



慢性傷口傷友座談會活動紀實

◎林口長庚社服課社工員 詹涓儀

台灣老年人口增加，正邁入高齡化社會，罹患慢性疾病的人數亦日趨增加，進而衍生出慢性傷口照護等相關問題。為增進慢性傷口傷友及家屬疾病認知，本院整形外科、護理部以及社服課於民國 100 年 11 月 19 日舉辦慢性傷口傷友座談會。

會中邀請張佑寧營養師主講「慢性傷口傷友飲食營養調理」，讓傷友了解維生素 C、維生素 B 群以及鐵質在傷口修復的過程中，扮演了極重要的角色；感染科江秉誠主任介紹「慢性傷口感染問題處理」，讓傷友進而知悉該如何透過抗生素治療解決細菌感染之問題，江主任更呼籲洗手對於身體健康的重要性；最後由外傷整形科葉俊廷醫師主講「當今敷料趨勢」，透過豐富的照片為傷

友介紹各式各樣敷料之優缺點，更將新一代抗菌敷料銀離子及蜂蜜敷料特性介紹予傷友知悉，增加了敷料選擇上的多元性。

慢性傷口主要照顧者其實要面臨許多心理壓力，包括「除了我，沒有人能搞定他」以及「我一個人承擔就好」是許多在場家屬的心聲。會中家屬互相分享照顧經驗，給予彼此關懷與鼓勵，並了解到適時的休息及與其他家中成員分擔照顧責任是重要的，亦感受到自己在這條路上並不孤單。

另外，慢性傷口患者常面臨不知道該至哪一科別就診的問題，張承仁主任表示：「整形外科及護理部將規劃走入社區，減少傷友及家屬就醫時的舟車勞頓並讓醫護人員有更多為傷友服務的機會。」在場傷友及家屬聽到本院將有此項服務，皆感到十分開心並給予高度肯定。

慢性傷口門診中心於台北長庚醫院已成立近兩年，服務人次眾多，教導傷友及家屬正確照護衛教資訊，給予莫大幫助。期盼未來社區服務成立後，能將更多正確照護衛教資訊散布至社區，持續為傷友及家屬提供完整的服務。㊦



慢性傷口傷友座談會合照