



「付出」

長庚養生文化村的珍貴價值

◎長庚養生文化村社服課主辦 葉嘉嶽

長庚護理之家是本院長青院區第一座成立的機構，也是守護著銀髮園區裡所有人健康的堡壘。繼護理之家後，民國94年長庚養生文化村亦成立。住在長庚護理之家及養生文化村的長輩，無論是門診、復健、檢查、取藥、打疫苗…等需要，都可以在這個健康堡壘裡得到相關的服務。由於如此周全的考量，使得每一位住在園區裡的長輩及工作同仁，對方如此便利醫療服務都心存感激。

長庚護理之家成立十年，做為護理之家鄰居的養生文化村，兩者在生活上是密不可分的。特別是養生文化村裡有部分長輩的親友，因老化或疾病也入住到護理之家接受專人的照顧，使得養生文化村的長輩，更願意為這個好鄰居做出「付出」。例如：三年前，營養師設計了健康雜糧餅乾，再由一群用愛心與感恩心的長輩手中製作出來，附上溫暖關懷的祝福小卡，飄香到護理之家的各樓層。養生文化村的長輩們藉由親手烘焙的點心與卡片，付出關心，也回饋這平時照顧大家的好鄰居。

民國九十九年，一群愛唱歌的長輩在養生文化村成立了「老頑童合唱團」，在村內首次公開演唱之後，第一個想

要去「付出」的地方，就是護理之家。去年的聖誕節，老頑童合唱團七十位團員浩浩蕩蕩的到了一街之隔的護理之家大廳，把勤練了三個月的聖誕歌曲、老頑童之歌、民謠歌曲等，獻唱給與團員們年齡不相上下的家長輩們。雖然沒有如雷的掌聲，但是團員對於現場聽歌長輩眼中流下的感動淚水、與隨著旋律擺動身影的那一幕，絕對不會忘記。原來，付出之後，有這麼甜美的回憶可以珍藏。

由於護理之家的長輩們願意「付出」，讓住在村內的左右鄰居也受到了影響，處處充滿人情味。有別於現代工商社會忙碌的人際關係，村內的長輩們對於剛入住的新朋友總是不吝伸出關懷接



▲長者自製愛心餅乾，至兒童醫院分送給病童



納的手，讓他們可以很快的融入這個大家庭。同時能在短時間之內，結交到許多位可以一起散步、一起談心、一起參加活動的好朋友。因此在新入住的朋友時，大家都願意將這份關懷的愛，再次「付出」，一代代傳下去。

以下為大家分享在園區裡許多感人的小故事：章伯伯為了不打擾子女的生活，自己決定入住養生文化村。在試住期間，因為過去罹患巴金森氏症的因素，行動不如一般人那麼方便敏捷，說話也斷斷續續不易成句，而因此心情不好，懷疑自己來入住的決定是否正確。汪伯伯在餐廳和便利商店發現章伯伯孤單的身影，觀察了幾天之後決定「干擾」他的生活，每天三餐「陪」他去餐廳吃飯、每天「帶」他去散步運動，章伯伯生活上有不清楚的地方，汪伯伯就是最好的幫手。還記得在花博開幕後，許多長輩們都很有興趣，想要去欣賞這難得的花卉盛會，汪伯伯和平日一起吃飯的員外伯伯、睿智阿姨商量，挑了一個非假日的時間，把章伯伯一起「拉」去花博賞花，再去吃一頓美味大餐後才回到村子裡。對於汪伯伯、員外伯伯和睿智阿姨等來說，他們都覺得這是件不足掛齒的事，然像這樣「不足掛齒」的小事，卻因為隨時、隨地、隨手的「付出」



▲長者於春節前夕至社區揮毫春聯贈送給住戶

，而天天在養生文化村上演。

戴伯伯年輕時就愛上國劇，由於他曾花時間學唱且拉琴數十年不輟，因此拉得一手好琴，滿肚子都是戲。當他知道村內有不少同好愛票戲，每週卻只有一次可以過過癮，便主動表示願意撥時間「服務」喜歡唱戲的長輩們，每週利用一個下午的時間，為票友們拉琴帶戲。有感於戴伯伯的願意付出，劉伯伯也主動響應，在每次唱戲前，就把票房佈置好，讓戴伯伯和票友們可以好整以暇地享受一整個下午的悠閒時光。這樣的氣氛感染了每一個人，連新入住的一對夫婦，也主動表示願意加入拉琴與票戲的行列。好友，就這樣越聚越多；活動也越來越豐富；生活也就想當然爾越來越多彩多姿。

養生文化村存在著這樣寶貴的價值，讓整個環境產生了許多的改變，有人願意每週付出三小時擔任村內志工，為來參觀的民眾現身說法；有人願意付出能力，讓想學習數位鋼琴的學員們都有充足的練習時間；有人願意付出愛心，讓需要溫暖的新朋友、老朋友得到關懷；有人願意付出體力，每天走遍大小角落，留意是否有不必要的電源應該關閉；有人願意每天早起，把大家要看的報紙都預先夾好；還有人願意拿出絕活，從養生文化村內、到林口、桃園院區和龜山鄉社區，一幅幅的寫出吉祥如意的春聯、一個個為小朋友說出動人故事。

「付出」，成就了一個溫馨滿滿的大家庭；「付出」，彰顯了養生文化村創建的價值；「付出」，把護理之家、養生文化村、長庚醫院及社區都拉在一起，一個珍貴的價值，從小小不經意的動作和想法開始，卻是我們要大大的讚揚與推動的觀念。這股良善的力量，正影響著我們。🍀