

出生

◎桃園長庚中醫部針傷科醫師 胡奕晟

挺著肚子的年輕媽媽，在丈夫細心的攙扶和婆婆關切的叮嚀聲中住進醫院待產。媽媽臉上帶著憔悴也藏著喜悅，孩子懷胎到現在，膨大的肚子讓她坐也不是，躺也不是，翻身困難也難以入睡。在身體有限的空間中，胎兒不免往前壓迫到膀胱，造成頻尿；往後推擠著直腸則造成痔瘡便秘發生。小寶寶對生存空間的卡位造成了母體的不便，但因為對新生命有所期盼，一切的負荷在日日夜夜的等待裡釀出甜蜜的味道。

詢問後才知道眼前這位年輕媽媽，懷孕背後所藏著的故事。結婚後，一直沒有懷孕，夫妻在父母及親友的壓力下，東奔西跑地求神拜佛，卻始終沒有懷孕的消息。求助於現代醫學，排除了先生精子的問題，並打通了自己子宮內膜異位造成的輸卵管沾黏，調整好賀爾蒙的狀態，克服一層又一層的難題之後，還是無法受孕。最後求助中醫調理，在即將決定尋求人工生殖科技之前，終於受孕。

年輕的媽媽對即將出生的孩子有許多的害怕與期待，從胚胎著床的那一刻起，身體內開始可以測出新生命的存在，接著在超音波底下窺見寶寶的心跳、

眼睛、頭圍……。在陪伴孩子成長的同時，每一次的產前檢查都害怕得到醫師負面的消息，擔心胎位、掛心胎兒成長的速度、憂心畸型的可能、害怕感染甚至是流產……。直到即將臨盆的這一刻，反覆而漫長十個月的等待，在最終以一種溫柔的姿態，降落在孕婦帶著喜悅的表情上，最後，這一節樂章剩下柔情與安詳。

「啊！」，孕婦一聲大叫！開始陣痛了，護理師們開始圍上前去教她正確的呼吸與使力，家人們也開始緊張起來。經過一陣奮戰努力，嚎啕大哭的新生兒，把原本塌陷的肺部撐開，經過簡單初生兒檢查，一切正常。醫師繼續用最短的時間在產道內把胎盤和惡露清出，接著把撕裂的傷口縫補好，止住不停竄出的血流，為這場血色暴力與美學極致的生產過程繫上蝴蝶結。

抱著剛出生的寶寶給先生與婆婆看，全家歡喜地面對著生命的延伸和詮釋。幾天後，一家人相攙扶著離開醫院。這回，多了一個充滿一身祝福的新生命與期待。我站在醫院的長廊，望著這幅畫面，因為有了母愛，生命將延續，一切都將雋永綿延……。🍀

