

帕金森氏病與其他相關的 老人行動不便

◎林口長庚神經科學研究中心主任 陸清松

前言

「老人家都 70 幾歲了，血壓比較高，最近走路相當慢，行動不便」，這是在朋友間閒聊常聽到的。的確，老人行動不便是一個常見的話題，也是大家關心的老人健康問題。固然年事高自然行動較慢，但不至於困難。因此老人走路變成緩慢、行動不便，必須找出其它的可能原因。通常原因很多也很複雜，在神經系統方面，例如腦中風造成肢體無力、肌肉萎縮、感覺障礙、平衡障礙等等，另外身體其他器官疾病也會引起全身無力行動緩慢，例如心臟病、腎臟病等。本文所討論的老人行動不便，專指腦部退化所引起的走路困難，討論焦點集中於帕金森氏病與其他相關的腦部退化疾病引起的走路困難及治療的方法。

老人行動不便

一項國外研究指出，大約 70 歲以上的老人，走路困難占三分之一以上。祝福老人家身體硬朗，他們的行動一定自如，因此能邁開步子走路是年長者健康良好的一項重要指標。常聽到年紀大了行動不便，這代表長輩身體違和，因為年長通常不是行動不便的主因。年紀大

的確身體機能及反應都比較退化，走路比較慢，比較不穩及容易跌跤；除此之外，並沒有特定症狀或形式的走路困難。因此老人行動不便，必須努力找尋隱藏的原因予以治療，年紀大不是理由。

帕金森氏病的行動不便

帕金森氏病有三大症狀：靜態性顫抖、肢體僵硬及動作緩慢。這些症狀從身體一側開始，逐漸擴及對側及全身。初期，一邊手腳不靈活發抖，看似拖著半邊走路一般，常常被誤認為中風。逐漸的，步幅變小成小碎步，身軀前傾，走路變成小跑步向前衝，終於剎不住身體而跌倒。起動及轉彎時相當困難，簡直寸步難行，通過小門或人群時，步子就不聽使喚，如千斤重，硬生生的僵住，跨一步比登天還難。其他常見的伴隨症狀包括面具臉、流口水、說話聲音變小等。多巴胺轉運體核子影像檢查發現，紋狀體吸收質有明顯下降現象。這類典型的帕金森氏病，通常對於左多巴的治療效果相當良好，不但顫抖，僵硬及動作緩慢有明顯的改善，而且說話聲音比較大，也更清楚，表情也會露出笑容。走路速度明顯改善，步子也變大。



非典型帕金森氏病的行動不便

非典型帕金森氏病主要包括多系統萎縮症、核上型退化症、皮質基底核退化症等。這些疾病也好發於中老年人，除了帕金森氏病的三大症狀外，行動困難是常見的早期症狀。不論在家中或戶外，患者常常因不小心或不明原因跌倒而受到傷害，求診時，患者頭臉及四肢常見瘀青傷痕處處，家屬不忍頻頻告誡要小心避免，患者更是惶恐害怕不敢獨自行動，但是就無法避免跌倒，連醫師也感到困惑不明。核磁共振檢查可以發現有小腦萎縮、腦幹萎縮、間腦萎縮或紋狀體病變等等病灶。這類非典型的帕金森氏病通常對於左多巴的治療效果非常差。

繼發性帕金森氏病的行動不便

這類病人的行動不便相當有特徵，以起步困難為最主要症狀。要出門時家屬已一再催促，病人的腳就是無法抬起來踏出去，有如緊緊的黏在地上一樣；必須要家屬又推又拉，病人這才移動寸步，可是一下子又僵住了。有趣的是，有時一旦開步走了，走起路來與常人沒有兩樣。雖然走平路相當困難，走在有格子的地板時或是上下樓梯則容易多了。要病人躺床上模仿騎腳踏車的踏腳動作時，卻相當正常。核磁共振檢查可以發現大腦皮質萎縮、白質病變、多發性梗塞或腦室擴大等等病灶。這類非典型的帕金森氏病通常對於左多巴的治療，效果也差。

原發性腦積水引起的行動不便

原發性腦積水的三大症狀：智能減退、走路困難及尿失禁。然而三大症狀也常見於老人的其他疾病，例如肌肉骨骼毛病。走路困難是最早及最重要的症

狀，有步子寬、步幅短、起步遲疑、轉彎不穩等失動性特徵，類似帕金森氏病、核上型退化病、及小腦萎縮症等綜合症狀。而失動性走路困難是前腦機能障礙的具體表現。電腦斷層或核磁共振檢查可以發現腦室有擴大現象但通路沒有阻塞。越早診斷，越早手術引流腦積水，可以有效的改善症狀。但對於左多巴的治療，療效不佳。

失智老人的行動障礙

失智症是目前神經退化性疾病中人數最多的族群，也是最常被協尋的失聯人口。失智老人的行動並不是非常不方便，而是屬於一種失動性特徵。但由於智能下降，記憶力及判斷力不佳，一出家門，或到不熟悉的環境很快就迷失了；加上恐慌及著急，無法理智的判斷四周環境的危險及趨吉避凶，加上失動性特徵就容易在行動中出狀況，招災惹禍，讓家人心痛自責。這也是另類的行動障礙。給予失智症的藥物，可能有短期的效果。

結論

老人走路時一個跨步不穩，或轉彎不留神，就跌個四腳朝天。破皮流血身體瘀青事小，手腕及大腿骨折甚至傷及腰椎都很常發生。一旦骨折後果相當嚴重，預後不良，甚至終日需依靠輪椅。因此走路防跌，成為老人行動時最重要的課題。如何事先找出老人行動不便的原因，是預防老人走路跌倒最重要的關鍵，因而對症治療將是根本之道。目前最有效的檢查神經學檢查（包括智能檢測），腦部結構檢查（電腦斷層及核磁共振造影），分子影像檢查（多巴胺轉運體影像）等，大概就能找到病因，加以治療或加強預防措施。🔍

