

## 美容牙科，讓笑容更燦爛！

◎林口長庚一般牙科主治醫師 柳昭蔚

隨著科技與材料的進步，牙科治療的焦點與觀念已經漸漸在轉變。從前，牙科醫師就像是修繕房子的工匠，那裡有缺損、那裡有蛀洞，就來挖挖補補。然而，在社會富裕進步的同時，人們越來越重視的是生活品質，種種的生活所需除了追求應有的功能外，兼顧美觀與和諧的元素也漸漸的內化在我們的價值觀中。所以，除了治療、預防口腔疾病，恢復正常的咀嚼功能之外，能夠給予病患一口美麗整齊的皓齒，和諧的展露在自信的笑容中，已經是現代牙醫師在為病患提供適當的治療計畫時不可忽略的一環。

我們要如何擁有一口漂亮的牙齒來為一份自信且迷人的笑容加分呢？牙齒越白就越漂亮嗎？牙齒排列的平整、方正就是整齊嗎？其實健康的牙齦與維持良好的口腔衛生是最基本的要素，而大小比例合宜、排列整潔的牙齒更是擄獲視線焦點的關鍵。雖然美不美麗是人們視覺主觀的感受，但是當我們一一去細究每一張美麗的笑容裡的構件，可以歸納出一些原則，包括：

一、牙齒周圍的牙齦呈現正常健康的色澤。

二、牙齒周圍的牙齦曲線和諧對稱而呈現自然的扇狀曲線。

三、牙齒排列整齊而表面呈現瑤瑤質應有的光澤與透明感。

四、上顎門牙的長度配合上唇有適當的比例，讓笑容裡可以展露出適量比例的牙齒與牙齦。

五、上排牙齒切端連接的曲線應與下唇唇側的曲線相互應合。

六、上顎門牙中線應與切端垂直，且與臉部中線平行。

所以，在美容牙科的治療中，我們需要針對不同範圍所產生的問題來提供治療：

(一)牙齒本身的不美觀：牙齒染色、型態異常、不良補綴物、齲齒、缺牙、牙齒磨耗、牙齒比例不良。

(二)前牙區牙齦的不美觀：牙齦發炎紅腫、笑容時牙齦露出範圍太大、牙齒周圍的牙齦呈現的曲線不對稱或不協調、牙齦萎縮造成牙縫過大及牙根裸露、牙齦表面有暗沉色素沉著、根管治療過的牙齒或是因為假牙的金屬邊緣造成齒齦變色及暗沉。

(三)牙齒排列的不美觀：暴牙、戽斗、牙齒擁擠、牙齒中線歪斜及偏移、

牙齒間隙過大。

針對不同的區域可以用不同的方式來治療：

• 牙齒本身不美觀（圖一）

1. 移除不良補綴物及齶齒後，利用各式補綴贖復體來修補及改善牙齒型態與比例的問題，如陶瓷牙面貼片、全陶瓷義齒牙冠、陶瓷嵌體（3D齒雕）等。
2. 以磷酸類化學藥劑分解琺瑯質表面的外色素和淡化內部染色。染色較深而無法用美白的方式改善，則需要利用陶瓷的補綴物來解決。

• 前牙區牙齦的不美觀（圖二）

大多需要利用牙周手術來改善牙齦的外觀或是牙根裸露的問題。若是牙齦嚴重萎縮導致牙縫過大，則需要依賴假牙或是牙齦的贖復物來修補。

• 牙齒排列的不美觀（圖三）

解決牙齒排列的問題多需要牙齒矯正的評估與治療，甚至需要正顎手術來改善嚴重咬合不良的問題。若是單純輕微的牙齒擁擠、排列不正而臉型外觀沒有暴牙、戽斗的狀況時，也可以評估直接用假牙來矯治的可行性。

當牙科分科與專業分工越來越細項的時候，利用整合性的協同治療來重建病患口腔功能，並藉由牙科的治療，不只是幫病患修補牙齒的缺陷，更希望看到的是一張燦爛的笑容。畢竟，笑容是上天賜與人們最美麗的表情。☺

作者學經歷

- 台北醫學大學
- 長庚醫院一般牙科主治醫師
- 中華民國贖復學會一般會員
- 中華民國植體醫學會專科醫師



◀ 圖一 A、B：利用全瓷牙冠來修復缺損的牙齒

▶ 圖二 A、B：利用假牙修補牙根裸露及牙齦萎縮的問題



▲ 圖三 A、B、C：病患原本齒列擁擠，又因為外傷導致牙齒缺損。在經由矯正與人工植牙的治療後，重拾自信的笑容。