

達文西機器人手術於胸腔外科之應用

◎林口長庚胸腔外科主治醫師 陳維勳

◎林口長庚胸腔外科主治醫師 劉永恆校閱

達文西機器人手術系統是目前世界上常被使用的低侵襲性內視鏡手術工具之一，在文獻上普遍發現病人術後傷口疼痛感較低，術中出血量及需要輸血量較少，術後住院天數較短，病人也較快可以回復正常工作及生活。

達文西手術系統是使用 3D 立體高解析度影像來進行手術，可以提高手術視野清晰度，以辨別正常與異常的組織，使手術更精確細緻。目前胸腔外科可以安全且有效的使用達文西系統進行絕大部分的胸腔手術，包括肺臟手術、食道手術、縱膈腔手術及橫膈膜手術等。

在肺臟手術方面，由於吸菸、環境汙染等因素，造成肺腫瘤病人數逐年上升，也因為肺腫瘤篩檢普及化，使得可以以內視鏡手術治療之病人逐年增加。如去年於本院進行胸腔鏡肺腫瘤切除的病人占所有肺腫瘤手術之比例已超過 80%。

由於肺腫瘤切除手術之原則乃根除手術，我們由使用傳統胸腔鏡之經驗中發現，目前傳統內視鏡手術進行時常受到單一軸向的內視鏡器械及 2D 的平面影像的限制而受阻，延長了手術及麻醉時間。目前達文西機器人手術系統之手

術器械在小傷口之內視鏡手術中，可以展現多角度之自由活動範圍，如此一來可以提供醫師及病人一個更佳的選擇，使醫師得以在根除腫瘤原則及顧慮病人安全的條件下，更舒適且靈活的進行手術。

在食道手術方面，於文獻回顧可知，良性食道疾病包括食道囊腫、食道遲緩不能等，達文西機器人手術系統提供一個更清楚的手術視野，在器械操作上可以有更多軸向的移動，使手術動作更精細，提供病人高精緻度的手術與更好的術後恢復。

食道鱗狀上皮癌目前是亞洲地區最常見的食道惡性腫瘤，大部分的病人診斷時常已是中後期，需接受術前化學治療與放射線治療。病人在治療後，由於局部組織纖維化，使得手術難度大幅上升。從文獻上可發現食道癌手術是一個極高風險之手術，術後病人死亡率高達 5~10%。達文西系統因為放大了手術視野，可以使手術進行更為精細，避免傷害食道周圍之重要器官，也使得淋巴結的清掃完整度提升，提供正確的病理分期以給予病人更適切之治療。

在縱膈腔手術方面，目前世界上有



許多醫療院所使用達文西機器人手術系統來進行重症肌無力胸腺全切除，或良／惡性縱膈腔腫瘤手術等，效果卓越。

由文獻上可知，不論是胸腺或胸腺腫瘤切除，根治性的手術可以給予病人更佳的治療效果。但由於傳統胸腔鏡手術只能提供醫師 2D 的手術影像，單一軸向的手術器械也會使手術操作受限制，使得根治手術困難度高。而使用達文西機器人手術將提供醫師更清楚之手術影像及更靈活的器械操作，也使得病人可以得到高安全度的手術品質與及更佳的術後恢復。



林口長庚胸腔外科醫療團隊合影

林口長庚胸腔外科於十多年前就開始將胸腔手術推向侵襲性較低的胸腔鏡手術。目前每年有 85% 以上的手術使用胸腔鏡或以胸腔鏡輔助。手術品質、精緻度、病人安全及術後恢復比起以往已有大幅進展。但秉持著精益求精，好還要更好的想法下，我們仍希望進行手術時有更佳的影像及靈活的器械操作。達文西機器人手術將可以使得手術影像及器械操作能力大幅提升，也將給予胸腔外科病人更安全有效、更舒適、低侵襲性及高品質的胸腔手術。◆



白話醫學

天癸

◎台北、林口、桃園長庚中醫內兒科主治醫師 陳星諭

天癸 (heavenly tenth) 相當於現代醫學的「下丘腦—垂體—性腺軸」的概念，簡單的可以想成在女性類似於女性荷爾蒙如雌激素與黃體素的作用，在男性則比較類似睪固酮作用，因此使男女在進入青春後第二性徵會有顯著的不同。而到了更年期，所謂「天癸竭、腎氣衰、衝任脈虛」，在女性可能表現有月經開始不規則、潮熱、盜汗、胸悶、心悸、情緒不穩、憂鬱、煩躁、失眠等。而男性雖然沒有月經，但也會有情緒不穩、心情鬱卒、全身疲倦、失眠、骨質疏鬆、性慾減退、心悸、熱潮紅、出汗等症狀。由於表現除了身體的不適之外，也常伴有情緒的不穩定，因此在治療上以「補腎疏肝」為主，可改善更年期包括生理與心理的不適。◆