



在別人的苦難中看見自己的責任

2010 青海之心醫療服務團義診行

◎基隆長庚呼吸治療科技術組長 簡明儀

前言

繼 2009 年參與青海之心醫療團後，一幕幕充滿著感恩與歡喜中的剪影畫面，不斷地從眼簾飛過，歷歷在目久久無法忘懷，因此今年決定接受更艱鉅的挑戰，登上海拔 4800 公尺進行醫療服務。猶記與夫婿討論計畫時，曾為了長子即將面臨基測挑戰，理應陪在旁而有所顧忌，但家人的支持，則讓我毅然決然地參與這次的活動（2010.06.27~07.04），同時更印證了對愛的另一種詮釋：在別人的苦難中看見自己的責任。

你把舵，我搖槳 ——風雨生信心 （6/27 台北-西寧）

出團日期擬定之後，一切準備活動則一一展開，每週三的行前共識籌備會議，是靠大家百忙當中抽空，同時還得將地點改在加護病房討論室，以備值班的劉醫師

隨叫隨到，甚至犧牲團員的用餐時段，每次議題包含：一、青海紅十字醫院交流培訓課程之設計及主講者擬定；二、出入境核定申請流程；三、數十種簽呈藥品，暫借藥品，社服費用補助的相關藥品，再三修訂及確認；四、高山症課程安排及擬定高山症評估表，及其預防用藥之設計；五、醫療急救用品點收確認；六、所有醫療器材設備打包裝箱秤重通知空運寄送（務必於義診前安全到達）；七、醫療組人員之分配：前置，場控，盤點，動線規劃，藥品調劑及所有醫療諮詢等。此行本組人還得進行負責全團之醫療研究計畫，在不同海拔高度下監測並記錄各團員脈動式血氧飽和度，以及最高吐氣流速等，團員主訴症狀與相關數據之蒐集分析，五位成員往往得校長兼敲鐘，就在你把舵，我搖槳——風雨生信心中出發了。



▲圖一 2010 青海之心醫療團團旗



流連青海相見歡

——青海紅十字醫院（6/28）

清晨天空剛泛起了魚肚白的曙光，一行人就扛著厚重的行李出發，令我佩服的是即將屆齡退休的謝爸——謝文斌副院長（圖二），用著他日漸駝了的背，不落人後地扛著行囊，身為晚輩的我們怎捨得他如此操勞？若沒有他在幕後的策劃領導，今日何以能順利成行？更見證了其駝背上的力量，畢竟生命的軌道絕非單一的層面。

繼 2008、2009 陸續參與青海紅十字醫院交流培訓後，該院去年一行人包括張建青院長及高春江副院長（圖三）與另四位主任蒞臨本院，對本院相關醫療體制及設備給予極高的評價；張院長也為了雙方友好之合作關係，對醫療團在青海的義診活動盡可能提供協助（深入藏族自治州）。今年醫療團依然受邀進行相關交流培訓，本次提供研討主題有：先進國家健康照顧的難題、跨專業專案團隊的運作、兒童發展評估中心的介紹、心臟復建的新趨勢及長庚醫院的績效獎金制度。會中針對各項議題有熱烈地回響。



▲圖二 謝文斌副院長於青海紅十字醫院培訓課程

無盡頭的天路

——前進果洛藏區（6/29）

今日的行程要算是開始考驗團員的體力與耐力了。海拔高度將由西甯市：2300 米開始迅速遞增 4200 米，途經 4800 米，且必須長途跋涉 8-12 小時車程共計兩天路程，特別是對於高山症的預防，事前的備用藥都得依隊醫及藥師的調劑乖乖的服下，不容疏失，數一數每日用藥高達 5-6 顆，有些人連威而鋼都出爐了，目的在預防肺高壓，價格實在不斐，想想自己一年的用藥加起來都比不上這幾天的量。除了每日早晨與就寢前脈衝式血氧飽和度（pulse oximeter）與尖峯值流速（peak flow rate）的監測，同時還得做高山症的自我評估表檢測，身為 RT 背負著檢測的相關事宜，使得此行備感壓力與艱辛。其中也有少數團員產生不適症狀，所幸皆能及時處理得宜，使義診得以延續。當然有時路面的顛簸更不在話下，後座的團員幾乎可以彈跳頭撞到車頂，真是一點也不誇張。也由於大家耐力夠後勁強，使我們平安到達目的地，並圓滿達成任務而無損傷，看著窗外牧人護著幼兒騎在馬上驅趕牛羊，讓我不由得對藏族堅韌的民族性肅



▲圖三 醫療團員與紅十字醫院高副院長（右二）於青海湖畔合影

然起敬（圖四）。

「行動」讓生命中無數的夢想成真 ——關懷義診之一（6/30-7/1）

青海省藏區愛施貧困救助中心所支持的達日周姆女童技藝培訓學校（海拔4100米），是我們第一個義診駐點。當一行人到達時就見著紅紅臉蛋的小女童一字排開，為我們獻上象徵祈福的哈達。這些女童4-20歲不等，除了是無父母的孤兒還有就是被送人（有價）的小孩，透過外國基督教會的贊助特將他們贖回，並用前活佛的住家四合院在此設了學校，提供她們生活與教育，學齡以後的少女則培養她們謀生技能（製作乳酪），以便讓她們得與社會接軌。整個義診活動都在簡陋的教室內（圖五），現場佈置除了考量動線外，還得乞求上天別下雨，否則連個遮風避雨處都沒有，晚上遇到全村大停電，團員得一個挨著



▲圖四 比鄰而進的牧羊人



▲圖五 周姆學校簡陋的義診現場

一個摸黑前進，只差點沒掉進剛挖好的糞坑裡。但見她們個個在羞澀靦腆的表情下，露出了知足的笑容，竟是如此之美麗。

「鬥志」教你攀上生命中的無數高峰 ——關懷義診之二（7/2-7/3）

果洛藏族自治州達日縣的貢瑪喇嘛學校（圖六-圖七）是此行的第二個義診駐點（海拔4300米），由於地處藏族自治州，因此政治也較為敏感，一般人是不能隨意進入的。最耀眼的地標從幾公里外就可望見滿山的彩色經幡（圖八），遠看就像是一座七彩寶盆，境內的查朗寺則是格薩爾王宮殿所在地，右側只見大群禿鷹盤旋，經側面瞭解才知竟是巨大的天葬場。能夠在這此執行醫療服務，是何等奇妙的機緣啊！

當地喇嘛主要語言為藏語，因此溝通較為困難，全得靠翻譯，由於待診人



▲圖六 義診現場之三（黃詩穎醫師）



▲圖七 義診現場之四（藥師、醫師、呼吸治療師）



▲圖八 象徵祈福的彩色經幡

數眾多，團員們無不卯足了勁，加診又加號，深怕時間不夠用，如廁也得靠車子載送到 300 公尺外，曲吉、桑尖、土丹…這些奇怪的姓名，也讓我在忙碌之餘增添不少樂趣。

後記：「一瞬間」有多長？

「現在」有多久？（7/4 返回台灣）

能夠與呼吸治療界和胸腔與重症醫學界的前輩一起到他鄉義診（圖九），歷經了 8 天 7 夜的生命教育，讓我在人生的舞台上增添了不少智慧。就在平安歸來與父親（故簡老師家裕先生）分享喜悅之後，他卻於數日後（99 年 7 月 1



▲圖九 台灣呼吸治療老、中、青三代(謝副院長(中)及田國基博士(左)與作者(右)合影)

日) 在安靜的睡夢中離開了我們。對於父親未留下隻字片語的突然離別，心中感到痛苦及自責。分享助人喜悅記憶猶新，得見父親的天空，以及他的輝煌，但也見到父親的衰弱。瞬息即逝的生命，讓我有更深層的體認，也曾為了「逝去」或「錯過」而憂傷。相信在未來的日子裡，若能負予時間更多的生命，願生命也會負予我更多的時間，來好好延續這份愛。因為生命，除了愛一無所有；也因為有愛生命常在，感恩父親賜予我這股生命的力量，並相約明年青海祈連山下夢中再會，再續這段父女緣。

發願義診到走不動為止

謝文斌：有能力付出：是恩典

◎吳政峰／基隆報導

雙頰洋溢和藹笑容、同事暱稱「謝爸爸」的謝文斌九十六年初次赴大陸青海義診。藏人生活貧困，卻樂天知足，讓他深受感動，隔年號召成立「青海之心」醫療團，不辭千里遞送來自台灣的愛心與祝福，四年來樂此不疲。他說，年年都要義診，走不動了才罷休。

白袍別著十字架胸章、胸腔醫學權威的基隆長庚醫院副院長謝文斌，年近六十五歲，依舊老當益壯，今年第三次率團赴青海義診。「青海之心」醫療團過去在海拔二千多公尺西寧市、循化縣行醫，獲當地政府肯定善行。今年七月更前進海拔四千八百公尺的果洛藏族自治州，成為第一個抵達世界屋脊青藏高原的台灣醫療團。

基督徒的謝文斌在九十六年隨牙醫蘇振泰赴青海義診，偶然聽聞馬來西亞籍華人傅一雄事跡。傅一雄在果洛旅行時發現藏民延續孤女買賣傳統，女童早上四時在高原替雇主牧羊，晚上十一時才回家。傅不忍心女童一輩子只能這樣度過，所以奔走國外募款，贖了八十個女童，成立孤女院，教導自立更生技能。傅一雄的無私奉獻讓謝文斌感動，隔年成立「青海之心」，提供藏民醫療援助，還教導衛教觀念。

有人問，「我們教他們很多。我們得到了什麼？」謝文斌說，「我們沒有貢獻什麼，上帝卻賞賜我們陽光、空氣、水。平白得到，這就是恩典。」換言之，如果有能力為他人付出而不求回報，這也是恩典。「你接受我的幫忙，就是你送給我最大的禮物！」

本文轉載自 2010/08/21 中國時報/北部焦點·運動 C1 版

