

「類風濕性關節炎暨紅斑性狼瘡病友座談會」活動紀實

◎嘉義長庚社服課社工員 鄭淑君

為了增進類風濕性關節炎及紅斑性狼瘡病友間疾病適應、經驗分享以及情感交流，嘉義長庚醫院特地規劃病友會活動。記得去年年底與風濕過敏免疫科林科名主任討論辦理病友座談會時，主任最擔心的莫過於報名率及活動成效；然經多次與主任討論活動形式及內容後，活動日期終於確定於6月11日舉辦，活動在專科事前積極向病友說明此次病友會的目的及內容下成功完成，讓參與人數由原本預估的40人增加到85人。

第一堂講座由風濕過敏免疫科林靖麒醫師講解「類風濕性關節炎治療的新發展」，接下來搭配中醫說明風濕疾病的養生之道，在中醫曾啟權主任的介紹下，多數民眾反應熱烈，並引起多方面

的討論，期望從中醫的調養中增進免疫力及減少身體的不適感。

緊接著由林科名主任講解「免疫系統保健之道」。在活動當中，特別準備骨質密度測量儀器，讓參與活動的民眾可以藉機了解自己骨質疏鬆程度，並搭配課程的講解讓病友能夠重視自己的健康，以達到保健之道。

為了能結合醫療團隊、病友及家屬的力量，透過舉辦此次活動，提供正確、直接的醫療保健資訊，及病友間彼此互相關懷與支持的管道，以期發展自助團體，讓相同疾病的病友在團體中能相互交流，分享經驗，不再只是一個人獨自面對罹病的痛苦。◈

醫師於病友會上提供民眾衛教訊息



病友會後大合影

