



普及新生兒急救照護訓練～ 談醫學中心的社會責任

◎林口長庚新生兒醫學中心主治醫師 徐任甫

生老病死是每個人都避免不了的人生經歷。每一次的懷孕生產，都讓人期待新生命的到來，充滿無限的喜悅，但對於母體和嬰兒來說，實際上卻是對健康安危的一大挑戰。即使懷孕過程平安順利，在生產時還是可能因為胎盤早期剝離或臍帶脫垂等無法預知的突發狀況，造成胎兒窘迫與生產窒息。這種狀況下第一線接生醫護人員的觀察、反應與緊急處理，是寶寶存活與未來發展的重要關鍵。適時得當的急救可以減緩因為缺氧導致的腦病變，甚至死亡等悲劇的發生。

嬰兒死亡率，代表著一個國家健康醫學的水準與品質，因此世界衛生組織（WHO）每年皆會公布全球各國新生兒的死亡率。依照 WHO 最新的統計資料，台灣的嬰兒死亡率約千分之 4.55，還是高於鄰國香港千分之 2.89、新加坡 2.59、日本 2.11。要改善嬰兒的死亡率，最有效的方法就是推廣新生兒的急救訓練。例如美國實施推廣新生兒急救訓練第一個 10 年內，因生產窒息所造成的新生兒死亡減少 42%，而印度先行在 10 個醫院推行新生兒急救訓練後，使其新生兒的死亡率下降到千分之 7。足見新

生兒急救訓練之重要性。

然而目前全台有能力進行正確新生兒急救的人員絕大多數集中在各醫學中心。急救訓練課程也多只對醫學中心的醫護人員施行。長庚醫院新生兒醫學中心除了提升自己的醫療品質之外，為了讓其他規模較小，資源相對不足的醫療院所能夠接受訓練，特別開全台醫學中心之先例，專為偏鄉地區與基層醫療院所人員舉辦大規模免費的新生兒急救訓練，希望有效提升新生兒的存活率，保障其未來的生命品質，這是我們長庚醫院新生兒醫學中心責無旁貸的使命。



新生兒急救示範



林口長庚醫院地處台灣南北交通樞紐位置，是北區緊急醫療網高危險妊娠及新生兒後送責任醫院。長庚醫院新生兒醫學中心備有 24 小時值勤的急救外接醫護團隊，每年以救護車出勤至院外緊急處理轉送回院內新生兒加護病房醫治的新生兒，約有 300 至 400 人次，高居全國各醫院之首。目前長庚醫院新生兒醫學中心每天平均會接到 1 至 5 個來自基層婦產科、坐月子中心因為小寶寶有突發危及生命的狀況而需要轉送的求救電話。

目前妊娠高血壓、妊娠糖尿病等高危險妊娠大多會轉送到具有新生兒加護病房的大醫院生產。但臨床上有些寶寶在產檢時並無特殊異狀，卻在出生時出現無法預期的急症須緊急處置。例如常見的臍帶繞頸、臍帶斷裂、吸入胎便等，或一些早產的寶寶，也會因肺部成熟度不足，出生後立刻陷入呼吸困難的窘境。較嚴重的還包括出現胎兒輸血至母體，導致寶寶大量失血休克等。此時第一線的醫護人員要警覺並立即做出處置，才能在等待後送大醫院的黃金時間內搶救剛出生脆弱的新生命，使他們有最佳的預後。

例如在較小的醫院或是人手不足的診所生下呼吸窘迫的寶寶，醫院派出救護車前往外接，光是來回就要花上數個小時，急救人員到達之前的一分一秒，對寶寶未來的健康都十分關鍵而寶貴。若第一線的醫院醫護人員能正確判斷、並給予急救介入，例如保暖、避免失溫，確保呼吸道通暢、適時給予心臟按摩，輸血、給藥等緊急處置，就可以增加寶寶健康存活長大的機會！

新生兒的急救流程是根據研究結果和臨床經驗而不斷修正的

。目前全球都是以美國兒科醫學會和心臟學會共同制訂之新生兒急救課程（Neonatal Resuscitation Program, NRP）為治療準則。我國新生兒科醫學會也以之為藍本，提供具實證的最新作法。因此林口長庚於 102 年 9 月 8 日舉辦「守護小腳丫基層診所及偏鄉地區醫護人員新生兒高級救命術研習會」，免費提供百名桃竹苗地區的婦產科診所、山區衛生所的醫護人員對新生兒急救步驟有一個溫故知新的機會。這個課程以新生兒科醫學會於民國 100 年發布最新版本的新生兒急救救命術為教材，並透過實際演練，模擬寶寶的高危險情境，以期在面對新生兒急症時積極介入，提升寶寶存活機會，大幅降低腦性麻痺等殘障或死亡的風險。

林口長庚醫院以所在的桃竹苗地區開始，為偏遠衛生單位及基層醫療院所的醫護人員開辦新生兒急救課程，也將努力繼續推行至更廣的其他地區。長庚醫院新生兒醫學中心推廣普及新生兒急救課程，是肩負起醫學中心社會責任的具體表現。不只獨善其身，還要兼善天下。我們希望藉此創舉也能造成國內其他醫學中心的群起效尤，使台灣所有照護新生兒的地方都有合格的新生兒急救員。讓所有寶寶在一出生就能接受到最佳的醫療照護，是長庚醫院新生兒醫學中心的祈盼與願景。💎



台塑企業敦親睦鄰 共同打造健康社區

102 年度麥寮鄉、台西鄉鄉民健檢活動開跑

台塑企業關心在地鄉親的健康狀況，希望藉由提供最實質與貼心的醫療協助與關懷，達成促進社區健康的目的，特於 102/12/16~103/09/15 委託雲林長庚醫院辦理健康檢查活動。

預約專線：05-6916768 敬請踴躍參加。