



# 事了拂衣去，深藏身與名 永遠的俠客～林杰樑教授

◎林口長庚臨床毒物科副教授 顏宗海

***If you can't explain it simply, you don't understand it well enough.***

—**Albert Einstein**

物理學家愛因斯坦有一句名言：如果你無法用簡單的言語來解釋一個道理，就表示你並不完全了解它。我想以這句話來形容學問淵博的林杰樑教授最為貼切。林教授精通毒物學，他可以把艱澀的毒物學理，以淺顯易懂的言語，向社會大眾傳達如何保護自己，不受毒物侵害。這麼多年來，他似一陣春風，一陣暖和的風，以自己獨特的頻率，吹拂著杏林，吹拂著整個社會。

我從84年進入長庚醫院擔任住院醫師起，就很榮幸能一直跟在老師身邊學習，現在，我謹以一位學生的身分，和大家分享我所認識的林杰樑教授。

林教授畢業於台北醫學大學醫學系。自學生時期就非常活躍，熱心參與校內許多公共事務，除了擔任醫學生會會長及跆拳道社長外，更積極參加各種醫療服務隊。民國72年，進入林口長庚任職內科部住院醫師，75年擔任腎臟科總住院醫師，於77年正式晉升腎臟科主治醫師。林教授看病非常仔細，對於住院

病人，無論病情輕重，每天至少親自查房兩次，遇到病情不穩定的患者，甚至晚上也不辭辛勞的從家裡趕來探視病人及處理突發狀況，這種視病猶親的態度，不會因為遇到國定假日而有所改變，所以得到許多病人及家屬的肯定與讚賞。

面對來自全院各科的指定會診，林教授除了仔細聆聽總醫師的報告，亦會親自帶著總醫師到照會病人的床邊再次問診，詳細分析病情後，才給予照會建議，這種事必躬親的精神，讓人肅然起敬。林教授的門診，總是擠滿來自全國各地求診的病人，不管病人再多，林教授都會仔細地一一問診，面對病人及家屬的疑問，他總是耐心的回答，對症下藥。對於慢性腎病的病人，林教授會仔細評估病人的殘餘腎功能，除了給予藥物治療，同時會教導病人維持殘餘腎功能的飲食方式。當慢性腎病的病人即將進入尿毒症，林教授會細心地向家屬解釋，並建議先建立好洗腎動靜脈瘻管，如此才可避免當尿毒症狀惡化時緊急接受股靜脈穿刺的痛苦，這種事事為病人著想的態度，是值得我們學習的。

林教授在毒物學和腎臟學的研究備受國際肯定，由於兼具這兩個專業領域

的背景，他觀察到造成慢性腎病惡化的原因，和重金屬等環境毒物污染是息息相關的，並著手長期研究相關課題。林教授發表了許多重要的醫療文獻，其中研究鉛長期暴露對慢性腎病惡化的論文，更於民國 92 年榮登國際頂尖期刊《新英格蘭醫學雜誌》。另外早在民國 85 年，林教授就創先提出了巴拉刈除草劑中毒的有效治療方法，採用重覆類固醇及免疫抑制劑脈衝療法，再加上即時的活性碳血液灌流除汙，大幅度降低了病人的死亡率。目前已為多家醫院採用，成為巴拉刈中毒的標準療法，也為多家權威實證醫學資料庫，如 Cochrane Database 及 Micromedex 引用，認為是到目前為止唯一對巴拉刈中毒有效的治療方法。至於其他的毒物如重金屬鎘、塑化劑、有機磷及其他農藥，林教授亦發表了許多重要的論文於國際知名期刊，受到許多學者的引用。

教學方面，林教授可以說是桃李滿天下，他於 90 年開始擔任長庚大學的醫學生導師，關心每個學生的生活適應及課業狀況，對於家境清寒的學生也給予特別的關懷與支持。值得一提的是，林教授雖然臨床及研究工作繁忙，查房之餘，還是親自幫住院醫師及實習醫學生上課及進行床邊教學，林教授會根據病人的檢驗報告來指導學生如何分析這些數據，然後觀察病人對藥物的反應，來調整用藥。他總是強調：「醫師一定要謹慎地分析病人的病情，隨時調整治療方向，千萬不要放棄病人，因為一旦主治醫師放棄病人，病人就完全沒有機會了。」這句話我和其他學生都聽了很多遍，也牢記於心。至於研究教學方面，林教授除了自己親自做實驗及撰寫論文，更不厭其煩地指導學生們如何進行各種腎臟學及毒物學的相關研究，研究結

果也發表在許多國際期刊。林教授啟蒙了很多年輕醫師對醫學研究的興趣，許多經過林教授指導的學生，也成為國內醫療界的菁英。

林教授更具有儒家的淑世精神，他在診病、研究、教學之餘，也積極進行社會服務。自學生時期即參加醫療服務隊進行環境污染調查，帶領台北醫學大學的年輕學子成立「綠十字醫療服務隊」，除了到醫療資源匱乏的地區為民眾義診，也進行適當的衛教，林教授以身教的方式讓年輕學子們體認社會服務的重要性。另外，林教授對於國內食品安全的把關更是不餘遺力，舉凡塑化劑、毒奶粉、瘦肉精、毒澱粉、毒醬油等事件，面對各方壓力，林教授總是站在第一線，和人民站在一起，不畏強權、毫不妥協地向黑心食品說不。為了指導民眾正確的飲食觀念，林教授更是多次親上媒體及座談會向民眾深入淺出地解說食品安全的重要性，以及如何挑選健康的食物，這種無私的服務精神，如同晨曦照拂社會每一個角落，因此深受全民的信賴，他是國民醫師，是我們心中永遠不死的俠客，更是我們這些後輩醫師的典範。

據我所知，林教授不但是好醫師、好老師，也是一位好丈夫與好爸爸。林教授與林太太鶼鶼情深，結縭 25 年感情依舊歷久彌新。林太太不但是林教授的賢內助，研究上更是林教授的得力助手，毒物宣導和院外機構的諸多配合也是由林太太一手張羅，讓宣導工作能順利進行。林教授除了在媒體上倡導健康飲食，在家裡林教授賢伉儷更是身體力行，貫徹健康飲食及足量運動，一家人常常於假日空閒之餘到郊外健行爬山，是真正健康生活的表率。

林教授在很多方面皆有傑出貢獻，



雖然他總是維持一貫的低調態度，不願意主動爭取任何獎項，然而各界仍給予許多的褒揚，如：93年「行政院傑出科學與技術人才獎」、99年「台南縣學甲慈濟宮保生大帝仁心仁術醫療學術貢獻獎」等。回顧林教授數十年的行醫生涯，他是一位真正對得起良心的醫師，其

救人濟世的精神更是所有醫師學習的榜樣。林教授縱然生命只有55個年頭，但他的精神不死，永遠存在他的同事、學生、病人和所有人的心中。

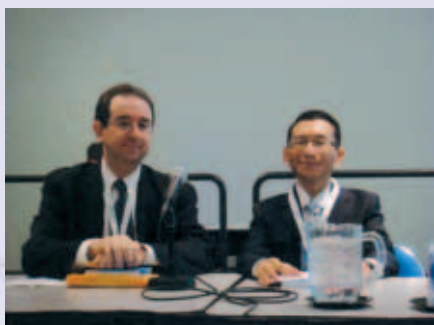
謹以本文紀念我所我敬愛的老師～林杰樑教授。◊



林教授（右）與林太太鶼鶼情深，結婚25年感情依舊歷久彌新，照片攝於2009年美國聖地牙哥



林教授（中）帶領台北醫學大學的年輕學子成立「綠十字醫療服務隊」，以身教的方式讓年輕學子們體認社會服務的重要性



林教授（右）於2009年受美國腎臟醫學會邀請擔任座長，與另外一位美國籍座長合影



林教授主講的腎友座談會總是吸引滿場的腎友們前來聆聽



林教授（左）於2012年台灣醫學會，發表巴拉刈除草劑中毒專題演講，獲大會表揚



林教授（後排中）於2011年朴子國小百年校慶演講，會後與學校教職員及學童合影