

入住長庚養生文化村我有了安全感

◎長庚養生文化村村民 海 倫

民國40年由台中遷居台北新店，每逢春暖花開時，我和先夫常乘公車去台北看末場電影，再搭乘三輪車回家，月色明媚、午夜寧靜，道路兩旁整潔美觀的尤加利樹，陣陣微風吹在身上十分舒暢。我倆喜愛看的文藝片如亂世佳人、斷魂藍橋、金玉盟等，劇情纏綿悱惻、蕩氣迴腸，令人百看不厭。

時代不停地在改變，當年夜遊的良辰美景，早已不復存在，再想尋找那樣優美安全的情境已不可能。

民國89年我由美國回台不久，晚上九點有人叫門，開門後一位青年欲賣給我一串衛生紙，我向他解釋：「對不起，我家已經很多不能再買了。」他不退縮，我又無法關門，看情形非買不可，以高於市價兩倍付錢後，只聽門外一片嬉笑聲。

又一次晚上十點門鈴響了，親友曾教我晚上一人在家絕不可開門。門鈴繼續響我忍不住問：「是誰？」對方說：「基隆最有名湯圓，我每年排隊買兩盒送○先生。」（指我兒子）接著他問：「我將湯圓放門外好嗎？」，我說：「不行，很快便會被別人拿走。」僵持很久，我還是戰戰兢兢開了門。

最恐怖的一次，一天午睡醒來突接電話，只聽大聲哭喊：「媽，你要救我。」接著換女的哭喊。因兒子夫妻出門不久，聽起來就是他倆的聲音，我連續追問：「你們在哪裡？」此時換了人說話：「你兒子在我手裡，他為人作保你立刻寄20萬元來，我放人。半小時內錢不寄出，你來收屍，電話不准掛斷。」我來不及多想，驚嚇得魂不附體，拿了存摺上了計程車直奔郵局。因太驚恐、太痛苦，不由人告訴計程車駕駛：「你知道我來郵局做什麼嗎？我來提款贖我的兒子和媳婦。」計程車駕駛絲毫未猶豫，將車轉頭：「老太太你遇到金光黨了，我送你去警局。」警察先生拍胸：「我保證你兒子和媳婦沒事，每天都有人來報案。」駕駛先生真好，送我回家，還幫我拿起電話聽筒，歹徒似乎在等待，立即問：「錢寄出沒有？」駕駛先生說：「人家的兒子和媳婦已經回家了。」當天晚上兒子和媳婦真的回家了。一場虛驚總算結束。

事後我和兒子再三連絡駕駛先生，準備親來道謝，好不容易接通電話，對方堅決表示：「這是小事，是我應盡的責任。」半小時內，我遇到了最壞的人

和最好的人。

許多年以來我一直計畫老了要自己住，不打擾子女。94年經與子女無數次商量，他們終於答應我入住長庚養生文化村。第一年入住後也有不少村民接到詐騙電話，甚至還有人想混進村內進行詐騙，還好工作人員警覺性高，防範嚴密，均未得逞。

我住長庚養生文化村8年了，從未擔心過安全問題，颱風地震更沒有怕過。我住的房屋，麻雀雖小五臟俱全，空氣流通、光線明亮，傢俱齊全，甚至連冰箱、窗簾、浴簾都一一備妥。我每天坐在書桌前，面對落地窗外一片翠綠實乃莫大享受！除此外，三大著名醫院圍繞著我們，長庚護理之家就在對面，看診、住院以及安寧病房設施非常完美。桃園長庚10分鐘內可到，最遠的長庚林口總院也只有15分鐘路程。三家醫院給了老人說不盡的方便及安全感。有次在午餐時目睹一位芳鄰突發心臟病，臉色蒼白無法言語，身旁鄰居立即呼救，5分鐘不到擔架床、輪椅、氧氣侍候，立即送林口總院急診就醫，後見她健康回來，我迫不及待為她慶幸。如果住在家裡，家人外出後果不堪想像。

我常為自己慶幸，晚年能有如此理想安全的環境生活，內心充滿了快樂和感恩。

初由美國返台時，晚上我去社區大學上課。人老了晚上外出，既不習慣也十分膽怯。如今我只須在同一棟大樓上課，多麼逍遙自在。

感謝養生文化村的工作朋友們，費盡心思為老人買最好的鋼琴和電腦，買最好的運動器材，並且請來各科最好的老師教導我們。每到學期結束、新學期開始前，報名時的那種熱烈景況，令人難以相信我們這群七老八十的老人，如

我都已經89歲了，還唯恐報不上名，不吃飯去排隊，就怕錯過了報名時間。想想好笑，我們或許都忘了自己的年齡。

辦公室一位朋友說我像海綿寶寶，什麼都想吸收。太極拳我學了8年未間斷。其他諸如書畫、二胡、唱歌、槌球我都喜愛，如今我仍在學素描及木工。學習的過程以及完成一件作品時的感受，都使我快樂無比。

有一次來了許多參觀人員，其中一位問我：「你住很久了，能否告訴我們文化村的缺點有哪些？」我一時被問呆了，想了想，我還是說不出他要的答案。

平時一同午餐好朋友，我們也曾談論類似問題，結論是每個人都認為自己很有福氣，大家的口吻是一致的，到哪裡去找比養生文化村更好的地方？我們都很珍惜這一寶地，並且希望養生文化村長命百歲千歲，越久越好。🍀

養生文化村參觀資訊

服務專線：03-3197200 轉 3088

服務時間：9:00~16:00

地址：桃園縣龜山鄉舊路村3鄰長青路2號(養生文化村A棟)

交通：

1. 自行開車：

(1) 中山高林口交流道下，沿文化一路往龜山方向經中正體育園區(體育學院、長庚大學)右轉振興路(桃七線)抵達本村。

(2) 桃園市區請沿長壽路左轉振興路(桃七線)抵達本村。

2. 搭交通車：請先搭車至林口長庚醫院或桃園長庚醫院後，再轉搭乘往「養生文化村及護理之家」免費接駁車。