

# 呼吸治療師～ 用專業守護您的寶貝

◎林口長庚呼吸治療科技術組長 周蘭娣、技術主任蕭秀鳳

嬰兒自母體脫離發出宏亮的哭聲後，也開始了第一口呼吸；但卻有8～10%的新生兒因為提早出生，肺部發育不成熟，第一口呼吸就發生困難，罹患呼吸系統疾病是早產兒最常見的問題。隨著新生兒早產的個案越來越多，支持呼吸的治療策略及呼吸器應用的多樣化，促使呼吸治療師在小兒加護病房的角色日趨重要。幫助小寶貝早日恢復健康，是呼吸治療師戮力以赴的目標。

在加護病房裡，本院提供有呼吸治療師三班24小時駐守照護，遵循醫師指示，發揮呼吸治療專業，擬定病人照護

計畫，負責對使用呼吸器的病人調整呼吸器，維持最佳血氧通氣狀態，降低併發症，病人一旦病情穩定，則儘速給予呼吸器脫離訓練，早日讓病人恢復健康。

本院呼吸治療科設立於西元1981年8月，乃張昭雄院長與創科謝文斌主任咸認應專業照護及衛教呼吸病患。兒科呼吸治療初期於1982年萌起，在台北院區設立「台北呼吸治療室」，負責台北院區各項呼吸治療，發展兒科門診胸腔物理治療及三班輪值兒科加護病房，並統籌管理消毒及維護該區之呼吸器，且聘請小兒科王榮文醫師為兒科醫療顧問。



▲優秀的紅螞蟻團隊

為配合林口院區兒童醫院之成立，1990年本院派蕭秀鳳技術主任至美國哥倫比亞大學附設兒童醫院小兒科接受呼吸治療之專業訓練。1991年並開設儲訓班培訓36位呼吸治療人員。1993年4月4日設立兒科呼吸治療。兒科呼吸治療之照護區域包括：門診、急診、加護病房、普通病房及出院準備。臨床照護重點包括：呼吸器病人之照護、脫離與監測、噴霧式藥物治療、氧氣治療、胸腔物理治療、血氧分析、藥物吸入及氣喘衛教、出院準備之諮詢與衛教…等項目。

兒童的呼吸道疾病，不管在生理學或者病理學都和大人不一樣，所以長庚兒童醫學中心多年來一直非常重視兒童呼吸治療與照護，除了不斷更新臨床儀器設備，務能與國際呼吸治療的發展齊頭並進，在面對新的治療、新的設備，呼吸治療師亦積極的進修與演練。新生兒科呼吸治療師團隊，專精於早產兒、呼吸窘迫症及各種原因之新生兒呼吸衰竭的治療，提供病人各式先進之呼吸輔助器及治療方式（包括高頻通氣、一氧



化氮吸入等），不僅是持續自我專業水準的提升，更為兒童的健康提供了更進一步的保障。呼吸治療科更禮聘多名新生兒及小兒科主治醫師為兒科醫療顧問，致力於呼吸治療師之在職教育及負責長庚大學呼吸照護學系之兒科課程，成為國內各大醫學中心兒科呼吸照護學習之楷模。

目前國內已有近1600位呼吸治療師，服務於各類醫療產業，但有三班24小時專責於兒科加護病房的呼吸治療師卻只有長庚體系。呼吸治療師經常自我期許於醫療團隊中發揮最大功能，雖然在原則上，呼吸治療師遵循醫師的醫囑給予病人治療，但實際上也是醫師的智囊團，醫師對病人提出治療目標，呼吸治療師以專業角度提供治療意見，並依照治療目標為病人擬定、執行適合的治療計畫，評估病人對治療的反應，做持續追蹤以調整照護方式。有呼吸治療師的醫療團隊絕對是更能提供病人優質呼吸照護的必要條件。呼吸治療師絕對用專業守護您的寶貝！



▲呼吸治療師專業細心的照護小病人



▲呼吸治療師為小病人執行胸腔物理治療

