



我在柬埔寨 看見無國界的愛

◎林口長庚一般外科主治醫師 劉毓寅

每天晚上睡覺，有蟲、螞蟥、蠍子等，在周圍爬來爬去是什麼感覺？不管我如何想像都無法感受周全，唯身歷其境，才能真實體驗到我們所無法想像的世界。凡事有不美好，但只要抱著希望，即可能帶來另一種美好的等待。因為沒電所以星星很亮，因為物資貧乏所以特別珍惜，因為沒過度刺激所以孩子不貪且真，因為沒錢開發所以處處原味，美善的心，令人讚嘆的景色，都是因為走了這趟難走的路才有機會目睹；我不再去懊惱遺失的相機、不在乎瘡疾、登革熱……。看了星星，醫了病，蓋了房子，教了書，爬了荒山，下了溪水，交了好友，無國界的愛，讓自己的心靈獲得蛻變重生，這些人、這些事、這些風景，讓我們知道自己擁有的太多給出的太少。

2011年11月20日風塵僕僕到了一個陌生的國度—柬埔寨，此行的目的是去一個稱為Graphis health center (GHC) 的醫療站當志工，醫療站是美裔人peter所創立，Peter發現當地醫療衛生環境十分惡劣，發生重大交通事故根本來不及急救，於是計畫在港口與金邊間設立醫療站，但因經費及人才不足，7、

8年無進展；終於在2010年因台灣寶島義工團及許多團體的幫助下，醫療站才真正啟用。從各地募集運來的物資及藥品，在世界各地和台灣志工的協助下，設計規劃出現在的規模及動線，讓這人煙稀少的地方，終於有了一個關懷生命的醫療站，一個夢想的藍圖也從這裡開始延展。這個醫療站的力量也許很微小，但一切的感動卻都從這裡開始。從無到有或許對於物資充沛的台灣沒什麼稀奇，但在柬埔寨每一腳步都是艱辛，不管這醫療站能做到什麼程度，我想其象徵意義大於一切，因為它的誕生，這裡開始懂得對尊重生命，而我們這群人，因為這趟旅程，得以有機會將愛的能量發揮到極致。

我因為來到這裡，才有機會親眼看見這些故事。醫療站內有兩個病人，其中一個是車禍後造成脊椎損傷下半身癱瘓的年輕女病人，車禍發生時，正值本院醫療志工首發團到此服務，當時由醫療團急救穩定生命徵兆並給予類固醇後轉送至金邊的醫院；後來這病人沒錢了，醫院要家人接回，回家後因疏於照顧，背部長出了巨大見骨的褥瘡，甚至還有蛆在上面爬。Peter得知後將病人接回



醫療站照顧，不用付住院費還供應三餐。聽到這個故事時，甚是感動卻也覺得悲傷，這位幸運的女病人還有醫療站可協助，但一定還有更多更多的病人就無聲無息的走了吧！

在醫療站早上 5 點半幫病人洗澡換藥，當地的女醫師除了照顧病人外，還要洗病人的衣服床單及掃廁所。我們開始要幫病人換藥卻找不到 Safasil 藥膏，這是在台灣我們為褥瘡病人的換藥藥膏，但他們竟拿給我一碗黏黏稠稠的東西，他們說：「這是砂糖加碘酒」，我當場傻眼愣住，這碗東西有無菌嗎？看到我疑惑的眼神，他們立刻跟我表示：「這病人用這樣的治療方式傷口真的已經改善許多」，心裡不踏實的我上網查了一下資料，砂糖加碘酒真的可以促進傷口癒合。他們的換藥方式及無菌條件都讓我們瞠目結舌。

還有一個老婆婆有點失智且無法站立，有褥瘡及關節僵硬，我們開始幫她做復健時，她就像正接受十大酷刑般哀號聲不斷，語言不通的我們只能比手畫腳安慰她，其實我們對她來說根本是笑臉殺手，一直到她感受我們的笑臉不把我

們視為殺手後，才慢慢接受我們安排的復健運動，要離開的那一天她還流下不捨的眼淚。

關於值班的經驗也蠻有趣的，在那裡沒有電，晚上看病人只能用手電筒一個一個照，最特別的是要一直叫病人喝水，因為沒有點滴可以補充所以只好一直喝水以改善發炎發燒。還有一件很特別的事，就是將大綱的紗布捲剪成一塊一塊的小紗布之後再拿去用熱水蒸一蒸消毒，幾天下來大家也就慢慢適應當地的醫療環境。

本院醫療志工也為當地建立衛生觀念，如協助發維他命活動，當地小朋友因為營養不良，所以醫療站每天都會去發維他命，並教小朋友洗手、洗澡等衛生習慣。我們還辦理洗頭蝨活動，當地大部分女生的頭上都有一堆頭蝨，感覺髮上千千蟲，雖然我們離開後就沒有人會再幫他們洗，但至少藉由這機會給他們埋下一顆種子，或許哪天這顆種子發芽生根了，就可以看到另一片天。此行

我們也剛好遇見台灣寶島義工團跨海來幫他們蓋圖書館，他們竟以徒手的方式起了 20 根高達三層樓高的鋼筋，真讓我印象深刻，更讓我見識到台灣人的可愛與善良，原來在不同領域中都有願意付出的人。

這趟柬埔寨國際志工之旅對我來說並不是幫助了多少人，成就了多少事，而是在我身旁多了一群一起渡過美好時光的朋友，有一顆願意付出的心，幫助別人其實是在幫助自己，感恩所有給我這次機會的人：社服、Sonia、Peter 及柬埔寨的人們，感恩這次所有的相遇。🌟

► 醫療志工協助傷口換藥

▼ 台灣寶島志工團讓我了解，只要身體力行，人人都能貢獻心中最巨大的愛

