



中醫人何去何從？

◎中醫人

考試院為了提升中醫師的素質，終於要在民國 100 年廢除中醫特考，將來只能由正統醫學院培育出來的醫學生，在教學醫院實習完整的中醫實習學分後，才能報考中醫執照，這也是我們長久以來的心聲與希望！

99 年，前任衛生署署長突然在媒體前說，中醫系雙主修中、西醫的學生不得報考西醫執照，不禁令人感到疑惑？若是為了培育更多優秀的中醫師，政府可廣設國立中國傳統醫學系或學士後中醫系，並提倡中醫正確之觀念，衛生署應該要加強取締地下電台或電視台廣告不實之節目。「醫師法」中明文規定「凡修滿西醫學分，且在教學醫院修滿西醫實習學分，得以報考西醫執照」。我們修中醫學分，也有修滿教育部規定的完整二百多個西醫學分，為什麼不得報考西醫執照？況且考上中醫執照後，再與許多醫學系畢業生一起競爭考西醫執照，難道考試院對我們有特別關照？外界質疑我們畢業後領有中醫、西醫兩張執照，可曾有人關心注意到中醫系學生畢業後走中醫的出路！在教學醫院裡中醫住院醫師的名額有多少？中國醫藥大學中醫系前四屆的學長們，在戒嚴時期

保守政治風氣的時代，堅定地爭取兩張執照報考資格；而在中國醫學史上，我們更有義務保存中國傳統醫學並光大之。為什麼大陸、日本、韓國同時學習中、西醫的醫師沒有這些問題？夜深人靜時，中醫人何去何從？！捫心自問，情何以堪！

前中國醫藥學院馬光亞老師已逝世五年，他老人家最後一本著作《臨床與經驗實錄》前言所提，在在都是叮嚀。前總統府資政、前中國醫藥學院陳立夫董事長，這位支持中醫最有力的大老也仙逝十年；大老們相繼辭世，中醫人何去何從？已經畢業幾屆的中醫人們，是否該有所作為？

自己進入中醫的領域前，從未接觸過中醫書籍，也從未看過中醫；猶記得大學聯考放榜，老師見到我第一句話：「成績那麼好，為什麼要去念中醫系？你要不要重考或轉系！」當時的我，非常單純的認為當個中醫師是很不錯的。

旖旎春風，細碎嬌柔的巧笑聲中沒有醫學生的份；詩夢琴酒、恣歡恣狂的年少更是沒有我們中醫系學生的份。醫學院老師對課業的要求標準和醫學系的同學一模一樣；當西醫重要科目大體解

剖、組織考完後，圖書館前聚集一群醫學系同學高談闊論；中醫系學生必須還要研讀中醫《內經》、《難經》、《傷寒論》。不可否認的，要求一、二十歲的少年們苦讀深奧的中醫典籍，實是超過年輕人所能理解；要求血氣方剛的少年們終日坐在書桌前研讀生理、藥理、病理；埋首於顯微鏡底下，努力的辨識組織切片中哪些是正常、哪些是異常？……實是痛苦；所付出的代價、心中的苦、其中冷暖實非一般大學生所能體會，更不能被社會大眾所能理解。「救人的方法越多越好」是勉勵我們的一句話，這也是鼓舞我們在繁重的中、西醫學業壓力之下，所能自我解嘲與安慰的。

畢業當時，在教學醫院裡中醫住院醫師的名額非常少，努力爭取錄取中國醫藥大學附設醫院中醫住院醫師，但卻必須承受長輩莫大壓力與不解，經過一番堅持與溝通，終於可以走自己想走的路。內心非常佩服那些經過三年，辛辛苦苦拿到西醫專科醫師資格的學長姐，放棄外面診所優渥的收入，拿不到診所三分之一的薪水，卻願意回到中醫部門當中醫住院總醫師，他們所承受的經濟壓力與家人不諒解應該高於我數倍。

猶記得剛剛開始當中醫住院醫師，剛開始接觸臨床時，心中充滿疑惑？到西醫訓練當一年西醫住院醫師，曾經值班時遇到一位DKA（血糖太高造成的酮酸血中毒）的病人，就算是第一年住院醫師，只要照著西醫內科聖經教科書處置，一手 IV（點滴）灌水，一手 IV（點滴）調胰島素劑量，沒有一個人敢說你不對！而為什麼在中醫看同一種病，不同主治醫師卻開立不同處方用藥，就算是主任的病案討論會，大家也會激烈攻防，各自提出自己看法與處方，當時真是令人無所適從。其中最經典病案，

如同韓劇「大長今」裡的一段劇情，描述三個病案之處方異同，可由此解釋中醫所謂：「同病異治，異病同治」之理論，這是因為中醫辨症和西醫辨病思考模式與理論基礎完全不同的關係。這也是以前在醫學院上課時，老師告訴我們：「最寶貴的是醫師的腦袋，再便宜的藥都是可以治病的。」古人云：「學醫三年，天下無不可治之病，治病三年，天下無可用之方」，病人是不會照著教科書生病的。

進入中醫的領域慢慢地體會到中國人的智慧；猶如劉姥姥進大觀園一般，其中的美、其中的藝術，真是值得每個人去細細研究與了解的。跨入門檻進入中醫這個殿堂，也只不過 20 個年頭，唯一的想法是「中醫是永遠學不完的；值得終其一生努力不懈的學習。」長期以來中國傳統醫學並不受到重視，甚至是輕視。由於前美國總統訪問中國大陸時，見到中醫針灸麻醉開刀，而在國際間引起震撼，掀起一陣學習中醫的熱潮；現在美國、德國、巴西等國許多醫師紛紛到長庚醫院中醫部門學習針灸，並開始探討傳統醫學的奧秘，這些都是我們所樂意見到的。

如今社會民眾要求便捷快速，甚至連疾病的治癒也是如此，社會大眾只要求病痛快點好，一次門診拿一個月的中藥，人們忘卻了一句中醫至理名言「治三年之病，需求七年之艾。」也曾聽過許多學長姐們感嘆：「醫生不是神，不可能包病、包醫。」在患者要求速戰速決的同時，同時也傷害了自己的身體。人體有其正常免疫系統防禦；例如流行性感冒是一種病毒，並沒有特效藥，只要多休息、多喝開水自然痊癒，如果過度使用藥物，要求快速解決流鼻涕、頭痛、咽喉痛等等症狀，反而抑制人體之



正氣使之不足以對抗外邪，患者反更易受到外邪侵害。疼痛是一種身體所發出的警訊，若不讓使用過度的身體組織休息，熱敷或按摩酸痛部位使氣血循環順暢，一味使用止痛藥，只是治標不治本。

日前聽說表現優異且對中醫充滿熱誠的你將遞出辭呈，傾聽過你的想法、難處與理想，內心深感無奈，但是卻只能尊重每個人的狀況與意願。我相信不論身處何處，只要對中醫仍充滿熱誠，就能夠當中醫與西醫之間溝通的橋樑，期許將來有一天，你可以走自己想走的路，正如一句西諺所言「選擇您所愛的，愛您所選擇的」(Choose your love and love your choice!)

當初一念之差，放棄一直嚮往的台大多采多姿大學生涯，而選擇了中醫系。不管將來會如何？可能在教學醫院工作忙碌之餘，忘了讓心去感動；也有可能是在醫界裡撞破頭，自己一個人摸索前

進。但現在的我仍然可以堅定地說：「我並不後悔，在繳交志願卡最後一秒將「中醫系」當成我的第一志願。」(本文作者為醫學中心中醫部主治醫師) ◆

～送給即將面臨抉擇的你～

國醫節的由來

您知道為何有國醫節嗎？中華民國 18 年，中央衛生委員會公佈法令廢除「中醫中藥」的命令，引發當時中醫界的反彈與不滿。並且在 3 月 17 日舉行全國性的抗議遊行。當時，陳果夫和陳立夫先生為這群中醫向蔣中正主席請命，才收回這項法令。日後，中醫藥界為了紀念這群中醫抗議成功，於是將 3 月 17 日這一天訂定為『國醫節』以茲紀念。

資料來源：<http://tw.knowledge.yahoo.com/question/question?qid=1405110415254>

100 年器官捐贈 與大體老師追思大會

為向歷年來捐贈器官和大體者，其遺愛人間、貢獻醫學研究之善行表達追思感恩之意，100 年 3 月 26 日（星期六）下午 3 點，假長庚大學國際會議廳舉辦「器官捐贈與大體老師追思大會」。大會由長庚決策委員會主任委員陳昱瑞先生擔任主席，長庚大學包家駒校長與長庚醫院王正儀院長共同主持，邀請衛生署代表、醫院醫師代表、學校師生代表、捐贈者家屬以及受贈者與家屬等預計一千人都將出席，透過器官受贈者代表、學生代表致詞感恩追悼，並有長庚大學弦樂團及曉韻合唱團於會中表演。會後，所有與會者並將前往「遺愛人間」紀念牌獻花，傳達後人對他們遺愛人間精神最崇高的敬意與懷念。