



認識甲狀腺疾病與治療

◎高雄長庚一般外科教授 周逢復

甲狀腺結節

一般可分為單一性結節或多發性結節（2 顆以上），其甲狀腺功能多為正常或低下，臨床上需做超音波檢查，或進一步細針抽吸，以排除為甲狀腺癌的可能性，初期約每 3 至 4 個月門診追蹤一次，如結節大於 4 公分、較硬、增長快速、有明顯壓迫現象，且細胞理學檢查異常，則應進行外科手術。大約 95% 的甲狀腺結節患者僅需定期追蹤，亦即甲狀腺結節大小穩定、無毒性，一般而言不需手術切除。另外，單一結節可嘗試射頻燒灼術或手術切除等治療方法。

甲狀腺炎

可分為急性與亞急性，急性者為細菌感染，以女性居多，好發於免疫力及抵抗力較弱時，患者頸部紅腫、熱痛、發高燒，症狀嚴重時需施打抗生素或引流。亞急性則可能為病毒感染，患者有頸部疼痛及暫時性甲狀腺機能亢進，一般只要進行止痛或類固醇治療即可。

橋本氏甲狀腺炎主要為自體免疫異常所引發，患者頸部腫大、疼痛，甚至甲狀腺機能亢進。一般的治療方法為控制甲狀腺機能及給予止痛劑、類固醇。

甲狀腺囊腫

此類病人經患部抽吸處理後症狀應可改善，如果陸續再發（3 次以上），則需進行外科手術切除。

甲狀腺乳突癌及濾泡癌（較佳分化性）

好發於 30~40 歲女性，1 公分以內可作單側切除，其餘以超音波追蹤即可。如 1 公分以上或術前確定為較佳分化性癌，則建議進行兩側全切除合併中央淋巴腺或外側淋巴腺切除（II, III, IV, V），而中央淋巴腺切除有較明顯的副甲狀機能低下，需早期服用鈣片或維生素 D3，手術中使用喉返神經探測器（詳見圖）可大幅減少神經受損，且多數患者術後恢復情況良好。惡性腫瘤超過 2 公分以上，侵犯外部組織或被膜，細胞較惡性者且淋巴轉移者，應再加作碘 131 治療，並需定期追蹤。

髓質癌

好發於 50~60 歲女性，有家族史，需進行兩側全切除手術，合併中央淋巴腺及外側淋巴腺切除，首次外科手術的成敗舉足輕重，如日後再手術或處置將

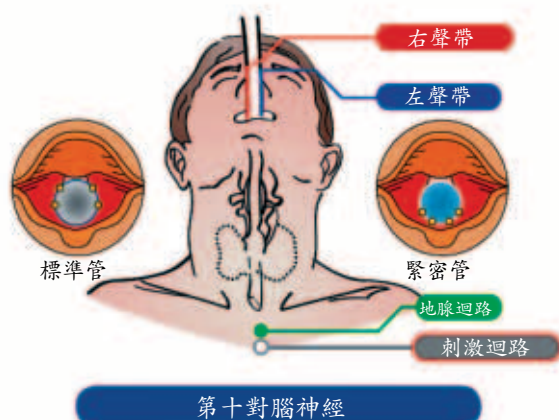


有相當的困難度，目前尚無理想的控制藥物，最有效的治療方法為手術切除。

退化性癌

好發於 70~80 歲高齡人口，癌細胞擴張迅速，通常存活餘命不超過半年。

綜觀而論，甲狀腺機能亢進的治療方法以藥物為主，必要時再輔以碘 131 或外科手術。甲狀腺結節則需持續定期追蹤檢查，如有異常腫瘤可儘早發現，而甲狀腺癌以外科手術切除的治療效果最佳。◆



氣管插管時使用喉返神經探測器，手術中可準確定位喉返神經

·活·動·快·訊·

2013 林口長庚兒童過敏氣喘中心 給您一個熱鬧滾滾的兒童節

日期 ■ 102 年 3 月 24 日 (日) 12:30~16:00

地點 ■ 長庚醫院復健大樓第一會議室

主題 ■ 管你有沒有「氣喘兒童音樂趴」

報名方式 ■ 請洽桃園過敏氣喘友善學校計畫(03)3281200 分機 8315 或 8316 余怡霞、鄭浩均、趙雅萍助理或林口長庚兒童醫院過敏氣喘中心桃園過敏氣喘友善學校計畫網頁：<http://www1.cgmh.org.tw/chldhos/intr/c4a80air/csr/index.html>

徵

貝多芬的接班人 10 名：如果您是個氣喘學生，身懷絕技有獨特的音樂素養，又樂意與大家一起分享，歡迎您上活動網頁報名：

<http://www1.cgmh.org.tw/chldhos/intr/c4a80air/csr/index.html>

經核可後，有優渥的獎勵金喔！詳情請上網觀看活動訊息……

林口長庚醫院腦中風中心舉辦腦中風病友座談會

日期 ■ 102 年 3 月 2 日 (六) 上午 09:30~11:30

地點 ■ 長庚醫院復健大樓第一會議室

主題 ■ 淺談心臟病與腦中風

報名方式 ■ 請洽腦中風中心個管師電話(03)3281200 分機 2860 徐亦姿個管師、2860 廖偵羽個管師、8695 丘雅齡個管師。

社福課葉怡岑小姐電話(03)3281200 分機 5129 或傳真(03)3288953 或林口長庚醫院腦中風中心網頁：<http://www1.cgmh.org.tw/StrokeInk/index.html>