



老頑童合唱團 歌聲傳溫情

◎長庚醫訊執行編輯 林淑惠

越老越開心、越老越健康，是老頑童合唱團給人的深刻印象。在這樣別具特色的合唱團身上，看不到歲月催人老的腳步與痕跡。俗話說「人生七十才開始」，以老頑童合唱團為例，真是再恰當不過了。

去年年初，馮伯伯才從鬼門關前走一遭，此時見到團長馮伯伯他的中氣十足與去年年初的氣若游絲判若兩人，經過本院醫護人員診治及合唱團藝術治療後，馮伯伯在合唱團中找到志同道合的朋友，也激發了創意和活力；現在的他可是朝氣十足，自信滿滿。

回想 99 年 12 月 24 日的養生文化村平安夜，凜烈寒冬中卻有暖流流過，老頑童合唱團讓聖誕節晚會呈現出老當益壯的氣息。在養生村大禮堂，一群手拿蠟燭的長輩戴著聖誕帽，由台下緩步入場。在鋼琴與平安夜悠揚樂聲中，有的行動較不便的長輩就坐在第一排，行動仍很俐落的老人家們就排排站好，65 位團員將整個舞台站滿，楊正民聖誕老公公（楊定一博士的父親）戴著老花眼鏡坐在主位，在平均年齡 80 歲長輩所組成的老頑童合唱團報佳音的歌聲中，讓人感受老人家的活力和熱情。

團長馮伯清老伯伯帶著墨鏡穿著紅衣出場，在指導老師李純美的賣力指揮下，樂聲響起，帶動全場氣氛，精采的聖誕組曲將歡樂、平安帶給大家。台上傳來美妙的歌聲，台下的長者與年輕人對這些耳熟的歌也跟著哼唱，台上台下因著歌聲立即有了良好交流與互動，讓合唱團員唱的更起勁。長輩們渾厚有磁性的歌聲，流露出銀髮族的內斂與豐富，穿透心靈的歌聲，融合台上台下的人心，喚起想探究他們人生豐富經歷的好奇心。65 位合計 5200 歲的老頑童千歲銀髮族合唱團，以莊嚴聖潔、輕快活潑的聖誕組曲，祝福在場的每個人。

爺爺奶奶們的歌聲溫暖且撫慰人心，唱「平安夜」時莊嚴聖潔、唱「踏雪



▲長庚養生村老頑童合唱團唱出老人家的活力和熱情

尋梅」時活潑俏皮，唱聖歌「雲上太陽」時以不同聲部合音呈現層次分明、和諧清新的感受、「天使佳音」和「普天同慶」讓人沉醉在聖誕歡愉的氣氛中、幽默不失俏皮的在「聖誕老人」唱遊律動聲中，頓時將場面炒熱起來。誰說老人家古板乏味？瞧瞧他們的舞台魅力，讓台下老中青三代為之沉醉在優美的旋律、和聲中。

老頑童合唱團獻唱完畢，但觀眾的安可聲不絕於耳，應聽眾要求，他們獻唱「平安夜」後，在楊正民聖誕老公公搖鈴聲中步下舞台，楊正民聖誕老公公和養生村工作人員們發給台下觀眾一人一份聖誕禮物—可口的聖誕蛋糕。

緊接著，桃園分院黃美涓院長致詞時，提到美就是心中有愛，上帝要人們彼此相愛，因為生生不息的愛，使大家有緣共聚一堂，領受上帝給人們的愛與希望。李陳菁淵高專也分享養生村這近6年來，許多人都感到好奇，為何住在這裡的長輩如此快樂？老頑童合唱團就是養生村長輩的縮影，希望老頑童合唱團象徵的活力與熱情感染群眾，今後不僅有老頑童，還有中頑童和小頑童，能讓活力銀髮族藉著歌聲，小至長輩家居慶生，大至養生村的慶典活動，都能將千歲合唱團的精神發展得更加茁壯。

您可知道老頑童合唱團為何能讓年齡不到他們三分之一甚至四分之一的聽眾眼前一亮嗎？為何會有老頑童合唱團？白髮蒼蒼、內斂穩重的馮伯清伯伯說：「假如老人家閒暇時只看電視打發時間，那真是太辜負寶貴的時間了！」多才多藝的他，原是素描社指導老師，因喜歡唱歌，獨樂樂不如眾樂樂，就在99年8月號召同好月組成老頑童合唱團，引領養生村銀髮族唱出老人家的活力和熱情，他們演唱的曲目有藝術歌曲、地

方小調、民謠。例如：「白髮吟」、「愛的真諦」、「小城故事」、「老頑童之歌」等……。組織這麼聲勢浩大的銀髮合唱團想必有許多事需要溝通協調，「人多，事情果然多，但音樂是世界共通的語言，藉著合唱讓大家團結在歌聲裡，即使有不同聲部，高音就呈現清亮激越的豪情、低音則呈現渾厚磅薄的沉穩，最重要的是我們有共同的理想和興趣，因此融和無間在老頑童合唱團裡。」馮伯清老師笑著說。

100年1月參加養生文化村六週年紀念暨年貨大街慶生同樂活動、3月11日參加建國百年全國志願服務研討會晚宴活動，4月將赴長庚兒童醫院表演。不到半年經過多次的彩排與公演，不管颳風下雨或艷陽高照，老人家一樣賣力演出。老頑童合唱團自然率性地以歌聲拉近人與人的距離！以活力銀髮族爽朗、自信的笑容與君同樂是保持青春不老的秘訣。

這樣的銀髮族，也真是快樂無憂的老頑童。不是日暮窮途，而是夕陽無限好，沉浸在理想和興趣裡，忘了老之已至，真是令人悠然神往，也希望幾十年以後，當我八九十歲時，也能和他們一樣，成為獨立自主、快樂自在的銀髮族，做自己喜歡而退休前沒時間做的事，讓老人家的活力和熱情感染群眾，成為晚輩們的榜樣。◀



▲人生七十才開始

