

## 快樂員林行 二次武林大會

◎養生文化村村民 曉春

入住長庚養生文化村，不知不覺五年了，來參觀的朋友問我：「你在台灣可有親人？」我說：「有，在養生文化村村內相處投緣的朋友都是我的親人。」又有一次，一對來參觀的老夫妻問我：「你在這裡住這麼久了，能告訴我文化村最大的缺點是什麼嗎？」我一時不知如何回答，既使想了又想，還是說不出有什麼大缺點。

文化村像個歡樂的大家庭。每天的飲食有營養師策畫，菜餚有最好的廚師為我們準備，既衛生也符合老人健康需要。我們的住處有健康中心，住民身體稍有不適，只需一通電話，護士小姐立即幫我們掛號。交通車半小時一班，乘車去長庚桃園分院 8 分鐘可到，最遠的長庚林口總院 12 分鐘可到。若住民病情嚴重，這裡的工作人員會立即協助送住民到醫院。我常想若是住在家裏，哪有住文化村方便？三家醫院圍繞看護著我們。

我喜歡畫畫

唱歌，這裏都有，每天排出的課程，不比任何社區大學少。每週一懷念歌曲教唱，非常叫座，94 歲的孫老先生連續唱一個半小時，臉不紅氣不喘，快樂模樣似孩童。教我們唱歌的王老師人很好，謙和有耐心，5 年以來即使狂風暴雨或寒流來襲，王老師從不缺課，遠從中壢來文化村教我們唱歌。

太極拳團體每週上課 5 天，5 年以來我未間斷學習。教我們太極拳胡紹安老師，他是林口總院腎臟科醫師，不管多忙，每週五一定來文化村教我們打拳。胡老師擔心我們每週練一次不夠，特地請他的學生李宏大先生擔任我們的助教。李老師風雨無阻從不缺課，犧牲奉獻他寶貴的時間，每天來文化村教我們打拳。兩位老師對文化村老人的付出，



▲胡老師(左後 2)及李老師(右 2)帶領我們會見武林高手



▲養生文化村長者太極拳表演

使我們既尊敬也感恩。

以前我的身體並不好，住進文化村以後，由於生活規律，學習的課程又多又有趣。感謝文化村請到的老師，不但深具愛心，而且每一位老師都像吸鐵般吸引著我們，報了名就再也不願退出了。

文化村每年一次免費體檢，醫生作結論時總不忘告訴我，你身體很好。是的，我自認還算好，高齡八十六歲了，五年以來不吃任何藥，除有時因腰酸背痛去對面護理之家復健外，未曾病過。

去年的此時，胡紹安老師召集他的學生，七個團體總計三百餘人，去台中后里朝崑宮表演各種武術，一則提高士氣，再則有利觀摩、切磋，加深認識及增進感情。承蒙胡老師邀約，文化村太極拳團員們也熱情參與此次演出。一年時光飛快消逝，去年朝崑宮的聚會溫馨猶存，許多感人事跡仍不時浮現腦海，此刻胡老師二次召集大會已經開始。

文化村太極拳團體於 2010 年 5 月 16 日清晨 6 時 40 分出發至彰化員林國小集合。員林國小有著百年歷史，校園廣闊，校舍採用紅色磁磚，莊嚴美觀，八掛亭表演場地，精緻高大寬敞，屋頂玻璃天窗，陽光照射如同一個圓形探照燈，會隨著時間和表演者奇妙地緩緩移動，一般夜總會燈光設備，也無法和員林國小八掛亭中天然的光環相比。

在各路英雄表演時，我邊觀摩邊默想，當年胡老師是如何學會這麼多不同的武功？而他是用了多少時間和心血，才將所學傳授給這麼多可愛的年輕人？

記得胡老師曾經和我們談過他的老師，陳金寶老先生。據說師公用了一輩子的時間傳承中國武術。傳承是艱鉅的工作，也是偉大的工作。多麼希望胡老師後繼有人。使中國的武術在世界上發揚光大，永遠受世人愛戴。

員林國小節目結束後，全體人員去永靖胡老師的故鄉參觀。胡老師的祖父是永靖非常有名中醫師。八十餘年前白手起家，憑著堅強的意志，努力不懈的奮鬥，開了三家店舖。胡老師的父親日本名古屋帝國大學醫科畢業，在永靖執業。德安醫院的招牌仍掛在醫院的大門旁。老師的母親告訴我「六十餘年前嫁到永靖，我過得是人間天堂的日子。」聽了阿嬤的話，令人百感交集。

在胡府的莊園中，由胡老師的長兄紹彬先生帶領我參觀，胡府各種古老傢俱和燈飾，還有紹彬先生幼年常坐的雙人搖椅，均保存完好。紹彬先生風度翩翩，溫文儒雅。屋外的花園繁花密佈、千嬌百媚，沙漠玫瑰開得嬌豔欲滴。走在軟綿綿綠油油的青草地上很舒服。

胡府三代醫生，實乃積善之家，積善之家必有餘慶，老師的家庭證明此言不虛。此行豐收，帶著感恩又滿足的心情返回文化村—我的家。

文末有幾件感人之事不能不記：

一、李宏大老師對養生文化村老人真好。往返途中常問「前面有洗手間，誰要去？」每遇此情此景，心理作祟既使沒有必要，也會一窩蜂下車。我們對李老師的細心非常感佩。

二、在返回文化村途中，我去洗手間時，一位陌生帥哥前來攙扶我，萬萬想不到走出洗手間時，他還在等我，再攙扶我上了車他才離去。我一心想知道他是誰？打聽之下，只知道原來他是一位偉大的醫師—麻醉科主任。他如此深具愛心，怎能不令人感動呢。

三、傍晚時分萍水相逢的雅嵐小姐，惟恐我們文化村的老人餓著，穿過川流不息的車陣，去對面小吃店買鍋貼、煎餃給我們吃。她的愛心使我們既感動也難忘。🍵