

中藥青黛外用治療乾癬的臨床療效研究

◎基隆長庚中醫科主治醫師/長庚大學中醫系副教授 林胤谷

● 前言

乾癬是一種慢性發炎性皮膚病，其皮膚病灶外觀常呈現紅色丘疹或斑塊上並覆有很厚的銀白色鱗屑，在中醫的古文獻依此特徵而有不同的病名，如「白疔」、「松皮癬」、「白殼瘡」，現今在中國大陸稱之為「銀屑病」。乾癬一旦發病，終生反覆發作，古今中外有許多名人都飽受此困擾，如清代曾國藩、蘇聯史達林等。

● 乾癬的中醫觀

現代醫學的研究認為乾癬是一種與基因有關的自體免疫失調疾病，臨床上依其病灶特徵可分尋常型（又稱斑塊型，最常見，占 80% 以上）、點滴型、膿疱型、紅皮病型等；而中醫則認為乾癬致病的內因來自病人稟賦血熱、飲食不節、情感內傷等，外因風、寒、濕、熱、燥毒之邪侵襲肌表而造成此皮膚病發作，簡言之，即患者本身與生俱來即有乾癬的特殊體質，並因食物、壓力、

氣候變化、感染等因素而誘發乾癬發作。

傳統中醫對疾病的治療大都依據病人各種臨床症狀和徵象表現之不同來進行「辨證論治」。以尋常型乾癬為例，可分為血熱、血瘀和血燥等三型，一般而言，血熱型為不斷有新的病灶產生，丘疹或斑塊呈鮮紅色，鱗屑多而易脫落，鱗屑剝落處病灶有點狀出血，搔癢較嚴重；血燥型為病程較長，無新長紅疹，病灶斑塊呈大片或錢幣狀，色淡紅，鱗屑細，鱗屑剝落出血較少，搔癢輕微；血瘀型為病程長而經年不癒，病灶斑塊厚度較厚而顏色暗紅，鱗屑厚如牡蠣殼而不易脫落，不癢。臨床門診乾癬的急性發作期以血熱型居多，慢性期以血燥、血瘀常見。

中醫治療乾癬所使用的中藥大都具有清熱涼血解毒、活血化瘀的作用（相當於抗發炎、調節免疫細胞或激素產生、抑制血管不正常的增生或擴張），雖然很多中醫藥的治療在臨床上有一定的療效，但仍需注意其安全性，不當或

長期使用還是會造成某些副作用。

● 本院使用青黛外用治療皮膚乾癬的經驗

目前在長庚醫院的中醫對乾癬的治療，主要是以中藥青黛為主的外用藥膏塗抹病灶，並依各個病人病情之不同，配合內服中藥來控制乾癬（圖一）。青黛在中國大陸被用來口服治療乾癬已有數十年之久，在文獻中可發現以中藥青黛為主的「複方青黛丸」治療乾癬臨床報告，但長期或服用過量易造成包括消化道出血、腸胃不適及影響肝功能等副作用。

因大部分的病人其乾癬皮膚病灶僅限於局部，所以我們發現外用青黛直接作用於乾癬病灶，即可有療效且避免腸胃道等副作用出現。本院的臨床試驗發現，選擇身體兩側的對稱且病情同樣嚴重乾癬病灶做比較，分別在一邊塗抹青黛藥膏，另一邊僅接受油膏基質的安慰治療，結果發現經過 12 週的治療，接近三分之二的青黛藥膏治療部位的乾癬病灶，達到痊癒或接近痊癒狀態，遠比油膏基質治療部位顯著（只有 3%）。

由於青黛本身是靛藍組成，易染色、弄髒衣物，且具特殊草腥味，造成許多病人使用不方便，所以本院研發製成較不易染色和無腥味的新劑型，已發表的臨床試驗顯示新劑型的療效和原型差不多，治療 8 週後乾癬病灶達到痊癒或接近痊癒狀態，分別為 69% 和 66%。

● 本院使用青黛油萃劑治療指甲乾癬之經驗

指甲乾癬也是不易治療且造成病人生活上不便的乾癬症狀之一，現今的治療並無特別針對乾癬指甲的用藥，我們使用由青黛藥粉萃取的製劑治療指甲乾癬，臨床研究結果顯示，單獨使用青黛萃取製劑對乾癬指甲的療效顯著（圖二），相對於使用橄欖油或西藥維生素 D 做為對照組有明顯效果。

● 乾癬病人如何維持其療效

長庚醫院使用青黛外用治療乾癬已有 12 年，雖然對於輕度到中度的斑塊型乾癬病人約有 60~70% 的人其臨床症狀可得到有效控制，但很多乾癬改善的病人仍見病情反覆發作。最常見造成病人復發或病情惡化的原因為工作或課業壓力大、生活作息不正常、感冒、天氣變冷、飲食不當或不慎服用誘發乾癬發作藥物及保健食品。

其實，如欲維持療效或改善乾癬，必需內外兼顧減緩體內的發炎狀態，例如思想清靜、心情平和，良好的睡眠品質，持續規則的運動或勞動，飲食上應以簡單清淡為原則，不一定要素食，肉類可食用（避免牛、羊肉、有殼有海鮮及生魚片），不用油煎、炸或滷的烹調食物，最好是清燙或水煮，蔬果可多食用，但甜度高的水果及甜食要避免，因甜食及奶酪類製品在中醫的觀點認為容易助濕生熱（造成體內發炎狀態加重，

對疾病易火上加油)。

乾癬是自體免疫系統紊亂失調的全身性發炎疾病，不管是中藥或西藥或是保健食品（如靈芝等）的使用都必需非常小心，如同其他難治的疾病如癌症等，坊間各種宣稱療效的廣告或書籍很多，有的甚至誇大其詞能「根治乾癬」。患者應警覺不要隨便接受未經科學驗證的治療，否則損失了大量金錢又造成病情更加嚴重，得不償失。門診上最常見的例子是病人經治療後，乾癬紅斑越長越多，但卻被告知此現象為「把體內毒氣逼出來的好現象」。其實這很

可能是藥物造成免疫系統混亂，導致發炎變嚴重。而且常見「排毒」之後，就難再回復成原來狀態。

● 結語

乾癬雖然是頑固而難治的皮膚病，現今不管是中醫或是西醫的治療，事實上都可將乾癬控制得很好，或達到臨床治癒。只要患者對此病有正確的認知，並不會影響到日常生活工作及社交。如果病人因此而更加注意去保持有益身體的生活習慣，將助於病人本身的生活品質和健康的提升。🌿



▲圖一 使用中藥青黛為主的外用藥膏塗抹病灶，並依各個病人病情之不同，配合內服中藥來控制乾癬，乾癬有明顯改善



▲圖二 用青黛藥膏治療乾癬指甲的效果