



定期口腔篩檢、唸哺檳榔， 口腔癌遠離你

◎嘉義長庚癌症中心副主任 呂長賢

根據行政院衛生署國民健康局 99 年調查結果顯示，30~39 歲之男性嚼檳榔率最高（19.1%），其次為 40~49 歲（18.1%）。此年齡階段屬青壯年時期，可能因建立人際關係及工作上的需要，例如提神而嚼檳榔。全國嚼檳榔比率，男性高於女性，嘉義縣屬檳榔主要產區，是全國產量第二大的縣市，本縣男性嚼檳榔率高達 19.3%，與全國其他縣市相較嚼檳榔比率高。

嘉義縣衛生局表示，根據醫學研究資料統計，同時有嚼檳榔及吸菸者得到口腔癌的機率是不嚼檳榔及吸菸者的 89 倍。2003 年「國際癌症研究中心」已證實「檳榔」是第一類致癌物，即使嚼檳榔不添加紅灰、白灰等配料，也會使人致癌，對健康會造成嚴重的威脅。從近年來的十大癌症統計資料中顯示，口腔癌發生率和死亡率均有逐年增加的趨勢，男性十大癌症死因的第 4 名就是口腔癌，好發年齡為 41~50 歲之間，儼然成為青壯年頭號殺手，嚴重影響男性的健康。而我們該如何對這樣聞之喪膽疾病有所警覺呢？只要您發現帶有血液的唾液或痰，口腔內有潰瘍逾兩星期以上仍未癒合或不明腫塊，務必至耳鼻喉科或

口腔外科（頭頸外科）醫療院所，由專業醫師為您診察。

為了您自身健康及家庭和諧，「唸哺檳榔」和「定期口腔黏膜健康檢查」，是防範口腔癌最好的方法，本院配合國民健康局推動免費癌症篩檢服務及開設戒檳班，陪同您一起戒除檳榔迎向更健康、優質的生活環境。

提醒您：30 歲以上有嚼檳榔或吸菸的民眾，每兩年乙次口腔黏膜檢查，早期發現、早期治療，為自己的健康把關，民眾可攜帶健保卡至各大醫療院所癌症篩檢櫃檯諮詢。👁



民眾可攜帶健保卡至本院癌症篩檢櫃檯諮詢

