

# 老年人用藥安全面面觀

◎林口長庚藥劑部臨床藥師 張美惠

## 前言

「藥這麼多，吃到快噁到了，光吃藥就飽了！」、「我父親最近吃藥後覺得頭暈，昨晚起床上厕所時不慎跌倒！」、「我同時在兩家醫院看三科門診，領了十幾種藥，不曉得藥有沒有重複？可以一起吃嗎？」，這些都是臨床藥師常被問到的問題。老年人因合併多種疾病而需服用多種藥品，但是老化造成身體、生理及認知功能退化，對藥品的吸收、分布、代謝、排泄能力降低及對藥品感受性改變，使其在用藥時容易衍生出藥品不良反應、藥物間交互作用及重複用藥等問題，進而危害生命安全。若能對老年人用藥有更深的了解及教導正確的用藥觀念，將可以避免用藥造成的傷害，進而減少不必要的醫療支出。

## 老年人常見用藥問題

老年人因自我照顧能力降低、照顧不足或因個人價值觀及醫療環境等因素，而衍生出許多就醫及用藥問題，包括：(1)因多種疾病，自行跨科或跨院所看診，可能發生多重用藥或重複處方，進而導致治療效果不佳、過強或增加藥物不良反應及藥物間交互作用。(2)因多重

用藥導致給藥時程複雜，會降低服藥遵囑性，甚至出現用藥時間錯誤或忘記服藥等問題。(3)因視力減退、認知功能障礙，導致無法辨識及正確使用藥品或吃錯藥。(4)依個人經驗及想法，自行減藥、停藥，購買偏方、中草藥或使用非處方藥等自我醫療行為。(5)使用不合適的劑型或藥品導致治療失敗或藥物不良反應。(6)將自覺療效不錯藥品或家中剩餘藥品分享他人使用。

這些問題可能增加老年人用藥的潛在危險性如藥物不良反應，當您檢視家中長者有上述用藥習慣或問題時，應多關心並協助改善藥物可能帶來的傷害。

## 老年人常見藥物引起的不良反應

老年人常見藥物引起的不良反應，包括：(1)服用非類固醇類消炎藥NSAIDs、抗凝血劑warfarin、抗血小板製劑clopidogrel、aspirin等造成胃腸出血，這也是導致老年人入急診的常見藥品。(2)降血糖藥導致低血糖。(3)安眠藥造成過度鎮靜、運動失調、跌倒。(4)降血壓藥造成血壓過低、心跳減緩、陽痿等。(5)抗精神病藥造成椎體外症狀如動作遲緩、坐立難安。(6)毛地黃造成心律不整、心

搏過緩。(7)抗憂鬱劑、抗組織胺造成排尿困難、視力模糊、便秘等。

## 增進老年人用藥安全之方法

### 一、整合性用藥評估：

年長患者盡可能於固定醫療院所就醫，如此用藥紀錄或過敏史會較完整，若使用慢性病處方簽，盡量於同一藥局或院所領藥，遇有用藥問題時，可以透過藥師與醫師的溝通協調來解決。有些醫院設有老人醫學中心或聯合門診，可以幫老年人做整體用藥評估。

### 二、使用「用藥紀錄卡」：

「用藥紀錄卡」記錄慢性長期使用之藥品名稱、劑量、服用方法、用途及藥物過敏史，於就醫時主動出示此卡片，可讓醫師了解您的用藥狀況，避免重複用藥、過度用藥及藥物間交互作用，並減少過敏藥物引起的身體傷害。曾有藥物過敏史者，更應隨身攜帶紀錄卡，或請醫師將過敏藥物註記於健保IC卡中，並留意用藥後反應。對於有氣喘、心臟病或服用高警訊藥品（降血糖藥、抗凝血劑、抗血小板製劑等…）更需要有用藥紀錄。針對三高族群及慢性病人看診時，本院會主動列印，亦可請藥師協助您建立用藥紀錄卡做為您健康的護身符。

### 三、領取藥物5大問，正確用藥才安心：

為確保老年人都能正確的使用藥品，於領藥後應詳細閱讀藥袋標示內容，若有疑問應主動詢問，領取藥品時記得5大問(1)問藥名：詢問藥品名稱、商品名、中文名。(2)問藥效：詢問藥物的作用及副作用，如果發生副作用時應如何處理？(3)問用法：內服藥還是外用藥？餐前或餐後服用？一天幾次？是否可咬碎或需整粒吞服？(4)問用多久：有些藥品是改善症狀，需要時服用。抗生素須

配合完成療程，心血管用藥、降血糖藥物或長期使用類固醇者不可自行停藥或減量(5)問注意事項：用藥後可否開車？是否要避免哪些食物？保存期限及方法？藥品應依指示正確保存，注意有效期限，過期藥品或病癒未用完的藥可以集中至鄰近的醫療院所回收，避免誤食。有些特殊製劑如吸入劑、骨質疏鬆劑、檢查用藥服用方法等，本院諮詢藥師會主動提供個別指導，以期長者都能正確使用藥品。

### 四、正確服藥小叮嚀：

長期用藥者應核對領用藥品之外觀、顏色、形狀是否相同。為增加服藥的順從性，許多藥品做成長效或緩釋錠，管灌患者使用這些藥物時不可磨粉，以免短時間釋放過多劑量而發生不良反應。除非有特別指示，藥品建議以白開水送服，因為有些飲料如葡萄柚汁、蔓越莓汁、牛奶、咖啡、茶等可能加強或減弱藥物作用，進而產生毒性或影響療效。若藥品種類多或用藥時程複雜者，利用小藥袋或藥盒將藥品依服藥時間分裝好，並標示清楚。

## 總結

老年人因身體功能逐漸退化，對藥品耐受降低及維持恆定功能不足，導致藥物動力學及藥效學的改變，醫師開方時會依據個別狀況調整劑量及避免對老年人不適當的用藥。而藥物治療成功與否，病人本身及家屬的配合也占有重要角色，除了抱持正確用藥觀念及態度外，需配合療程並確實遵醫囑服用藥物，不可自行調整藥物，協助年長者利用輔具避免忘記服藥，才能提升療效及減少副作用的產生。我們會持續提供藥品相關資訊來為年長者用藥把關，以提升高齡者用藥的安全。📍

