂象是：有些村民為了吃到最好的「菜相」，在供餐前一小時，就會看到餐廳內開始聚集了不少村民，在餐廳內「罰站」許久，只為搶到最先、最熱、最漂亮的菜色及用餐位置。等到自助餐供應開始，部分村民愛挑三揀四，魚類去頭去尾，豬腳去骨頭，等輪到較晚來用餐的人時，菜盤上往往都是殘破不堪的菜相。有時還

見村民在挾菜時，不斷地聊天，完全沒有顧慮挾菜時的衛生。以前餐廳的樣子很像學生時代大食堂，每次用餐時，常被參觀民眾東張西望的探著，所以常常草率地吃完，快速離開，甚至也有不少的村民乾脆就跑到對面護理之家去用餐。

在一次座談會上，負責承辦這次新餐廳的工作團隊們，很詳細地跟村民報告新餐廳的改建計畫，顯示村方之重視，也讓我們有所期待。

此次新餐廳設計規劃，投入巨資，將二樓餐廳區域，設計像是複合型商店一條街的形式，如「7-11」、「自助餐區」、「素食區」、「水果部」、「麵食區」、「午茶咖啡區」，此外在餐廳的尾側端則設立由小林髮廊駐點的「美髮部」，所有裝潢富麗堂皇，美不勝收，走廊兩側更是放置大型盆栽的裝置藝術，更顯優雅。

餐廳全日供應早、中、晚餐，均按食物品類，以個別容器裝盤，任人自選，一掃過去翻攪菜餚之亂象，也再無需擔心村民不小心的口水在食物上的衛生顧慮。為使長者安心用餐，村方還特地在結帳處安排督餐人員，協助行動不便村民端盤帶位。用餐後，將碗盤端至回收



◀ 寬廣取餐檯，減少排隊壓力

區時，服務人員多主動接過餐盤，代為處置，種種舉動，讓人大聲說「讚」！

在餐桌佈置上，也顯然經過設計，有四方桌、排桌、獨立桌，可供不同需求者使用，亦可使來探望的家屬容易團坐一處，亦如在自家大小團聚溫馨的畫面。來自四面八方的村民，原本因互不相識，致也較無話可談，現因為用餐時早晚相見且座位接近，倒也拉近了彼此不少距離，尤以久居海外的新村民，久失聯繫，未想竟在養生文化村裡重逢，因圍坐一起彼此親切交談，使餐廳亦如像飯店般悠閒地邊吃邊聊，甚至用餐後仍可繼續閒談，這可是昔日舊餐廳未見的難得畫面。

多樣桌型的設計，如雙人座，多為夫妻檔使用，難得村方有此安排，夫妻共同用膳。過去夫妻尚未住在本村時，往往廚房諸事，皆有勞「夫人」操辦，如採買、清洗、烹調等等，但如今大可巡視餐廳，皆可以選出個人喜愛的菜餚，加之有麵食，或如包子、饅頭，甚至燒

餅油條，皆有供應，多項選擇，供村民選用，帶來極大方便。「夫人」再也不用洗手做羹湯的瑣事了。

談到麵食區，更是獨居一隅，佈置優雅，一個巨大紅底黑字的「吉」字，帶來喜氣洋洋，而配食方面，自週一至週日，七日均每日有不同麵食主題，另項如水餃則每日供應，如此極適合大眾口味，麵食皆搭配小菜，如豆類、瓜類等，此為麵食餐區一大特色，彼此相互推薦，每日高朋滿座，業者更親切，益加聲名遠播。

對村方此項餐飲改善，新餐廳人流興旺，加之環境佈置、菜色、服務，尤以主辦業務之營養師、連課長，經常巡視、觀察，有時還殷殷地向村民請教，以求不斷地改進。總之，在在以村民的寶貴意見為重，誠心接受並力求以膳食之完善為最大目的。

在此謝謝村方精心安排及規劃，謹代表大家說「讚」！👍



👉 左圖為藝術隔間，美化走道，貼心提供長者休息座椅，右圖為清新悠閒的午茶區。