

第1屆愛與祥和盃長青槌球邀請賽 ～阿公、阿嬤揮汗爭榮譽

◎長庚養生文化村管理部專員 廖婉竹

「桃園縣第1屆愛與祥和盃長青槌球邀請賽」，於100年6月26日（星期日）上午9時30分假「長庚養生文化村槌球場」隆重揭幕，本次活動是由桃園縣政府第一次統籌辦理全縣長青槌球比賽，並由長庚養生文化村協辦，有來自13鄉鎮的老人會及長青槌球隊約80支隊伍參與比賽，共計6百餘人員共襄盛舉。

活動當日由縣長吳志揚親自主持，會中亦邀請長庚養生文化村大家長—桃園長庚醫院黃美涓院長致詞，黃院長表示：養生文化村是創辦人 王永慶先生為了實踐「老吾老以及人之老」的理想，參酌採納先進國家的設施規劃，融入「養生」

和「文化」雙主軸，超越了一般安養機構的做法，首創連續性老人照護社區，建立了全國最大、設備完善的退休社區。昨天台灣還受颱風外圍環流影響下大風大雨，而今

天雨沒下了，天空還有些

微白雲遮蔽，這樣的天氣最適合打球了。

這次比賽選手皆為60歲以上，養生文化村本次亦組隊參加，有莊三勇

、許何佑、劉榮祿、潘文瑞、郭清揚及游敏

等6人參予，年紀平均超過75歲，但他們的體力卻不輸年輕人，身體相當硬朗、手腳靈活，從早上7:30~14:00，共打了3場，雖然最後未得到名次，但能與其他隊伍彼此交流、切磋球技，長者們都感到很開心。

養生文化村擁有青翠廣闊的綠地，園區內的步道特別針對長者之體能分別設計出低氧、中氧、高氧步道，讓此次參與活動長者在打球之餘，還可以參加養生、健康、知性生態體驗活動，親自感受優質銀髮生活型態。中午由養生村提供養生料理，讓長者吃得健康，期待藉由此次的活動讓更多老人喜歡運動，愛上運動，成為愛與祥和、充滿活力的銀髮族。◆



▲黃美涓院長(右)參與開球儀式



▲長者們努力展現精湛的球技