

珍愛寶貝～兒童緩痛性靜脈注射

◎林口長庚 6L 兒童內科護理長 李銘櫻

◎林口長庚護理督導 張鈞竹

兒童免於疼痛的權利

美國醫院評鑑機構（JCAHO）於 2001 年在評鑑疼痛處理的新標準（pain management standards）中，特別將疼痛列為第五生命徵象，與體溫、呼吸、心跳、血壓等一般原有的生命徵象監測項目，並列為同等重要的生理照護指標，闡揚重視病人免於疼痛的權利。國外研究也顯示，若疼痛持續所造成的壓力未緩解，不僅會影響個人生活品質，甚至會使得約有 80% 的照顧者因此感到疲倦、心疼、無力及罪惡感，導致家庭的壓力。所以，設法減緩病童因靜脈注射所引起的疼痛是必要的，它可有效降低家屬的壓力，促使能安心參與照護病童，並提升照護品質。

醫療團隊為兒童做了什麼

本院兒科病房於 2007 年開始，致力於兒童無痛靜脈注射的推行，透過醫師、藥師、護理師、社工師等醫療團隊成員的合作，運用牆面彩繪、醫療用品模擬玩具、卡通人物吊飾、器官玩偶等設置，或是以造型氣球、畫畫和卡通貼紙等小禮物發放的方式，適時給予孩子即時的回饋。在給予注射前，護理師會依

照兒童不同的年齡層，採取個別性的治療遊戲：

1 歲以下的孩子：在注射前先教導家屬如何在注射過程中提供陪伴、準備病童心愛的玩偶或奶嘴、被單的使用，如此一來，不但可增加孩子的安全感，家屬也可藉由參與來減輕焦慮。

1～3 歲的幼兒：注射前，護理師帶著醫療用品的模擬玩具至病房，藉由遊戲的方式，來增加幼兒、家屬對醫療人員的信任感及醫療用品的熟悉度，降低他們對醫療陌生環境的恐懼、焦慮感，另外經醫師許可下，針對 1 歲以上的幼兒和兒童於注射前 30 分鐘，可在預定注射的部位使用具表皮止痛效果的自費局部麻醉劑，以降低注射造成的疼痛感。

3～6 歲的兒童：此階段兒童已發展抽象思考能力，因此在注射前 30 分鐘，護理師讓兒童一手戴著布偶手套，藉此誘發魔術手套存在的想像，另一預注射點滴的手想像戴上神奇的「魔術手套」，利用感官刺激相同的力道和觸覺，來增加兒童的想像力，發揮魔力降低兒童對疼痛的感覺、感受，並幫助他們減少對疼痛的高度戒備，此種方式不僅讓兒童不再出現大聲求救、哭泣的情形，反



而還會讓他們沈浸於神奇魔術手套的話題。

學齡期兒童：此階段的兒童邏輯思考能力開始建立，他們開始能運用思考來解決一些具體的問題。因此在注射前，提供明確的解釋、預留一段心理調適的時間，鼓勵他們說出有疑問或害怕的地方，並以正向的態度引導其表達及討論，這樣可以提高此時期兒童的配合度，也較不易留下不好經驗的記憶。



護理師運用「派大星打針記」繪本，讓孩子了解術前靜脈注射的過程

護理師使用「魔術手套」刺激兒童感官，降低注射疼痛程度

結語

無痛靜脈注射的推廣，獲得許多家長們熱烈的迴響及讚許，在臨床上也看到受過嘉惠的孩子，對著其他小朋友說「在這裡打針不會痛耶！」，讓兒童於

注射過程免於疼痛，是醫療團隊共同的目标。☺

兒童節的由來

兒童節是為兒童們所特訂的節日，旨在鼓舞兒童並喚起社會注意兒童教育以培養健全的孩子。在西元 1925 年 8 月，54 個不同國籍的愛護兒童代表，在瑞士日內瓦舉行「兒童幸福國際大會」，並通過「日內瓦保障兒童宣言」懇切呼籲人們善加保護自己的幼苗。此次大會結束後，各國政府也就先後訂定了「兒童節」。我國兒童節是在 1931，由「上海中華慈幼協會」發起，4 月 4 日為兒童節，爾後由教育部制定兒童節紀念辦法，並於隔年的 4 月 4 日實施，因此第一屆的兒童節是 1932 年 4 月 4 日。

（資料來源：小番薯/九年一貫百寶箱）

長庚醫院兒童節活動快報

4 月 1 日下午 1 點～2 點，林口長庚大專志工隊幸運草兒童劇團，至新光三越南西店演出航海劇，歡迎大家踴躍參加。

