

血友病病友座談會～

醫病齊聚分享照護經驗

◎嘉義長庚社服課社工員 莊雅婷



新聞紀要

為 增加血友病病友間經驗分享與情感交流，嘉義長庚醫院於 103 年 2 月 22 日由血友病及血栓防治中心及社會服務課共同舉辦「團隊合作，嘉惠血友」血友病中心兩週年慶暨病友座談會。

活動開始邀請到骨科部黃國欽部主任主講「血友病病友髌關節置換手術案例分享」，由於血友病缺乏凝血因子，關節內的出血容易造成關節病變，置換人工關節讓血友病病友能夠回到一般的生活。透過黃部主任的案例分享，傳達病友擔心術中出血的問題，而這也是病友不敢接受手術的原因，但是透過整體團隊術前的評估、術後的復健到平日的保健，在充分的告知與溝通下接受手術，以降低病友們的顧慮，讓病友們能

夠回到日常生活中。

此次活動亦邀請牙科張麗卿主任介紹「血友病病友的牙周照護」，張主任從牙菌斑的形成、牙結石的組成、牙齦的發炎，最後引發牙周病，並表示因牙周病初期症狀不明顯，容易造成錯失治療時機。演講最後教導病友們如何正確的刷牙方式、牙線的使用方式以及建議每半年定期回診，以確保牙周的健康。

活動最後邀請病友分享髌關節置換手術後的治療經驗，也分享此次活動的收穫，更肯定病友座談會的舉辦，讓他們有這樣的機會可以聚在一起、相互分享與鼓勵，也希望藉由此座談會讓病友與家屬們獲得幫助。💡