

戀戀樂琴 銀髮圓夢

◎養生文化村村民 愛樂

擁有一副模特兒般標緻苗條的身材，又有一雙明眸皓齒、充滿甜蜜笑容的臉龐，加上一顆溫暖的愛心及毅力，這就是每週一、四來養生文化村指導我們數位鋼琴的張詩屏老師。

老師家雖然住在新北市板橋區，但她總是不辭辛苦，不畏炎熱及寒流的阻礙，定期到養生村為我們這群年過半百，卻仍熱愛音樂的老學生們上課，讓我們十分感激。

許多同學都和我一樣，以前從未碰過鋼琴，就連鋼琴有幾個鍵，調子的位置都不知道，更別說看不懂五線譜了。即使彈奏得零零落落，心生放棄的念頭，老師仍不厭其煩地耐心指導，鼓勵我們，相信一天會比一天彈得更好、更準。

同學們都十分期待每週的鋼琴課，因為能從老師那學到不同曲子的節拍、和弦、速度及如何欣賞世界名曲等。也了解彈琴時的正確姿勢、指間的節奏、音樂的強弱轉變等，讓我們悠遊在音樂的領域，每堂課都受益良多。

學任何東西若不下苦功是學不好的，唯有苦練才能有進步。老師在課堂上也曾多次提到，每一個手指都能因我們不斷練習熟練後，聰明地記憶我們所彈

奏的音符。同學們也都會盡量利用空閒時間到鋼琴室認真勤練，以期能不

辜負老師為我們辛苦所付出的一切。

每當有朋友及來賓們來養生村時，我們一定會告訴他們：「住在養生村裡的住民都會看起來年輕十歲，更會多活幾十年」。因為養生村中充滿了喜樂，這裡有日夜辛苦為我們付出的工作人員，在他們認真負責及細心關懷照顧下，使得我們能優渥安定且快樂地過著人生中最美、最寶貴的幸福時光。在此意境下有著健康的身體，保有健全完美的人格，學到寬恕別人、幫助他人，每人都實行「真」的追究、「善」的行動、「美」的表現，更擁有一顆感恩的心。

原來，60歲以後的人生，可以重新培養人生新興趣，又能與藝術生活結合，使人生更加有趣味和意義，感恩活著真好，養生村造就了我們身、心、靈的豐富人生之旅。☺



▲鋼琴課成果發表，與老師（前排中間）合影，感恩老師孜孜不倦地教導