

林口長庚熱心公益關懷弱勢院童

落實醫學中心之社會職責

◎林口長庚兒童內分泌科研究助理 林綺晏

◎林口長庚兒童內分泌科主任 羅福松校閱

◎林口長庚副院長 黃璟隆校閱

林口長庚為落實人本濟世之理念，在王正儀院長及黃璟隆副院長的全力支持社區關懷計畫下，針對計畫內容提供許多寶貴意見，讓我們有此機會得以關懷社會中需要協助的弱勢團體。本計畫之目標為幫助社會中需要協助之弱勢團體，結合醫療專業人員、社會工作人員、志願服務人員，攜手關懷弱勢兒童，整合健康資源、執行全人健康促進計畫，提供育幼院兒童替代性福利服務，達到關懷弱勢兒童「全人健康」照護目標。

此次關懷單位是一間位在桃園縣八德市小巷中的育幼院「菩提之家」，裡頭住著 26 位小朋友，一群從 9~17 歲的小朋友在這裡一同上學、一同用餐、一同玩樂。這些受到安置的小朋友來自不同的家庭，在這裡與由 6 名生活輔導員、保育員及 2 名社工員組成的大家庭一同生活。為達成懷幼健康照顧服務目標，我們將從三方面促進院童全方位之健康：(1)生理方面：包含一般理學檢查、檢驗室檢查、牙齒檢查及視力檢查；(2)心理方面：心智評估，針對有心理問題的院童給予個別或團體之心理治療；(3)社會方面：設計多元化活動，增強院童社會的適應性。

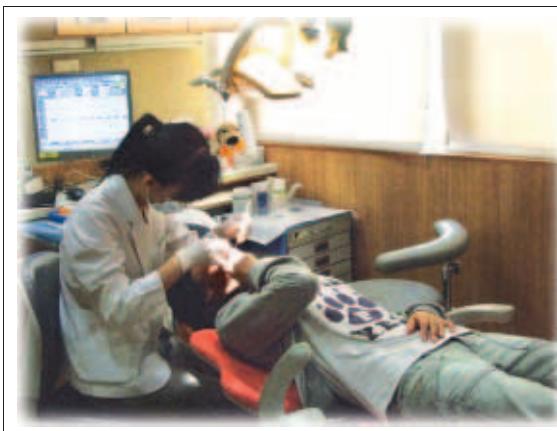
在民國 99 年暑假期間，安排全部院童到醫院身體健康檢查，先至兒童內分泌科羅福松醫師進行全身的理學檢查，再到兒童神經內科王輝雄醫師門診評估院童的神經發展狀況，兒童牙科胡宥瑄醫師檢查院童的牙齒健康狀況，兒童眼科楊孟玲醫師檢查院童的視力，最後讓兒童心智科梁歆宜醫師一對一訪談每一位院童，在本院熱心的大專志工協助帶領之下，院童都完成基本的身體檢查。

此次檢驗室檢查結果中，有 10 位院童尿液檢驗值異常，14 位院童無 B 肝抗體，1 位院童血糖偏高，3 位院童膽固醇偏高，3 位院童三酸甘油脂偏高，一對姐弟地中海型貧血，2 位院童體重過重，3 位院童體重過輕，1 位血壓偏高。胸部 X 光檢查中，有 3 位輕微脊椎側彎，2 位肺部浸潤增加。針對這些有異常結果的院童，特別給予生活及飲食上的指導，並安排於 100 年寒假期間來醫院再次追蹤其結果。此外，牙科問題最多，有 24 位院童有蛀牙現象，其中需根管治療者有 7 位，牙科後續治療及牙套裝置的 40 餘萬醫療費用也由本院社會服務處專案資助，目前陸續回診治療中。心智科評估結果有 4 位院童智能障礙，2 位



院童注意力不足過動症，2位院童特殊畏懼症，2位院童低落性情感疾患，2位學習障礙及1位閱讀障礙，由高正德心理師針對訪談結果，安排4位院童進行注意力及智能測驗，針對有情緒問題或有生涯規劃疑問的院童，心理師也將至菩提之家進行個別的心理治療。

除身體健康檢查之外，為培養院童從日常生活中養成注意自我身體健康的習慣，林口長庚大專志工團隊自98年10月起，每個月邀請經驗豐富的醫師、心理師及營養師至菩提之家衛教，課程內容包含視力保健、口腔衛生教育、飲食營養、預防傳染病、兩性關係…等有關生理及心理方面之議題，此外，志工們也會在課後安排手工藝課程及團康活動，讓院童學習不同的才藝也活動筋骨。在暑假期間，本院大專志工團隊舉辦夏令營活動，第一天邀請菩提之家的院童到養生文化村參與長者的慶生會，表演跆拳道給長者觀看，招待長者入場，遞蛋糕、茶水給長者，會場充滿溫馨的畫面。第二天來到長庚大學，志工們設計一連串趣味又刺激的團康遊戲，讓院童在活動中學習互助、合作的精神，也安排台塑文物館參訪，讓院童了解台塑企業的文化。



▲小朋友透過醫院安排的各項健康檢查得以及早發現問題及早治療

本計畫已進行將近一年的時間，本院在這一年提供60餘萬元支付院童健康檢查費用及協助計畫順利執行之人事費用，又社會服務處特以專案通過40餘萬元之院童後續治療費用，這1百萬餘元的經費讓菩提之家的院童擁有強健的體魄、健全的心靈。

感謝社工人員及大專志工安排多元化的活動，讓院童從活動中學習與他人互動、關懷他人進而增加社會適應性。也感謝各專科醫師細心檢查院童的身體及心理狀況，針對院童的健康提出專業醫療建議；在執行此計畫過程中，我個人深刻體會到「助人為快樂之本」的意義。

下一年度的計畫，我們將持續追蹤院童生理狀況，讓成長中的院童可以即時獲得健康資訊，奠基我們國家未來主人翁的健康，替國民健康的提升注入穩固的基礎，也提供因家庭經濟因素或遭受身心虐待而安置在育幼院的院童心理輔導，讓情緒問題經由心理師長期治療後得以穩定，並建立正確的人生觀念及兩性觀念；此外，將定期辦理社會關懷活動，增強院童人際互動，提升自我肯定，未來更將結合媒體資源，提昇本院員工熱心公益並積極關懷弱勢之形象。◆

