



社區保健到鄉里 長庚用心照顧您

◎嘉義長庚社服課社工員 邱思維

有人說：「什麼都能有，就是不能有病痛；什麼都能沒有，就是不能沒有健康」，可見「健康」是人人都期盼獲得和持續擁有的。但隨著大環境的改變，慢性病的好發率似乎也逐漸攀升中，而根據臨床研究證實，現代許多疾病的發生，皆與個人的生活型態息息相關，因此，協助民眾養成健康的生活型態，已成為相當重要的任務與目標。近年來，醫院發展趨勢不再只是提供急性醫療服務，同時須顧及到社區居民健康營造、醫療資訊提供與推廣預防保健。

嘉義縣於民國 76 年起即邁入高齡化社會，而且 65 歲以上的老人所占比率不斷攀升，於 98 年底達到 15.56%，高居全台各縣市首位。也由於嘉義縣老年人口比率偏高特性，身體功能退化情況較為明顯，也衍生出社區民眾有較多慢性疾病問題，更突顯了於社區中辦理衛教講座及保健服務等健康促進活動之必要性。嘉義長庚醫院提供醫療資源以促進鄰近社區民眾健康，定期於朴子市、太保市、六腳鄉、鹿草鄉辦理社區健康衛教講座與血壓血糖測量服務，期待將自我健康管理概念推廣入社區。

針對嘉義縣人口特性，規劃包括功

能退化及環境影響等慢性疾病主題並介紹用藥安全、健康飲食及運動推廣等相關講座，使民眾對於疾病都能有初步的認識，特別於社區辦理衛教講座，民眾可在熟悉的環境中直接與醫療專業人員面對面，拉近醫病關係的距離；由於參與社區活動的民眾多為老年人，為使民眾得以理解衛教內容，每位講師對於衛教的簡報更是相當的用心，藉由實際案例及圖片的分享，及居民熟悉的台語講述，使民眾更能理解與吸收。透過辦理衛教講座，民眾除了可增加健康知識外，亦可澄清疾病發生的相關疑惑，了解



透過講座的舉辦，我們期待能將自我健康管理概念推廣入社區

及認識疾病的產生，促使健康觀念更正確，以達到預防保健的目的。

本院除了提供衛教講座外，另於社區設立保健服務站，提供民眾血壓血糖測量服務，主要目的是在教導社區民眾透過簡易的自我健康檢測，落實自我健康管理，為自身健康把關。透過定期由護理人員協助民眾血壓血糖測量過程中，許多民眾於測量並經幾次追蹤後血壓值仍異常，護理人員建議其至醫療院所請醫師評估，民眾剛開始都很難接受自己可能有血壓異常問題，但在護理人員建議下都願意配合檢查，在專科醫師審慎評估後，確實罹患高血壓，經醫師指導後民眾已定時服用高血壓藥物，多位民眾血壓已獲得有效控制。

透過衛教講座及血壓血糖測量，除了可提供社區民眾健康知識，達到自我健康檢視效果，另可透過血壓血糖檢測異常而發覺潛在慢性疾病，直至9月底我們已辦理 160 場衛教講座及保健服務

，共計服務 4,325 位人次，期待透過服務的提供，促使健康促進概念落實於生活之中，並達到「早期發現早期治療」的預防保健目的。

嘉義長庚醫院將積極持續規劃社區健康促進活動，期待藉由活動的辦理，使社區民眾了解健康要從日常生活中做起，落實自我健康管理，以達到健康人生、預防保健的目的。◊



血壓血糖的檢測異常可發覺潛在慢性疾病

恭

林口長庚兒童醫院院長林奏延與
嘉義長庚許文蔚名譽院長
榮獲「100年度台灣醫療典範獎」

賀



林院長(中)對於國家的防疫工作及感染症研究，不遺餘力，獲獎實至名歸



許名譽院長(右三)專研膝關節鏡及人工膝關節重建手術，提升國內醫療水平，造福廣大病患

