

林口長庚兒童醫院二十週年院慶研討會 如何做好 未來兒科醫師培育

◎林口長庚兒童過敏氣喘風濕科醫師 吳忠勇

◎林口長庚兒童過敏氣喘風濕科主治醫師 林思偕

生命之意義在創造宇宙繼起之生命」。然而近年少子化的大勢所趨，在洪水猛獸環繞的台灣醫療環境中，照顧國家未來主人翁的神聖任務更加顯得艱辛，小兒科醫師任重而道遠。有識之士早已大聲疾呼「兒科薪傳」的重要性。

民國 102 年 3 月 30 日，兒科資深前輩與後起之秀齊聚一堂，在林口長庚兒童醫院雙十週年慶，一起為此嚴肅的議題發聲。

在翁文能院長的致詞後，研討會首先由兒科醫學會大家長吳美環理事長，論述台灣兒科醫師招募培育的現況及挑

戰。理事長旁徵博引，古往今來，從几百年前的兒童醫學發展及醫師訓練，到現今世界各國的兒科現況，對照現今台灣的兒科醫師總數、出生率及社會環境的變化，來闡明現今台灣兒科醫師養成教育面臨的挑戰。

接著由衛生署醫事處許銘能處長就兒科人才羅織、兒科醫師的需求量、訓練計畫以及最現實的醫師數量城鄉分布等議題，暢述政府的立場以及所做的努力。與會者從中可以知曉政府藉由推動兒童醫療環境、改善兒科行醫條件、推動兒科醫師質量俱進的目標，一步步打造台灣兒童的健康未來。今年度更預計

在北中南各區成立數家兒童醫學醫院，在台灣各角落建立堅強的兒科堡壘。

爾後主持人衛生署林奏延副署長亦以登高一呼的姿態，代表政策體系接受台下前輩們的質詢和挑戰，林口長庚醫院黃璟隆副院長以十餘年兒科教育火車頭的立場對政策直接提出建言，並以關懷的角度看兒科住院醫師難局，及如何健全PGY學員接受一般兒科醫學教育的訓練。

嚴肅議題告一段落後，則邀請義大醫院蔡淳娟副院長和林口長庚兒童過敏氣喘風濕科葉國偉主任以深入淺出的自身經驗，訴求兒科醫師如何在現實面的挑戰下，強化本身的「軟實力」。蔡副院長以一位醫師所需有的六大核心能力出發，再一一落實到兒科醫學會一般醫學教育委員會的學習目標訂定，從中清楚地為各層級醫師分別訂定所應該學會的能力以及學習目標，異於過去對醫師過分強調書本上知識的重要性，現在的學習目標強調辨識問題和解決問題的能力。

除了基本的知識和醫學處置技巧外，對一個兒科醫師而言，更重要的是社區照顧和衛教的能力。葉國偉主任就以林口長庚兒童過敏氣喘衛教成功的經驗，分享「一個醫師如果只在診間，幫助的病人有限，應該學習走出白色巨塔幫助更多人」的理念；此團隊十餘年來舉辦無數的衛教演講及各類活動，範圍遍及全國，對象廣及各種身分的普羅大眾，成功開創了另一片杏林春暖的景

色。段落尾聲主持人陳偉德副校長也不吝於勉勵，或者更應該說是期許，在場の後輩能青出於藍。

下午的課程則由台北榮總兒童醫學部教師培育中心楊令瑀主任和林口長庚兒童過敏氣喘中心醫師教育者歐良修主任，兩位分別在各自所屬的兒科體系中擔當出類拔萃的教育者，用活潑的案例和身教讓在場的聽眾們了解兒科中春風化雨的點點滴滴。楊令瑀主任分享了陽明大學的種種增進兒科教學技能做法，包括舉辦新進教師研習營、教師參與再教育訓練和國際研討會的經驗，而最後處理困難學生的甘苦談，更使得在座的師長們心有戚戚焉。

歐良修主任則是聚焦於如何正確評量兒科學生的苦心，認為一個教師應發揮教學、評估、輔導的多重功能，從這個觀念出發我們得知過去紙筆測驗單獨知識評估是不足的，才有後續引進其他各類的方法包括客觀臨床能力試驗（Objective Structured Clinical Examination, OSCE）、操作型技能直接觀察評量（Direct Observation of Procedural Skills, DOPS）、迷你臨床演練評量（Mini-Clinical Evaluation exercise, Mini-CEX）、病例個案討論（Case based discussion, Cbd）等。最後歐主任仍提醒大家，評估的目的最重要在於幫助學生識別（recognize）、獎賞（reward）、矯正（remediate）以及移除（remove）。

最後，台北馬偕醫院新生兒科彭純芝主任講演兒科教育者對未來兒科醫師

的期待。她提出了若干過去和現在的差異點，包括工作時數和生活品質的權衡、科技帶來的善與惡、醫療糾紛的增加、醫學中心及重症醫療人才流失和次專科不全、民眾期待的醫療與健保給付的落差。彭主任最後仍期許應回歸以病人為中心的全人醫療理念，來應付變化無常的醫療環境。

這趟旅程的最後一站，由林口長庚兒童醫院的住院醫師凱翔和舒容分享心路歷程和對兒科未來的看法。原來矢志照顧兒童仍然是這些願意踏入兒科醫療新血的使命感，但也希望長輩們能發揮影響力，創造合理的行醫環境。研討會最後則由，林口長庚兒童醫院黃璟隆副院長及兒童內科部邱政洵部主任的討論和感言為此場研討會畫下完美的句點。

邱部主任發揮實證醫學（Evidence-based medicine）的精神，以實際的問卷數字展現，雖然大家普遍認為兒科醫療環境不佳，但是認為現今兒科的訓練品質在水準之上，而且更多年輕世代的醫師又比資深醫師對未來兒科醫師發展抱持樂觀的態度！

現今兒科處境相對其他科別確實有其挑戰性，藉由林口長庚兒童醫院院慶的這場盛會讓大家了解到，兒科家族中無論身為上位者或後輩都對彼此懷有崇高的理想和期許，這樣的自負和驕傲，正是身為小兒科醫師不足為外人道的喜樂；如此的動力，將使人更期待林口長庚兒童醫院能在邁向下一個二十年的路上，替兒童提供更多更好的照顧。（本文節錄自「兒科最前線」第11期）

賀 長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院 通過JCI國際醫院認證



JCI (Joint Commission International)

國際醫院認證是國際最具知名度與公信力的醫院評鑑機構，其評鑑主軸為醫療品質與病人安全。

林口長庚紀念醫院為有史以來通過JCI認證規模最大型、床數最多的學術型醫學中心，能取得此認證實屬不易！透過這次認證的過程，重新整合制度、流程與國際接軌，在「以病人為中心」理念下，提供國際級安全的就醫環境，及更高品質的醫療服務。