



包羅萬象的兒童健檢中心 ～健兒門診

◎林口長庚新生兒科主治醫師 江明洲

西元 1993 年，林口長庚兒童醫院，為照顧國家未來主人翁，宣導預防勝於治療的觀念，特別設立健兒門診。健兒門診位於 L 棟地下一樓，是一個獨立的空間區域，由新生兒科專科醫師負責，將兒童預防保健從出生延伸到國小就學前。此外健兒門診為推廣產前醫療觀念，也提供產前諮詢，將兒童健康守護進一步向前推展到胎兒時期。本院健兒門診的特色服務如下：

一、寬敞的空間、舒適的環境和人性化的設計

健兒門診的第一站是報到處。在這裡，我們會為寶寶測量身高、體重和頭圍；藉由這些測量，爸爸媽媽將可知道寶寶成長的狀況。緊鄰報到處的是注射室與診間，在問診、健檢之後，爸爸媽媽可帶寶寶到注射室接受預防注射，我們採用抽號碼牌排隊等候的方式來維持順序；候診區設有哺乳室，如寶寶需要哺乳，媽媽可就近利用。

二、專業的衛教諮詢

本院健兒門診是由新生兒科專科醫師負責看診，我們依兒童健康手冊的檢查記錄與爸爸媽媽作溝通，觀察寶寶或小朋友的成長和發展，如果寶寶或小朋

友有生長遲滯或神經發展遲緩的現象，則儘快給予早期治療。我們的角色不只是醫師，也希望能成為家長的朋友，對小孩子們的教養方式提供建議。當看到有些家庭因隔代教養而出現親子衝突時，我們也能扮演協調者或緩衝者。我們有時也會以專業的知識為基礎來鼓勵家長們分享彼此的教養方式。

三、提供先進醫療服務和保障幼兒健康

在健兒門診中，透過醫師的解說可以讓爸爸媽媽更了解疫苗注射的重要。同時在層層把關下（醫師開立藥單、診間護理師與父母親核對、藥師核覆與發藥、施打護理師與父母親再確認），保障疫苗施打的安全性。除了現行的預防接種項目外，我們也引進政府認可，但尚未獲得公費補助的自費疫苗供爸爸媽媽選擇，以保護寶寶、促進健康。我們提供包括口服輪狀病毒疫苗、肺炎鏈球菌疫苗、A 型肝炎疫苗等疫苗接種，期讓幼兒獲得更全面性的保護。

兒童的健康是大家共同的心願，爸爸媽媽們可以善用林口長庚健兒門診，定期帶家中寶貝接受健檢與施打預防針，讓我們的兒童能健康快樂地成長。◆