

母親百歲生日感言

◎長庚護理之家病人家屬 王淑心

時 間過得很快，母親由美國舊金山返回台灣並住進長庚護理之家，轉眼已經5年多了，今天（8月3日）是她老人家100歲生日，正式當上人瑞。記得母親剛住進來時，我曾跟護理長表達，希望母親能成為人瑞，如今果然如我所願！很感謝護理之家所有工作人員的用心照顧，以及長庚紀念醫院先進完善的醫療系統，讓母親實現了「長命百歲」。

很慶幸，當年我的決定是對的！2009年母親在美國生病身體愈漸衰弱，我再三思索衡量，認為母親往後要獲得最好的照顧只有回台灣一途，於是毅然將她搬出舊金山總醫院，經過13小時的飛行，以及各種體檢，終於順利入住護理之家，這其間歷經千辛萬苦，飽受身心折磨，非外人能理解。其後幾年，母親原本脆弱的身軀逐漸轉為健康，雖然仍不良於行（畢竟她是百歲老人），且因阿茲海默症，逐漸變成失智、失語，到完全不能自理，但是在護理之家一直受到很妥善的照顧，家人們每次來看她也都覺得很安慰。

每回返台，我經常在護理之家一天待個6小時，有機會仔細觀察醫護人員給予入住者的各種協助。當然老人們常有突發事件，桂玲、游鳳、淑娟幾位護



淑心和兒子 steven 喜歡一起陪伴婆婆

理師，常用小跑步穿梭各病房間工作；即使假日我也常看到盧護理長穿著便服仍然掛心前來督導；平心而論，護理之家人員工作忙錄，許多事情無法依照時間表走，就像老人們吃飯的速度無法加快，護理師也沒辦法。

全球人口老化，老人長期照顧目前已是各個先進國家面對的重大議題，亟待克服的環節很多，困難度大。我也常參加護理之家舉辦的家屬會議，並不時提出建議，院方對於家屬建議總很有誠意接納，是一個十分容易溝通，配合度很高的機構，這些都是難能可貴的。我感恩母親能在此安享餘生。

最後，我有個心願，希望長庚養生文化村能以優惠價格給予護理之家住民的家屬們短期入住，我每次回台都能時時刻刻安心地陪伴媽媽身旁，不必每日浪費時間上山下山的奔波，希望院方考慮一下。

再一次感謝所有照顧過母親的醫護人員，由於有你們的細心照應，母親才能這麼健康地歡度百歲生日！