

# 嬰兒腹絞痛

◎林口長庚新生兒科加護病房主任 楊鵬弘

**嬰**兒腹絞痛 (Infantile Abdominal Colic) 或稱為腸絞症，它是一個症狀，並不是一個疾病名稱。約 3~45% 的嬰兒曾經得過腸絞痛，通常發生於 2 週至 3 個月大的嬰兒，而在出生 4~6 週時達到高峰，多半 4 到 6 個月左右自動改善。發作程度輕重不同，有的幾週後就自然緩解，有的到 6 個月大才消失。

嬰兒腹絞痛的原因目前仍然莫衷一是。有些認為是腸壁神經發育不成熟，導致腸蠕動不規律，引起痙攣與疼痛；也有報告指出是乳糖不耐或對牛奶蛋白過敏，導致腸內氣體產氣量過多，引起不舒服；更有報告認為家庭內的氣氛或母親的情緒會引發嬰兒腹絞痛。各種理論都有，但是單一理論無法概括解釋所有腹絞痛的原因，它可能是一個多重因素誘發的現象。

典型的臨床表現俗稱 333：發作超

過 3 小時、一週內發生超過 3 次、症狀持續超過 3 週以上。嬰兒平時安穩無恙，但是傍晚到凌晨間突然尖聲啼哭，哄也哄不停，手腳蜷縮或強直，四肢冰冷，腹脹如鼓，多數 2~3 小時左右聲嘶力竭而後止，少數則哭聲震天、掀瓦撼樑，徹夜輾轉難眠，令照顧者無所適從。但此表現不會影響營養及成長。真的受不了時，可以諮詢兒科醫師，協助尋找可能的因素，必要時用藥治療或調整餵食以改善腸胃蠕動、幫助消化、緩解情緒及調控室內溫濕度與氣氛。到了 4 個月左右，可能腸道神經發育比較健全，蠕動比較規律，情緒的掌控也比較成熟，通常會自然改善。

不過，並非所有的啼哭都是腹絞痛，仍須檢查有無其他問題存在，尤其需要和各種小兒外科急症做鑑別診斷。🌿