

編織溫暖與夢想～

巴掌仙子愛心贈帽活動紀實

◎養生文化村社服課實習生 邱于泯

在來到養生文化村實習之前，從未想到進入老人服務領域實習的我，會在這過程中接觸到生命的最起點—尚未足月的早產兒；更沒有想到平均 80 歲的銀髮長輩，會和這群早產兒們產生如此密切的關聯性。這溫暖的故事其實開始於一個偶然……。

某日下班後在辦公室和督導們閒聊，管理部倪專員突然提到，在過去的工作經驗中，曾經照顧過一群「巴掌仙子」，現在來到養生文化村服務一群人生經歷豐富的年長者，這樣的工作經驗真是十分難得與特別……。「巴掌仙子？」我的腦海中出現一大堆問號，於是就向督導們提出了我的疑問。

透過督導們的解說和接下來自己查詢的資料告訴我，早產兒是指懷孕 36 週前即提早出生來到人世的新生兒，這些孩子們出生時體重大多數未達到 2,500 公克，其中更有部分體重會低於 1,500 公克，因為體形很小，所以被稱為「巴掌仙子」。由於這些「巴掌仙子」身體上許多器官都尚未成熟，可能有許多的急、慢性併發疾病，一出生即面臨死亡的威脅，所以必須一直待在保溫箱內，直到他們日漸茁壯後，才可以出保溫箱

。在他們出院時，因為皮下脂肪少，加上全身相對體表面積甚大，所以體溫容易喪失，維持體溫不散失對剛離開保溫箱的他們來說是很重要的一件事。身體部分容易以衣物毛毯、加溫等方式保溫，頭部則全然暴露在外，因此倪專員特別提到在國內外許多醫院都會在早產兒出院時提供一頂帽子來保護他們。

瞭解這些訊息之後，我深受感動於「巴掌仙子」是多麼努力的在為自己的生命與爸媽的期待奮鬥著，而他們的父母親是多麼辛苦和煎熬地等待孩子平安健康的長大。所以，當倪專員和督導們



▲黃璟隆副院長（左四）代表新生兒科病房接受贈帽

講到帽子，又「深情」的看著我時，我一時突然瞭解自己也可以為這群孩子做些什麼了！記得剛來實習時，大廳曾展示一幅村內長輩親手編織的拼布作品，養生文化村裡的長輩臥虎藏龍，有會唱歌的、會跳舞的、會畫畫的，一定少不了會編織才藝的，於是在經過討論後，決定把村內有編織專長及熱忱的長輩約集起來，編織充滿愛心的魔法帽。

活動是從募集有專長的長輩們開始進行，透過海報宣傳，不少熱心的奶奶們主動表達投入的意願。於是我們邀請了林口長庚兒童病房的護理長及社工師來到養生文化村，與長輩們進行一場說明會，希望透過專業人員的介紹和說明，能讓長輩們認識早產兒以及孩子們的需求，並討論如何來進行這次的活動。討論的過程中，長輩們分享了自己多年來的經驗，包括帽子該用甚麼樣的材質、顏色、樣式等，供大家參考，在有了初步的共識之後，我們就緊鑼密鼓的展開這次愛心活動！

編織帽子由芮奶奶熱心的起了頭，編出幾頂樣品帽，讓我們寄去林口長庚新生兒加護病房，讓小朋友們試戴看看，並即時提供修正意見。病房的護理長非常認真，把幾頂帽子試戴的結果做成一份試戴報告，確認大小尺寸、深淺、材質及色樣等等。然後就開始請長輩們一同來編織。過程中，這群有愛心的奶奶互相討論著，怎樣的樣式比較適合寶寶、甚麼樣的織法比較好看等等，看著她們有活力的討論著，頓時覺得這群巴掌仙子真的好幸福唷！有那麼多奶奶們在關心著他們，為他們付出心力。甚至還有奶奶知道了這項活動，向我們表示她雖然沒有時間可以編織，但可以贊助毛線呢！真是有錢的出錢，有力的出力！很快的，幾位奶奶就編織出一頂頂充

滿豐富色彩及愛心的魔法帽！我們將編織好的愛心魔法帽，一一的編號小心地保存好。

林口長庚新生兒科與社會服務處在5月初，為過去從兒科病房出院的「巴掌仙子」舉辦一年一度的「早產兒回娘家」。主辦單位在知道了這次編織愛心魔法帽的活動之後，特別在「早產兒回娘家」的活動中安排了一段時間，舉行一個別開生面的贈帽儀式。讓參與編織的奶奶們與早產兒的家長們一起來分享這一份長輩們的付出。於是在5月8日上午，4位編織愛心魔法帽的奶奶代表，來到林口長庚第一會議廳的活動會場，透過一段編織愛心的簡介影片開場，展現了養生文化村「老有所用」的精神。接著在衛生局主管的見證下，由黃璟隆副院長在台上接下長輩們編織的愛心魔法帽，並回贈一份感謝狀。台上的每個人同時將繽紛的愛心魔法帽戴到手上抱著嬰兒娃娃頭上，娃娃們頓時顯得更生動可愛呢！當天的贈帽儀式就在大家開心與戴上愛心帽的娃娃合照之後，順利的告一段落。而我們編織愛心帽給巴掌仙子的活動，其實才正要踏上發展之路。

這次贈帽活動，要感謝的人好多：啟發這個點子的倪專員，總是鼓勵我、支持我的嘉嶽哥以及林口新生兒病房的淑雯護理長和社服處嘉瑋社工師，更重要的是那群為巴掌仙子們編織的奶奶們，有開朗活潑的芮明奶奶、文靜默默的秀葉奶奶、優雅氣質的廣菊奶奶、聰明靈巧的巧伶奶奶、行事俐落的筱梅奶奶以及和藹可親的寇媽媽等，他們無私的付出，為這群巴掌仙子們編織專屬的毛帽，為愛付出的心力，不輸任何人呢！最後祝這群巴掌仙子可以平安快樂的長大。💎

