



職能治療師在新生兒早期療育的 使命與角色

◎林口長庚復健科職能治療師 黃慶凱

職能治療師可經由醫師轉介，在新生兒加護病房中提供復健計畫與發展刺激，讓部分有特殊危險因子，例如極低體重以及有病理診斷（例如：先天性異常、新生兒窒息）或功能性指標偏低（例如：不正常張力、進食功能低落、發展遲緩）的新生兒，接受職能治療。介入治療的目標在於處理特殊問題，包括關節活動受限、張力過高或過低、過度躁動、進食問題或發展遲緩等，期待這些新生兒能獲得復健照顧並改善個案功能性的問題。

隨著新生兒加護病房感覺刺激理論的變革，近年來加護病房新生兒的照護，注重個別性發展以及家人和新生兒之間的互動，發展出個別發展照護模式（Individualized Relationship-Based Family-Centered Developmental Care），根據新生兒神經行為的表徵，設立計畫與環境，使新生兒可以獲得合適發展的情境。因此職能治療師關

心生物與非生物的刺激對新生兒長期與短期發展上的影響，在傳統復健模式外，融入發展性支持照顧的觀念，提供新生兒神經動作、神經行為、感覺功能、環境刺激與進食功能的評估與直接治療，並提供醫療照護人員與家屬有關復健與發展的專業諮詢與建議，使新生兒減少不適切與過多環境刺激的影響，期待這些新生兒能及早獲得復健照顧，使其有最好的發展條件。

在發展方面有疑慮的高危險群新生兒出院前後，經新生兒科或其他專科醫師評估與篩檢出可能會出現發展遲緩的新生兒，可以轉介、通報早療中心，或轉診復健科專科醫師，再轉介各兒童發展相關專業（包含職能治療師），透過篩檢、評估、衡鑑，給予規律的直接治療療程或長期追蹤諮詢。職能治療師的重要任務與職責在於提供新生兒多元的早期療育介入，使新生兒順利發展出各項獨立生活的能力。📍



▲新生兒在復健科職能治療室，接受早期療育