

中醫氣喘優質門診提供中醫藥護理 優質醫療服務

◎林口長庚中醫內兒科主治醫師 顏宏融

中醫氣喘優質門診自民國 95 年開辦，整合中醫藥護理團隊，針對兒童與青少年氣喘緩解期病人，提供以病人為中心的優質醫療。

兒童及青少年氣喘在台灣是一個重要的疾病，雖然基礎醫學研究對過敏性疾病的機轉已有深入的了解，新藥也不斷地發明出來，但過敏性疾病的盛行率愈來愈高，過去 20 至 30 年來，台灣氣喘的盛行率已經增加了 10 倍以上，台北市國小兒童氣喘發生率已由 1974 年的 1.3%、1996 年的 12.7%，增加到目前的 19%，28 年間足足上升了 15 倍之多；以國中二年級學生之發生率 14.3% 計算，也增加超過 10 倍，可見國內的氣喘學童比率正逐年上升，是值得重視的問題。因為氣喘疾病的反覆發作與纏綿難癒，許多患者會合併使用中藥進行治療。根據行政院衛生署 91 年的委託研究計畫及相關研究顯示，約有 30~40% 氣喘患者會同時併用中醫藥或民俗療法來治療哮喘。

氣喘對中醫而言又稱為「哮喘」，「哮喘」一詞首見於金元時代中醫名家朱丹溪所著書中，而中藥治療氣喘，則是自東漢開始便有相關的記載，針對不同體質及病人的狀況而使用不同的治療

方劑，而後歷代名醫也提出其治療方法，所以中醫藥治療哮喘由來已久且強調分期治療，於發作期辨其寒熱施治，而緩解期辨證多屬本虛標實或虛實夾雜，治療以扶正祛邪，標本兼治為主。許多中藥例如小青龍湯、定喘湯、麥門冬湯過去都經過基礎與臨床試驗研究，透過科學實證研究發現對於氣喘具有一定的療效。

長庚醫院中醫部配合政府與全民健保「小兒氣喘緩解期中醫優質門診照護試辦計畫」的政策，辦理「中醫氣喘優質門診」，設置專門舒適的臨床診療空間，整合中醫藥護理團隊，針對年齡 15 歲以下兒童與青少年氣喘緩解期病人，提供以病人為中心的優質醫療。

在臨床診療方面，患者經由中醫兒科門診或西醫小兒科門診轉介進行評估及檢查，每次門診限定掛號人數以維持優質服務。優質門診除了提供傳統的望、聞、問、切等診察外，同時也提供口服中藥、針灸、五音治療、氣霧吸入、穴位推拿、穴位敷貼、中醫護理衛教與中醫診斷儀器輔助評估病情，另有過敏原檢測、肺功能檢查等服務。

過去民眾對於氣喘的中醫藥護理沒



有一個完整的資訊，我們和護理部中醫病房合作，將中醫護理衛教內容整合編印「中醫小兒氣喘優質門診衛教手冊」，本手冊共分成十大項衛教內容，包括小兒氣喘中醫診療、小兒氣喘中醫照護、飲食與禁忌、小兒氣喘膳療保健、穴位推拿按摩方法、穴位敷貼、五音治療、胸腔物理治療、藥浴療法以及吸入型藥物使用操作技巧等，利用淺顯易懂的文字敘述與吸引患童的彩色圖片，讓患童與家長從加入照護計畫起即可全面性了解中醫對於氣喘的相關衛教內容，並透過每次門診醫療人員的解說，加深相關知識，進而從生活中改善患童氣喘的發作。

在診療過程中，病人於家中書寫「好寶寶日記」，登記病童每日飲食情形，氣喘發作症狀及改善情形，包括：痰量、夜咳次數、呼吸聲、感冒症狀、運動中休息次數；實際執行推拿按摩、運動次數、病童飲食狀況等；依照以上情形給予評分，在每次前來氣喘門診之前由家屬填寫完成以供診療參考。診療每3個月進行生活品質問卷調查，氣喘控制測驗（Asthma Control Test）評估，並安排免疫指標及肺功能檢查，從我們

的初步統計發現，患童於治療前後平均氣喘控制測驗分數可以由「控制欠佳」轉為「控制良好」，發現治療前後有明顯的改善。我們把這個門診的成果發表，在去年英國西敏大學舉辦的研討會中演講報告，不少與會者對於整合中醫藥護理團隊的中醫氣喘優質服務感到興趣，由於英國的氣喘盛行率高，台灣中醫的優勢也是一種另類的「台灣經驗」宣傳。

兒童及青少年氣喘在台灣是一個重要的疾病，和國家未來主人翁的健康息息相關，目前中醫氣喘優質門診每年服務1000人次氣喘病人。加入氣喘照護的兒童多為部分控制或是已經進入控制期的病童，透過小兒氣喘緩解期中醫優質門診照護試辦計畫，可以了解中醫氣喘優質門診在實際病情控制與病童家屬照顧上，均獲得家長與病人的普遍肯定，家屬亦深深覺得結合各種有益於病情的治療和檢查，能帶給病情進步，也能讓病童和家長無須來回奔波徒增困擾，而達到優質醫療幫助，提供促進患者與照護者健康的穩定並且改善生活品質，減少病人因氣喘發作所發生的健保與社會支出成本。💎



中醫氣喘優質門診團隊整合中醫藥護理人員討論氣喘兒童治療方案



病童於中醫氣喘優質門診接受中醫師背部穴位推拿治療

