

暑期樂逍遙 莫讓新興毒品害一生

◎嘉義長庚藥劑科組長 張展維

即將到來的暑假，青少年出入網咖、撞球場、KTV、PUB等場所機會增加，極易因同學、朋友影響，染上用藥的習慣。根據法務部統計，民國 100 年 1～4 月地方法院審理少年刑事案件中，違反毒品危害防制條例之少年科刑為 54 人，佔少年刑事案件科刑人數 107 人之 50.5%，較上年同期增加 21.2%，可見毒品對青少年危害甚鉅。其中，新興毒品取代傳統毒品，變為物質濫用者之新寵，因具有「助興」、「使用及取得容易」、「價格便宜」與「無法從外觀辨識」等特性。新興毒品抓住青少年嚐新求變、追求刺激的心態，助長蔓延濫用的機會。

以下告訴您三種常見新興毒品的類型。常見於主題派對、KTV 聚會場合用以助興或犯罪，藥丸直接吞服或變裝成毒咖啡包、茶包或加入飲料內使用，笑氣則灌入汽球經口鼻吸食。

- 第一種具刺激中樞神經效果，使用後會有精力充沛、興奮、愉悅的感覺。如：安非他命（Amphetamine）、搖頭丸（MDMA 亞甲二氧甲基苯丙胺）、Mephedrone（別名喵喵）等；最近，成分類似搖頭丸的 PMMA（副甲氧基甲基安非他命）、與喵喵類似的 4-MEC、外形類似浴鹽、化學結構類似搖頭丸的 MDPV，都相繼在台灣現蹤。
- 第二種為兼具興奮及迷幻，如一粒沙（搖腳丸）、魔菇（magic mushroom），最近另有類大麻活性物質新興毒品 JWH-122 及 AM-2201，偽裝菸草流通夜店，其由一些乾燥植物組成，並混合多種化學物質，吸食後會有類似大麻的迷幻作用，毒性比大麻更強，不慎誤



插圖提供：嘉義教材室 鄭先芹



2011 年 12 月作者受邀到嘉義縣太保國中做戒菸反毒宣導

用恐危及生命。

- 第三種具中樞抑制性質的迷姦類毒品如：GHB（液態快樂水 r-羥基丁酸）、Ketamine、FM2（Flunitrazepam）等，常被加入酒類飲料中來加強作用，用以加害女性，用後癱軟無力並對發生的事情有事後健忘。資料顯示，K 他命位列青少年毒品濫用首位，其他副作用為心悸過速、血壓上升、震顫、肌肉緊張而呈強直性、陣攣性運動等，意識模糊、幻覺、無理行為及胡言亂語，長期使用可能併發慢性間質性膀胱炎或腎功能不全，易產生耐受性及心理依賴性，而致不易戒除。

提醒年輕朋友以下常見的【錯誤迷思】：

一、僅週末使用，只會興奮沒有害：

研究顯示，偶而使用就足以產生神經毒性及記憶力衰退，檢警曾查獲摻有七種成分的藥丸，其危害性更是無法預估！報章媒體報導的毒害新聞，都可能發生在使用者的身上。

二、僅有抽菸、喝酒精性飲料並沒有嗑藥：

夜店咖要注意了！此類毒品無法單由外觀名稱辨識，有些以捲菸形式或加入飲料內，藉以引誘人使用，免費試用的尤其要小心，極少量即可產生作用！

三、有朋友同行的趴，應該沒有被迷姦的危險：

在燈光黯淡且氣氛愉快的派對，除了掩飾毒品蹤跡並加速傳播，容易讓人掉以輕心受害。經報導毒品得逞的強暴案，最常發生於認識的人，對朋友的朋友或同性亦不能輕忽。

避免新興毒品危害有自保之道，包含：不好奇試用、不靠成分不明的藥物減重、小心可能被「加料」飲料或香菸、儘量遠離特殊主題派對等娛樂場所。很多青少年是在不知情的情況下使用新興毒品，故保持警覺、遠離及拒用，可免受毒害。暑假期間適時關心家中孩子是否有藥物濫用之表徵（行為舉止明顯變化、健康日益惡化、情緒漸趨不穩定等），而適時地提供協助。也再次提醒年輕朋友，青春不僅只是一個年齡階段，亦是活力希望的代表，在年輕熱血的同時，別忘記用正面價值及熱血來回饋社會，才能開啟自己人生無限的可能。

***** 醫療快訊 *****

2012 年「冬病夏治三伏貼」 三伏天時間表

初伏	7 月 18 日
中伏	7 月 28 日與 8 月 7 日
末伏	8 月 17 日

※詳情請洽中醫門診