



居家廢棄藥物回收～「藥」落實

◎嘉義長庚藥劑科組長 張展維

深入社區宣導用藥安全的觀念

在參加嘉義縣衛生局所舉辦的「社區用藥安全健康營造」－居家用藥安全宣導及訪視時，發現受訪民眾對於家中藥品的保存與過期的（剩）藥，都不知該如何處理，甚至因保存方法不對，而對藥品已變質或者已過期了而不自知，若再遇到家中有人身體不適時，還會將以前沒吃完的藥，再拿出來使用。這些錯誤保存及用藥觀念稍有不慎，往往會造成很嚴重的後果，所以教導民眾定期檢視家中藥品的保存期限，及了解過期（剩）藥的處理方式，是我們進行居家用藥安全宣導及訪視的目的之一。

藥品勿亂丟，環境少污染

國外對民眾進行如何處理過期（剩）藥的調查，結果顯示近 9 成民眾，都將藥物當作垃圾處理，直接倒入馬桶或水槽。我們於訪視時，也看到民眾有類似的觀念和習慣。國內對藥物回收的宣導，於西元 2006 年由藥師公會全聯會發起「家庭用藥總體檢」活動，由社區藥局協助民眾整理過期或未服用藥品，之後逐步推展藥物回收的計畫。

為什麼需要宣導藥品回收的觀念呢

？某些類別藥物的不當棄置（如：抗生素藥物、化療藥物、荷爾蒙製劑等等），可能會讓藥物直接進入水裡、廢水處理廠或垃圾掩埋廠，長期會造成環境污染，間接影響生態環境。

嘉義長庚每月平均回收 15 公斤的廢棄藥物，回收數量呈現成長的趨勢，分析回收廢棄藥物，以過期的健康食品和慢性病藥品最多，處方藥物以降血壓藥、消炎止痛藥和胃腸藥為主，我們主動進一步了解回收的原因，主要是疾病已痊癒、重複就醫用藥、藥物過期及親朋



家中過期(剩)藥品，可送到長庚醫院各院區藥局、原處方醫院藥局或有「居家廢棄藥物檢收站」標章的社區藥

好友推薦佔大多數；去年已在嘉義縣舉辦 27 場衛教活動，宣導正確用藥及藥品回收觀念。

藥品回收 3 步驟「1 要 2 不 3 注意」

相信大部分讀者家中，也都會有一些不知該如何清除的「舊藥」。家中的剩藥，除了須注意是否已過期之外，更要注意剩藥勿自行使用，須經由醫師重新評估，再依照醫囑用藥。建議讀者定期進行居家過期（剩）藥品總體檢，家中過期（剩）藥品的檢收 3 步驟可以參考「1 要 2 不 3 注意」：

- 1 「要」：要定期檢查家中用藥，建議至少每半年定期檢查藥品是否已過期，若藥品過期或變質，可以將過期藥品連同包裝或藥袋檢收（記得要去除藥袋上屬於個人隱私的資料）。
- 2 「不」：不要亂丟過期的藥或不吃的藥。
- 3 「注意」：把廢棄藥物送回醫療院所，讓藥師協助分類檢收。

另外，到底藥品檢收的項目有那些？又該如何處理呢？以下為您一一說明：

• 藥品檢收範圍

受潮、變質、過期（剩）藥、具有毒性藥品（如化療藥品）、不確定是否為合法藥物、有標示不明確的藥品。從外觀辨識變質藥品的方式：藥粒（裂痕、變成碎片、粉末、變色）、軟膏（變硬結塊、變色、液化、藥物軟管出現裂縫或滲漏現象）、膠囊（出現軟化或沾黏）。

• 建議處理方式

可於門診服務時間送到長庚醫院各院區藥局、原處方醫院藥局或有「居家廢棄藥物檢收站」標章的社區藥局，檢收集集中處理。請特別留意化療藥品或具

毒性的藥品，需先裝入密封的夾鏈袋，以避免人體直接接觸造成危害。

• 廢棄針具檢收

如：住家自行注射藥品（如胰島素、人工受孕荷爾蒙製劑及骨質疏鬆治療劑等），使用完畢的注射針頭或針筒等廢棄醫材。

• 建議處理方式

針具需裝入塑膠罐、玻璃罐之類的硬質容器內，帶回醫療院所，再依醫療感染性廢棄物處理。切勿自行丟入垃圾筒，以避免環境污染或處理人員針扎的意外傷害。

正確用藥觀念要扎根

提醒讀者，除了慢性病長期用藥之外，藥品應確實依照醫師囑咐於治療期間內使用就好，不要重複就醫領藥及囤積藥品，並定期進行居家用藥總體檢，大部分醫院設有「藥品回收站」，及居家附近設有「居家廢棄物檢收站」標章的社區藥局，都提供民眾方便回收藥物的管道。正確用藥觀念及正確的處理過期（剩）藥，除了可以節省醫療資源、提升用藥安全，亦可以減少環境污染，為建構健康的環境盡一份心力。💡



藥師深入社區宣導用藥安全

