

抗癌記

◎長庚養生文化村村民 筱琚

入住養生文化村7年了，在這裡結識了亦母亦師的「白老師」，彼此相依照顧，形影不離，情深骨肉。雖然白老師年齡已達90歲，但平日行動自如，健康管理師每月皆辦理1~2場健康講座，提供許多養生健康保健知識，是我們最佳的守護天使，另每年也提供免費的一日健康檢查，藉此維護管理監測我們健康的情形。去年參加年度健檢，經診斷後確定罹患癌症，續再轉至腫瘤科治療後發現疑似已轉移到肝、肺了。

白老師使用標靶藥物治療，六個星期後，生命力一日日流失、肉體一時時衰頹，某晚白老師開始沒有胃口，至第三天已無法下床，故由村內健管師呼叫救護車，緊急護送至林口長庚急診就醫。

醫生說白老師心臟衰竭指數是4千多（一般人在100以下），次日轉介至護理之家安寧病房。安寧病房提供了一般病房做不到的貼心照顧，提供各種人性化的醫療措施，期望能盡量舒緩白老師病痛。最後九日，護理之家的音樂老師特地以小提琴拉奏「奇異恩典」與「愛的真諦」兩首曲目，白老師在音樂、誦詩經、禱告祈求恩典，以及兒女的愛圍繞下，安然離去。

雖然對死亡沒有焦慮，但對親人卻有著依依不捨的悲傷，生命雖可拋，親

情卻難捨，就像我們從不同的角度陪著白老師做生命回顧，重新賦予生命里程碑意義，保持尊嚴，陪伴是愛，同在是意義。

9月8日凌晨白老師闔眼面容安詳，像要去遠行的人，要去美好的天堂，安寧病房的主治醫師來到白老師床邊，向她鞠躬送別，白老師的兒女說：「媽，出院了，生命都必須結束、不得抗拒。」

白老師是獨生女，是老爺、姥姥以及父母的掌上明珠，結婚後隨軍隊撤退台灣，生活雖苦，但受丈夫疼愛，住進養生村有一位好朋友牽著她的手，只希望在最後這段旅程不至於走得太跌跌撞撞，現在小天使們引領著她到天主身邊的和樂安詳。

人與人之間總有個或深或淺的緣，與我們緣深者不見得是血緣或親緣，緣淺的也不見得是萍水相逢的陌生客，常發端於心性是否契合。人生本來就是旅程，情再深、義再厚，也是電光石火、青草葉上一點露水，只是在心中有萬分不捨，儘管燭身燒盡，燭光在我心中陪著我繼續旅程。

感謝村內的健管師及醫院裡的醫師們悉心、專業、用心、感性的照護，世間令人感謝的溫暖包圍著我，由衷的感激，謝謝。