

人生終點 有你相伴

◎基隆長庚內科加護病房 N2 護士 陳亞璇

身為加護病房護士的我，對於處理生死的場面，雖已歷經千百來回，然而當面對癌症病人時，心中卻仍難掩不捨。尤其照護與自己年紀相當的癌症病人，心情上更是錯綜複雜。

小秋是一位 29 歲乳癌末期病人，因病危呼吸衰竭插氣管內管入加護病房治療已數天，那天早上她的未婚夫來病房，他看著小秋的生命徵象，問著「小秋的平均血壓值好像變低了，還有小秋的尿液顏色好像變紅了？」，我回答「因為小秋的血小板太低了，所以會有一些出血現象，目前看到有出血的地方是泌尿系統，現在已有幫她輸血小板，會再密切注意小秋的出血傾向！」他點點頭，默默看著小秋蒼白的臉。觀察今天小秋精神狀態不太好，呈現昏昏欲睡的樣子，但她看到未婚夫來採訪時，眼角卻流下淚水。他看到這一幕，一如往昔，雙手默默的握著小秋的手，溫柔的幫小秋擦去臉上因發燒冒出的汗珠，對我說：「本來今年年底要與小秋完成人生大事，恐怕是來不及了，所以想在醫院舉辦婚禮，第一次結婚，所以很多事情不太了解，也不知要準備什麼東西！」我告訴他「我們病房會一起幫忙小秋辦

個溫馨的婚禮，會佈置她的病房，讓冷冰冰的病室裡充滿幸福的喜氣，如果可以，還會幫小秋化個美美的妝，不知道您覺得如何？」他木訥的表情頓時有了微笑，開口說「真的嗎？真的嗎？這樣真的很好！因為我都不知該怎麼準備，本來只想在小秋家裡舉行儀式，再到病房幫小秋戴個戒指就好。如果有你們的幫忙，這樣真的很好，小秋一定會很高興。」我看著他，心情也隨著他興奮的情緒而被感動。

隨著小秋的婚禮逐漸逼近，加護病房裡瀰漫著一股充滿幸福又不捨的氛圍，小秋病情也日益加重，讓我害怕是否能撐到婚禮的那一天，聽到大家七嘴八舌的討論著「小秋可以穿個蕾絲蛋糕裙，上衣穿個有領的襯衫，加個粉紅外套」、「氣管內管可以打扮一下，打個粉紅蝴蝶結，變的可愛不突兀」、「做象徵愛情的 99 朵玫瑰花」、「訂婚當然要來個大囍字、愛情對偶（老公公、老婆婆）加上充滿祝福的留言海報」「準備 10 首精典情歌 CD 播放炒熱現場氣氛」…我不禁覺得這樣做真的很值得！畢竟是多麼年輕的生命啊！如果可以讓他們心願達成，這點小忙真的不算什麼！

在加護病房裡面對這麼年輕的生命走到終點的過程，心中難免覺得很不捨，也常常在照護過程中感受到病人與家屬的心情起伏，甚至就像電視劇般上演著許多感人的情緒場景，再再煎熬著身旁的每個人，經由這次分享生命的心路歷程，著實讓我感受到世上親情的愛，莫過於此，小秋站在生命的終點，藉由家人一路的相伴及完成期盼已久的終生大事，最後在祝福的圍繞下走的有尊嚴而沒有遺憾，這不正是每個人所冀望的！



▲病室婚禮祝福海報佈置



▲氣管內管美化



▲病室婚禮祝福海報佈置



▲新郎與新娘交換戒指

世界精神衛生日由來

10月10日是世界精神衛生日，由世界心理衛生聯合會1992年發起，並經世界衛生組織確定後開始實行。創設世界精神衛生日的目的，旨在提高公眾對精神衛生問題的認識，促進對精神疾病進行更公開的討論，鼓勵人們積極投入預防和治療精神疾病。

世界衛生組織認為，精神衛生是指一種健康狀態，在這種狀態中，每個人都能夠認識到自身潛力，能夠適應正常的生活壓力，能夠有效率地工作，並能夠為其生活的社會做出貢獻。

2009年，精神衛生問題已嚴重影響到人們的正常生活。世衛組織公布的最新數據顯示，全球約有4.5億的精神健康障礙患者，其中四分之三生活在中低收入國家。而在大多數國家中，只有不到2%的醫療資金用於精神衛生，且每年有三分之一的精神分裂患者、半數以上的憂鬱症患者和四分之三的酒精濫用導致精神障礙的患者無法獲得簡單、可負擔得起的治療或護理。此外，全球40秒就有一人死於自殺。精神健康障礙已成為嚴重且耗資巨大的全球性衛生問題，影響著不同年齡、不同文化、不同社會經濟地位的人們。

為此，世界心理衛生聯合會將2009年世界精神衛生日的主題定為「初級保健中的精神健康：促進精神健康和加強治療」，強調精神健康是每個人總體健康和良好狀態不可或缺的元素，且將精神衛生視作初級保健的一個重要部分。世界心理衛生聯合會還呼籲各國政府改變相關政策和做法，使成千上萬有需要的人得到必要的精神衛生服務，並進一步提高精神衛生保健的水準，強調精神健康是每個人總體健康和良好狀態的一個不可或缺的元素。（來源：<http://big5.xinhuanet.com/gate/big5/view.home.news.cn/news/12204017.html>）