

微笑關懷聯誼會活動

分享從助人的過程中找到生命的價值

◎嘉義長庚社服課社工師 鍾宛諭



元復始，大地春回，在充滿希望與期盼的 103 年，我們辦理了微笑關懷聯誼會員聯誼活動。這一次的活動是微笑關懷聯誼會在 102 年 12 月成立後，由幹部們自行討論並設計活動內容，病友們不再只是台下的聽眾，而是整場活動的主角、主講者，這是一個互動性及自主性極高的病友團體。

雖是聯誼活動，但幹部們早在關懷聯誼會成立後即開始籌劃活動內容。活動一開始先由活動組長帶領 3 位乳癌姊妹跳段勁歌熱舞，以伍佰「你是我的花朵」歌曲，帶動全場會員姊妹及家屬以活絡現場氣氛，每一位姊妹們都開心、盡情的搖搖擺擺。復健科物理治療師蘇琦雯針對乳癌病友常見的淋巴水腫問題，以及相關的居家復健，提供衛教及諮詢，並帶領會員們實際進行運動。

本會會長戴秀英以詼諧幽默的方式，向會員們說明「微笑」命名的由來以及成立的目的；亦分享了在她生病的

過程中，不斷勉勵自己：「勇敢的微笑面對化療的痛苦，微笑是一種態度，是愛生命、愛生活、愛自己的一種表現。」在這場疾病中，她不斷的省思：「這場病帶給她的意義是什麼？就是要好好照顧自己、愛自己，才有能力再去幫助更多的人。」

除了會長分享服務經驗外，關懷組長及 2 名乳癌病友志工則分享罹病後走出疾病陰霾，投入志工服務的心路歷程。在助人的過程中她們找到生命的價值。疾病不讓一個人失去希望，反而獲得自我的成長與肯定。原來生病的人也可以擁有正向的力量去感染別人。誰說生病的人就只能擁有憔悴的形象，微笑關懷聯誼會的姊妹們堅強且勇敢的面對疾病的挑戰。在這一次的活動過程中，微笑幹部們充滿生命力的精神，鼓勵了在場的姊妹們。這也就是微笑關懷聯誼會成立的宗旨：愛惜自己、活出健康、關懷別人、微笑向前走。👉