

矯正治療的新選擇～數位隱形牙套

◎台北長庚顱顏齒顎矯正科主治醫師 白健蓉

現代人對自己的外觀越來越重視，也對美麗的要求越來越嚴格，尤其對臉部更是要求完美。皮膚要晶瑩剔透，頭髮光澤亮麗，唇紅齒白，牙縫不能太大，笑起來時牙齒跟唇型更是要有完美的比例。但有趣的是，許多人在追求完美的同時又不希望被人發現。因此數位隱形牙套給了這些病人多了一項選擇及機會（圖一）。

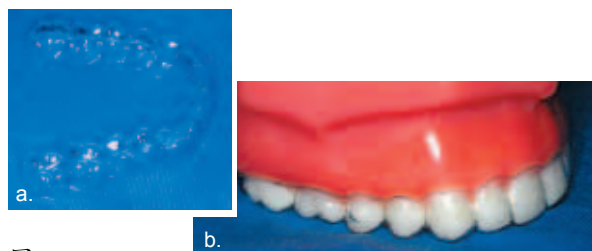
如何製作數位隱形牙套

早在 1997 年數位隱形牙套就已經發明。跟一般傳統齒顎矯正相同，病人需要先做一系列的基本檢查包括拍攝全套矯正前的 X 光片、口內及口外的相片、印齒模來確定正確的診斷。不管是配戴傳統的齒顎矯正器或是數位隱形牙套，前置作業都需將蛀牙及牙周病的問題治療完成。病人與矯正醫師經過溝通與討論，確定適合使用數位隱形牙套後，才進行印製數位隱形牙套的齒模。印模的材料不是一般的矽藻膠（alginate），而是多乙基矽氧烷（polyvinyl siloxane），價格較昂貴。印好的模型以快遞寄送到專門的技工室訂做個人專屬的隱形牙套。在牙套製作前，矯正醫師必需藉

由網路軟體與工程師來回討論矯正中的細節及牙齒治療完成後的排列狀況，直到滿意為止，再將每一階段的牙套以逆向工程方式輸出。為什麼稱為數位隱形牙套呢？因為全部製作過程都是數位化並由電腦輸出，當工程師收到牙模，將印模（陰模）三維掃描後再組合成 3D 立體圖型。以軟體再將每一顆牙齒切開，分別移動至矯正醫師想要的位置。每顆牙齒每次移動的量大約是 0.15~0.3 mm。每移動一顆或數顆牙齒就必需輸出一個隱形牙套，因此整套全口牙齒矯正大約會有 20 到 40 副左右的牙套，這會依牙齒凌亂程度而有所不同。

數位隱形牙套的優點

病人在拿到隱形牙套前就可透過電腦模擬，預見療程中牙齒移動的每一細



圖一

- a. 「數位隱形牙套」拿出口外是透明無色的
- b. 病人帶上後幾乎看不到「數位隱形牙套」的存在

節，因此病人對整個矯正計畫更了解也更能與醫師溝通。比起一般傳統式矯正器，隱形牙套最大的優點是配戴時更舒適，較不會被矯正器及矯正裝置刮傷口腔黏膜。也因為牙套是可自行拿下的，牙齒較容易清潔；可減少矯正期間牙齦紅腫發炎及蛀牙的問題。每次回診時矯正醫師會給病人3~4副的隱形牙套定期回家更換，所以回診的時間相對減少，適合常常出國及較忙碌的病人。也因為隱形牙套是無色透明的，病人可在不被外人察覺下悄悄解決凌亂擁擠的齒列。

數位隱形牙套的缺點

與傳統式的矯正器相同，牙齒在矯正期間會有酸軟的現象，牙齦、面頰及嘴唇仍可能會有磨損或刺激的情形。剛開始戴隱形牙套時因為還不太習慣，可能會有暫時性的口齒不清及說話上的不便甚至口水較多或口乾，但一般會在一

至兩星期內減緩。配戴數位隱形牙套中的咬合改變會暫時感到不適，若屬於較複雜的個案單配戴隱形牙套可能不足以達到理想的效果，仍需要輔助使用傳統的矯正器加以改善。

如何配戴隱形牙套

每個牙套大約 0.013 英呎厚並完全透明，牙套每日需至少配戴 22 個小時，只有在吃東西，喝熱飲，含糖的飲料及刷牙時取下。每戴滿兩週需自行更換至下一副牙套。每 6 週應定期回診至矯正牙醫師處檢查牙齒矯正的進度。當更換至下一副牙套時，之前戴過的牙套必需妥善保留直到整個療程結束為止，才可全部丟棄。

愛漂亮的您，是否對自己的牙齒排列不太滿意呢？您可諮詢矯正醫師進一步了解，也許可以在不知不覺中解決您的煩惱喔！

白話醫學

口腔蜂窩性組織炎

◎台北長庚牙科部口腔顎面外科主治醫師 陳志魁

蜂窩組織是正常的人體結構，它包圍著肌肉、內臟、許多器官並且隔開彼此，它很薄但是因為它的形狀像蜂窩，所以會有蜂窩組織的暱稱，它是各個肌肉、內臟、器官的连接點，但也是結構較脆弱的點。口腔顏面部位也有許多蜂窩組織，它平常是沒有空隙也不會腫脹，但是當口腔內的蛀牙細菌、牙周病細菌、或是上下顎骨內的細菌侵入牙齒或口腔顏面組織，細菌就會順這這些脆弱的蜂窩組織擴散，並且造成發炎、腫脹、膿瘍並且破壞身體組織，稱為口腔蜂窩性組織炎（Oral and Maxillofacial Cellulitis）。口腔咀嚼肌一但受到蜂窩性組織炎的影響就會痙攣腫脹，所以會有張不開口的現象。下顎下方與脖子側邊的蜂窩組織也是細菌常侵犯的位置，這邊因為緊鄰咽喉及氣管，所以腫脹常常會壓迫到呼吸道造成呼吸困難，嚴重時要插管治療。更嚴重的是這些細菌有可能會引發全身性的發炎反應，或是進一步引發多重器官功能錯亂，甚至死亡。因此小小的口腔疾病，不可輕忽其嚴重性。