

頤養安居樂惜福

◎長庚養生文化村村民 孫若萱



自教育界退休後，身體日趨明顯衰退，老伴先我而去，孩子們皆在國外，生活上孤身一人確有不便，甚至容易產生危險。雖有舊識、教友或學生們不時給予關懷幫助，但病痛或偶發事件常感力拙。感恩神的帶領，讓我進住長庚養生文化村。優美的環境、體貼的設施，服務人員的溫馨關切和照顧，使我安心地享受著「老有所養」的愉悅。

隨著年紀增長，老化情況逐一出現，因而發生了生活意外小事件。主要是因自己忘性闖的禍，最後在工作人員洪淑敏小姐的援助中平安結束。那一天晚上八點半多了，正在廚房洗刷，突然聽到電視報導糙米與白米的營養差別，即刻轉身跑至客廳全神貫注聽講。尚未聽完講題，突感腳下有水，水深已吋高，頓時驚醒，原來是匆匆離開時水龍頭未關，此時水已外溢，全屋成河。慌亂中直覺打電話至生活服務室求救。不一會兒，洪小姐拿著毛巾來到我家，她吃驚地審視這水漫金山的地面，她要我找些舊布、水桶和畚箕，只見她奮不顧身地半跪半蹲的擦拭，又將水桶內呈滿的水倒入馬桶，我也跟著忙，但年老無力又正值雙肩疼痛，工作效率差多。眼見她足足辛苦了兩個多小時，才將水患消除，終於舒了一口氣。在水患完全處

理後，她向我道別，並給我寬慰溫暖，甚至連一杯水也來不及喝。她說：「不要客氣，服務台還有事，我要先回去了」，我想她更擔心有其他老人家有事而匆匆趕回工作崗位。

我站在門口，環視已無水漬而更清潔的地板，感動萬分。這種雪中送炭的情義，還有不求回報，真是做到了老吾老以及人之老的極致，而這種情義隆厚並珍貴，絕非「謝」字可表。

老年人的長照工作現正夯，身為被照顧的一員，遇到困難得到援助，除感恩外，更想提醒村民們要惜福，對那些服務於我們的年輕人，多鼓勵並予溫情回饋。我曾親身目睹老人無理的咆哮、責難，使工作人員無奈地容忍甚至道歉。身為老人，希望我能做到寬容、慈愛，對照顧我們的工作人員多加鼓勵，讓他們更有奮進的力量。做一個明理慈愛的長者，不僅得人尊敬，受人關愛，更使自己健康。

來到長庚養生文化村已近 8 年，漫長的 8 年未曾提筆，每每想起洪小姐奮不顧身，跪地工作的身影，縈繞在我腦海中鮮明難忘，還是勇敢些，不怕被譏笑、批評，吐出心中的感慨吧！藉此也呼召村內的芳鄰，多多惜福，享受安享自己的晚年。🌱