

了解愛滋病～從世界愛滋病日談起

◎林口長庚感染醫學科個案管理師 袁芳雪

◎林口長庚感染科主任 黃景泰校閱

愛滋病及世界愛滋日的由來

西元 1981 年 6 月美國洛杉磯發現 5 名年輕男性，因罹患少見的肺囊肺炎而死亡；幾乎同時，紐約也發現 20 名因卡波西式肉瘤去逝的年輕男性。後來經美國國立疾病管制局（CDC）研究並證實：他們均死於一種免疫系統機能喪失的同一類症候群，並於 1982 年將這種疾病正式命名為 A（Acquired 後天）I（Immune 免疫）D（Deficiency 缺乏）S（Syndrome 症候群），簡稱為 AIDS 或後天免疫缺乏症候群。會因為愛滋病死亡，主要是感染了一種造成身體免疫功能喪失的病毒—H（Human 人類）I（Immunodeficiency 免疫缺乏）V（Virus 病毒），HIV 即是人類免疫缺乏病毒，俗稱愛滋病毒；這些病毒會攻擊身體的免疫系統，後天免疫缺乏症候群（愛滋病）則是感染人類免疫缺乏病毒的末期表現。

為了保障愛滋感染者之人權，聯合國世界衛生組織於 1988 年元月全球高峰會議中提出了「愛滋病防治方案」，並且明訂每年的 12 月 1 日為「世界愛滋病日」，其目的是為了鼓勵各國透過各種不同管道及方式，來對愛滋病政策的發

展、愛滋病疫苗的研究、社區愛滋之預防教育、感染者及病人之醫療照顧與支持等，多盡一份心力。

何謂愛滋病

愛滋病又稱「後天免疫缺乏症候群」，是由愛滋病毒（簡稱 HIV）所引發的疾病。人類在感染愛滋病毒後，通常不會立刻發病；可能在感染後 6 個月，甚至長達 10 年或更久才會有症狀發生。這種病毒會破壞人類的免疫系統，使人體失去抵抗疾病的能力，導致病毒、原蟲、細菌及黴菌等可輕易侵入人體，而引發各種疾病及發生惡性腫瘤，最後終致百病俱發而喪失寶貴的生命。

由於愛滋病毒暴露於空氣中，在短時間內就會死亡，因此在日常生活中與感染愛滋病毒者共餐、共浴、共用馬桶、握手、游泳及擁抱甚至皮膚接觸，都不會得到愛滋病，眼淚及汗水等也不會受到愛滋病毒的感染，愛滋病毒亦不會經由蚊蟲叮咬而傳染，所以只要對愛滋病有所了解，即可不用過度緊張害怕。

愛滋病毒的傳染途徑

愛滋病毒有三大傳染途徑是分別為

：性行為、血液或母子垂直傳染：

一、性行為傳染：

與愛滋病人發生口腔、肛門、陰道接觸的性行為，就有受感染的可能。

二、血液傳染：

1. 輸入或感染到被愛滋病毒污染的血液或血液產品。
2. 與愛滋病毒感染者共用注射針頭、針筒、稀釋液。
3. 移植愛滋病毒感染者捐贈的器官。

三、母子垂直感染：

嬰兒可能會因為媽媽感染愛滋病毒，在懷孕、生產或哺乳時被媽媽傳染愛滋病。

愛滋病的潛伏期

典型愛滋病的潛伏期，從感染到發展成為愛滋病人，快者半年至5年，慢者7年至10年或更久。如果使用藥物控制治療，可以延緩發病及延長潛伏期。愛滋病的「潛伏期」是指「感染愛滋病毒後，到發病的時間」。另外，愛滋病毒感染有一個需要注意的「空窗期」問題，「空窗期」指的是「感染愛滋病毒後，到可以被檢查出來的時間」。愛滋病毒感染後，通常需要大約6~12週才可以被檢查出來，因此在得到愛滋病感染的初期，可能檢驗不出來病人已經得到了愛滋病毒，這就是所謂的「空窗期」。空窗期時，病人體內的愛滋病毒數量多及傳染力強，仍然可以傳染愛滋病給其他的人。

愛滋病的檢驗與預防

目前國內檢驗愛滋病毒係以酵素免疫法(E.I.A.)及顆粒凝集法做初步篩檢，因其敏感度非常高，可能會因體內其他抗體的存在而呈現假陽性反應，故檢驗呈現陽性反應時，需再以特異性高的

西方墨點法加以檢驗；當西方墨點法檢驗呈陽性反應時，才表示已被愛滋病毒感染。為防患未然，於下列情況發生時應立即作檢驗：

1. 同性戀者、雙性戀者、毒癮者、色情行業從業人員或曾與他們發生過性行為的人，都要接受抽血檢驗。
2. 凡是有過危險性行為的女性，或是性伴侶曾有過危險性行為的人，都必須接受檢驗。
3. 若檢驗後發現自己已感染愛滋病毒，請保護性伴侶以免其受到感染。
4. 曾有過危險性行為的人或對愛滋病有任何疑問，請向了解愛滋病的醫護人員洽詢。
5. 性伴侶未固定或雖固定但性伴侶有過危險性行為的人，應儘速接受檢驗。

愛滋病的預防方法：

1. 要有忠實可靠的性伴侶，並正確、全程使用保險套，避免性交易或性服務之消費。
2. 不要與別人共用可能被血液污染的用具，如剃刀、刮鬍刀、牙刷或任何尖銳器械、穿刺工具。
3. 使用拋棄式空針、針頭。
4. 避免不必要之輸血或器官移植。
5. 性病者儘速就醫。
6. 當您的性伴侶無法提供安全性行為，又不願做好愛滋病防範措施時，就應拒絕與其發生性行為。

保險套使用要點：

1. 在性器尚未接觸，而陰莖豎起時，就應立即套上保險套。
2. 將保險套緣捲到陰莖根部始能開始性交。若是保險套尖端沒有儲囊，則保險套尖端應留空隙，以儲存精液。
3. 性交後陰莖拔出時，應在陰莖尚未



鬆弛時抓住保險套邊緣，要留意不可漏出半滴精液。

4. 保險套只能使用一次，不可重複使用，即在雙次射精時亦然。作性交時常有不能預期的事情發生，因此要多準備一些保險套以防萬一。丟棄時應妥善處置，避免任何人再使用。
5. 通常男女間正常性交時，保險套撕裂情形極罕見，若需使用潤滑劑，不要使用石油、植物性或動物性油脂製劑，因這些油脂類可能使乳膠變質。為了要避免保險套撕裂，可使用水或水性潤滑劑。
6. 保險套應放置在陰涼、乾燥的地方，避免日光的直接照射；保險套應小心操作，尤其指甲長時應格外留意。不可長時間放在皮夾內或高熱的地方，以免乳膠變質。

愛滋病的治療方法與就醫資訊

目前的治療方式仍沒有辦法治癒愛滋病毒感染，感染者必須像糖尿病和高血壓，耐心持續服藥才能控制病情，不規則服藥會導致HIV愛滋病毒產生抗藥性，造成日後治療的困難。此外，必須遵守安全性行為以防止不同株病毒重複感染，此為避免產生抗藥性的重要關鍵。目前並沒有可治癒愛滋病毒的特效藥物，台灣目前採用的雞尾酒式混合療法藥物，可以有效控制病情，延緩發病時間，且近年來由於藥物的發展進步，原本治療過程產生的副作用也漸漸改善，但仍無法根治。

民眾若擔心自己有可能得到愛滋病，可以到各地衛生局、衛生所、愛滋病指定醫院或全國匿名篩檢醫院接受愛滋病匿名篩檢，證實感染後，請立即至全國愛滋病指定醫院接受治療。🏠

白話醫學

急性白血病

◎林口長庚兒童血液科腫瘤科主治醫師 陳世翔

白血病俗稱血癌，是兒童最常見的癌症，致病原因是因為白血球失去正常應有的分化能力而導致原始的白血球異常增生，而這些白血球會占據正常骨髓的造血空間，影響紅血球和血小板的正常製造。急性白血病（Acute leukemia）可分為急性淋巴性白血病（ALL）與急性骨髓性白血病（AML）兩類，比例約3：1。

常見的臨床症狀包括貧血、容易出血（流鼻血、牙齦流血、紫斑症）、不明原因發燒、淋巴結腫大、骨頭疼痛、與肝脾腫大等。因正常的白血球數目不足影響免疫力，有些病人會以嚴重感染來表現。

診斷必須靠抽取血液和骨髓做抹片檢查，由抹片上確定白血球的形態特徵。此外還需檢驗白血病細胞的免疫分型，以及染色體與分子生物學的變異，可幫助預估治癒的機率。急性白血病的治療主要以化學治療為主，急性淋巴性白血病的療程約2.5到3年，急性骨髓性白血病的療程約1年。少數病人如化療反應不佳、白血病細胞有特殊染色體等，需考慮異體造血幹細胞移植。