

預防腸病毒與麥當勞叔叔

「一起洗手趣」

◎嘉義長庚社服課社工員 曾郁茹

夏天，是孩子最喜歡的季節，卻也是家長們憂喜參半的時刻。在好好享受夏日燦爛時光之際，家中的寶貝是否也做好了戰鬥的準備呢？炎炎的夏日，是腸病毒孳生的溫床，而腸病毒會藉著飛沫、口水、糞便等傳染，潛伏期約在 3～5 天，典型的症狀為口腔、手與腳掌皆出現水泡或潰瘍、發燒。預防腸病毒有賴勤勞的正確洗手，培養良好的個人衛生，以及充足的睡眠與均衡的飲食，避免出入擁擠的公共場所。若不幸感染時，情況輕微者，需留在家中隔離，保持居家環境的衛生和通風，才能真正做到全面性的保護，讓腸病毒可以遠離家中的寶貝。

為了全力打擊腸病毒，嘉義長庚社福

課與小兒科、護理部於 5/4 日(五)假兒科病房娛樂間，邀請麥當勞叔叔來院舉辦「一起洗手趣」的活動，用歡笑快樂的方式傳遞正確的洗手觀念。

此時的娛樂間正傳來陣陣的歡笑聲，探頭一望，原來是麥當勞叔叔來了！其餘還未跟上的孩子們，紛紛牽著爸媽的手趕忙來到娛樂間，頓時病房娛樂間裡的大朋友小朋友各個臉上堆滿了驚喜又雀躍的笑容，「真的是麥當勞叔叔耶！」小朋友笑著說。接著麥當勞叔叔與親善姊姊帶動全場大大小小的朋友一起高唱洗手歌，「濕、搓、沖、捧、擦……」

洗手五步驟，而後由護師阿姨穿上布偶扮演水龍頭、肥皂、衛生紙和醫師叔叔正上演著一場恐怖的腸病毒大戰，只有正確洗手的小朋友才可以遠離恐怖的腸病毒，拒絕跟腸病毒做朋友！讓小朋友親自體驗，增添洗手的樂趣，透過寓教於樂的方式，讓大小朋友更了解如何正確洗手，以守護自己的健康也守護別人。💡



▲護師阿姨透過布偶扮演水龍頭、肥皂、衛生紙，讓小朋友親自體驗，增添洗手的樂趣

▲麥當勞叔叔與親善姊姊帶著全場大大小小的朋友，一起高唱洗手歌

