



世界衛生日～從家庭拓展至全世界

◎ 林口長庚家庭醫學科 陳崇賢醫師、林忠順主任

4月7日是世界衛生日。聯合國世界衛生組織確定的世界衛生日始于1949年7月22日。為紀念61個國家簽署世界衛生組織『組織法』，第一屆世界衛生大會（1948年6月～7月）決定將每年的7月22日作為「世界衛生日」，倡議各國舉行各種紀念活動。第二屆世界衛生大會考慮到7月22日絕大多數國家的教育機構和學校都已放假，無法參與此活動，決定自1950年起將4月7日『組織法』正式生效的日子作為「世界衛生日」。自1950年開始，每年的世界衛生日活動都確定一個與公共衛生領域相關的特別主題，旨在提高全世界對某一衛生領域的認識，藉機發起一項長期宣傳活動，促進在該領域工作的開展。

今年世界衛生日的主題著重於「人口老化與健康」。從二次世界大戰後的嬰兒潮，到目前的少子化社會，人口的結構已經慢慢地在轉型為高齡化社會。台灣在去年初時，年齡大於65歲的人口，已超過總人口數的10%，且不斷地在增加中；估計到2050年，比例將高達30%。這樣的問題，影響層面甚廣，已經不止是在醫療方面，在社會、經濟、政治等各面向，也會有長遠地改變。政

府也於2007年提出「長期照顧十年計畫」，並在執行中，仍不斷地修正缺點，以求更加完善。而長期照護保險，也即將整合納入全民健保體系之中實施。

當然，很多人對這樣空泛的概念，可能感受還不深，那麼，不妨從身旁的家人做起，多關心家族中的長者，了解他們的需要，將心比心，我們總有一天會變老，那時候，也一定希望有人來傾聽我們的需求。再者，老化並不等於失能或有嚴重疾病。如果家中長者的生活能力有急遽退化，應該多和平常照顧的家庭醫師討論，除了老化問題外，是否還有其他需要排除的原因，或安排至醫院做進一步的檢查和治療。

相信只要大家對人口老化的議題多付出一點心力，從自己家庭中做起，配合政府的社會福利政策，一定可以增進高齡長者們的生活品質，達到「在地老化」的目的。家庭醫師的角色即在於評估長者是否有身體健康和疾病的問題，而造成失能的提早出現；並視情況安排進一步的檢查、評估及治療，或轉介社會福利單位，提供家庭資源以外的協助。希望每個人都能「健健康康長大，快樂樂變老」。☺