

102年高雄長庚「健康FUN一夏」 教育優先區國小暑期教育營隊～ 活寶青志到六龜

◎高雄長庚社服課社工師 龔千逢

「右左右左右，左右左右左…」，司令台上的隊輔及台下活潑有勁的小朋友們一邊大喊口號，一邊揮灑汗水地跳著輕快的早操，高雄炎熱的天氣中，混著被陽光曬起的泥土味和青草味，為期四天，活力四射的「高雄長庚夢起飛，活寶青志到六龜」營隊在風景宜人的六龜國小熱鬧展開！

高雄長庚紀念醫院身負高屏地區醫學中心服務、教學、研究責任，長期推動青年參與志願服務工作，除一般醫院服務外，本院青年志工隊於2005年起每年至教育優先區國小服務，舉辦暑期教育營隊，服務成效良好。今年亦持續推動中小學生營隊服務活動，選定與「六龜國小」合作，運用以往經驗並融入當地特殊需求辦理營隊，這次校方希望能夠透過學習成長營隊，讓學童學習急救和緊急事件反應處理、衛生保健、健康飲食、自然科學等相關資訊，於是進行籌劃系列課程，希冀能將醫療衛生保健教育向下紮根，讓學童更重視自己與家人的身體健康，進而養成健康的生活習慣。

在日以繼夜的籌劃中，青年志工們雖有期末考的壓力，仍撥空於事前進行前教育訓練，並且著手討論和規劃各

式課程及活動內容，並於102年7月8日準時上營進駐六龜國小。102年7月9日至7月12日總共四天的營隊中，學童們皆展現出不同的個性及行為，有部分的學童略顯羞澀文靜、參與度較低，另有少部分的學童是較為活潑外向，行動上需要多注意。初期面對這群多樣性的孩子，青年志工們可說是傷透了腦筋，也有些許吃力，每每討論這些孩子的狀況總會討論許久，我們希望能夠透過相處方面或是課程方面的改善，促進孩子們的學習。所幸，在青年志工們辛苦的努力之下，許多原先需要多加注意的學童都有所改變，變得較能融入活動之中，難能可貴的是，部分學童更透過青年志工們的反思帶領，而改善自己的問題行為，也較願意去參與課程及與人互動。整體過程不僅是學童有所學習，青年志工們也在處理問題的過程中，透過腦力激盪，體認團隊合作的精神，也提升了個人的調解能力，這些成長都將是青年志工們在人生中最珍貴的收穫。

今年度的活動設計，青年志工們特別配合學校的要求，將急救和緊急事件反應處理、衛生保健、健康飲食、自然科學等相關資訊，以短劇角色扮演、團

康活動、實際操作演練（簡易包紮及 CPR 方法練習）與小遊戲等方式，讓學童能在輕鬆參與活動的心情下，學習到重要的醫療衛生知識；而原本大家因為來自不同班級還有點陌生，但透過活動過程中的交流與互動，彼此的距離也因此拉近許多。每天晚上青年志工們還要開會檢討當日活動內容，以供後續的改善，希望每天的活動都能讓學童獲得成長。

四天的活動，青年志工們與小朋友朝夕相處，學童的活潑可愛讓大家留下深刻的回憶和感動。可惜天公不作美，因為颱風快要來襲，所以最後一天的活動被迫提早結束，許多人不捨的情緒便在一早就逐漸醞釀，雖然上午課程還是持續進行，但一部分的隊輔也在濕氣豐厚的風雨欲來感受中，為活動即將結束

的結業式進行準備。別離是最令人不捨的，結業式上，伴隨著回顧影片大家都逐漸潰堤，大家分享彼此的學習，聽著彼此的感動，在一個個擁抱中互道再見，營隊便在豐沛的淚水交織中畫下完美句點。

本次營隊在 60 名學童，活力有勁與熱情奔放的參與中度過，除了學童普遍反應良好，校方亦表示，透過營隊能確實帶給學童保健相關的資訊，這是目前學校教育仍缺乏的部分，慶幸能透過和高雄長庚醫院合作，讓雙方都能有成長。

2013 年仲夏，高雄長庚青年志工隊，在空氣中飄著金煌芒果濃甜香味的六龜，與可愛的學童一起創造了感動且令人回味無窮的回憶。「高雄長庚夢起飛，活寶青志到六龜」伴隨著一張張開心的笑顏，畫下完美的句點！

全體工作人員及參與學童大合照



每天活力的展現～熱鬧的早操時間



課程外亦設計折氣球及團康活動，豐富營隊內容的多樣性



青年志工細心教導學童包紮的步驟及方法

