

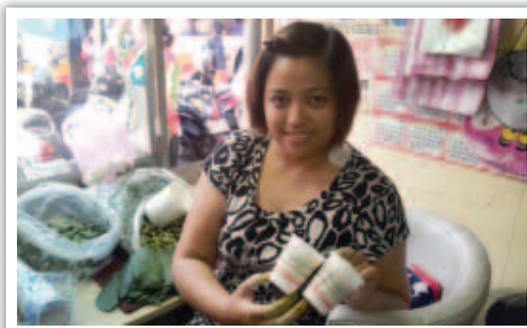
# 健康營造計畫～社區菸檳防制新策略

◎林口長庚社服課社工師 陳佳好

本院承辦國民健康局「101 年度社區健康營造計畫」，菸檳防制為推動主題之一。今年度除舉辦戒檳支持團體、菸檳防制講座及提供口腔黏膜篩檢外，為了能更進一步接觸社區中無固定就醫的潛在吸菸、嚼檳者，我們規劃了戒檳杯及戒菸資訊隨身包面紙兩個新策略。首先，考量社區中的檳榔攤針對購買檳榔民眾，皆會提供紙杯丟棄檳榔渣，因此，為增加嚼檳者對於口腔黏膜篩檢的可近性，本院印製四大癌症篩檢貼紙，貼附於紙杯外，使嚼檳者在使用紙杯時，即能看見四大癌症篩檢的資訊。同時，在長庚科技大學護理系學生的協助下，至本院鄰近 8 個村里 24 個檳榔攤進行免費贈送，宣導四大癌症篩檢重要性，

於今年度已發放 2,400 個。過程中，透過三次與攤商訪談，多數攤商表示雖無從得知購買檳榔民眾對於四大癌症篩檢資訊看法，但攤商對於本院提供的戒檳杯多表示願意協助發放，且認同本院推廣意義並希望本院能持續提供。

此外，經由桃園縣政府衛生局與本院禁菸運動推行委員會指導，我們在隨身包的面紙上印製戒菸資訊，藉由面紙發送搭配柔性勸導，提供戒菸管道。今年 8 月開始，結合本院社會志工隊前往醫院鄰近社區發放，將面紙包優先提供給吸菸者，每次發放平均為 400 人次。菸檳防治除了有創新策略外，更須結合公部門資源、社區支持及本院專業人力共同推廣，始能達到防制的目的。◊



附近的檳榔攤與本院配合發放附有四大癌症篩檢的紙杯



藉由發放附有戒菸資訊的面紙包將戒菸管道傳遞給吸菸者

