

中西醫治乳癌 提供全方位醫療

◎林口長庚中醫部主任 楊賢鴻

傳統醫學逐漸受到重視，許多病人罹患癌症後，在西醫治療下也尋求中醫治療，以期病情改善。

長庚中醫部與乳癌團隊合作超過 10 年以上，默契十足。

大部分乳癌患者經過手術、化學治療等治療過程後，身體外觀大幅改變，連帶影響心理，患者術後面臨的身心與全人照護問題，值得關切。

此外，化療過程中，患者因藥物所產生的副作用，可能讓傾向陰虛體質者產生口乾舌燥等不適症狀，或因情緒因素造成身心不適及睡眠問題等，在中醫屬肝氣鬱結範疇，這些均影響生活品質。

此時，適度給予養陰清熱中藥，如沙參、麥冬或疏肝解鬱中藥複方，如柴胡疏肝湯等，可改善患者體質及生活品質。

透過中醫藥緩解化療不適，改善生活品質，中西醫合作能夠提供病人接近全方位的醫療，同時提供患者正確的就醫觀念，避免病急亂投醫，因誤食偏方影響身體。

中藥輔助治療能適度提升病人在化

療期間的骨髓抑制作用，減緩不適感，同時可間接減少病人因副作用導致另尋藥物或保健食品的支出，並可提供患者正確就醫觀念，未來可考慮讓中醫藥加入乳癌常規治療，充分達到中醫藥輔助癌症治療的目的。

我們也與乳癌團隊進行中西藥合治的臨床療效試驗，研究發現，適度的中醫治療的確有助患者生活品質改善。

因此，未來針對中西醫合治癌症的議題，值得臨床醫師投入更多的研究及推動。🌱



▲適度給予養陰清熱中藥，如沙參、麥冬或疏肝解鬱中藥複方，如柴胡疏肝湯等，可改善患者體質及生活品質