



淺談腎臟替代療法之血液透析

◎基隆長庚透析治療組長 張淑茹

◎基隆長庚腎臟科主治醫師 李進昌 校閱

拜經濟繁榮及醫療水準的進步之賜，國人的平均壽命愈來愈長，但也衍生許多慢性病，越來越多的慢性疾病患者因為合併症而造成腎臟功能受損，進而需要透析的治療。

當腎臟功能受到傷害的同時，我們所做的努力是如何減緩它繼續惡化，但對於已進入末期腎病變者，就必須要幫患者找尋適合的替代方法，就是所謂的「腎臟替代療法」。

「腎臟替代療法」簡單來說就是替代已經沒有功能的腎臟執行工作，方法有腎臟移植及透析。

何謂透析呢？就是

俗稱的「洗腎」、「洗腰子」，但可不

是把腰子（腎臟）

拿出來洗一洗再放回去身體

喔！透析可分

腹膜透析和血液

透析，血液透

析是藉由抽出血

液，於體外透過機

器。經過透析器（人

工腎臟）將所產生囤積的

代謝廢物及水分清除，血液淨化的過程如附圖，就像洗衣機一樣經過設定調整「去污脫水」，幫助血液清潔溜溜！

執行血液透析必須具備四要素：血管通路、透析器（人工腎臟）、透析機台（洗腎機）和透析藥水

一、血管通路：可分為（一）自體血管做的動靜脈瘻管（二）人工血管做的動靜脈瘻管。（三）雙腔導管：可置於股靜脈、頸靜脈或鎖骨下靜脈。

二、透析器（人工腎臟）：它是由數以萬計的空心纖維所組成，具備良好的生物相容性，提供穩定且

足夠的超過濾及清除率

，除了進行體內的廢

物清除和脫水功能

外，同時也要避

免病患營養物

質流失，近來

各種新材質和

透析器，不斷

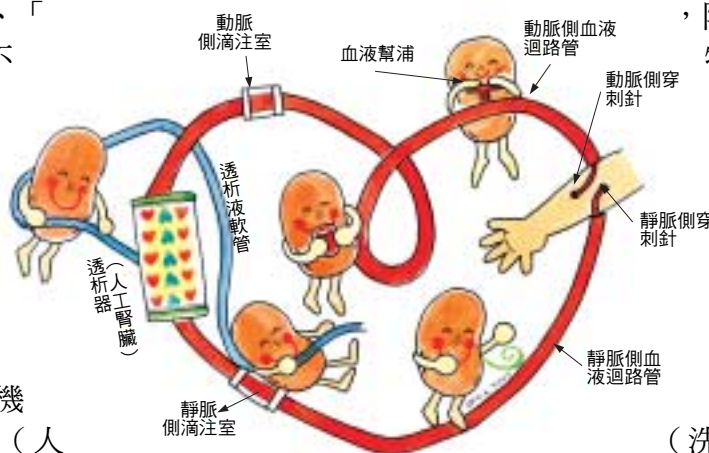
被研發出來，造

福許多病患。

三、透析機台

（洗腎機）：本身具

有可監測藥水濃度、機台



【血液透析】



溫度、脫水設定、空氣氣泡等確保病患安全的監測系統。雖然各家廠牌略有不同，但透析功能及安全性都必須符合規範。

四、透析藥水（透析液）：由洗腎機輸送到人工腎臟，經透析的作用將血液中堆積的代謝產物排除，移除多餘的水分，就像洗衣機乾淨的洗衣水一樣，洗淨血液中代謝的廢物。

接受血液透析治療的患者，在日常生活中有一些知識需要了解、注意：

(一) 血管通路的照護：已完成的瘻管，無論是否已開始使用，都需要注意有無紅腫熱痛或出血情形。非透析的日期，記得做握球運動和跟自己的血管打聲招呼，觸摸是否有震顫（咻咻）的流速；此外，要記得不要提過重的物品、不要佩帶會壓迫到瘻管的飾品或穿有太緊袖口的衣服、也不要做瘻管的手上打針或量血壓，若抱寵物或孩童的時候，避免壓迫以免造成阻塞。放置的雙腔導管要特別注意有無滑脫、出血情形，若有不正常現象就要立即就醫處理。

(二) 血壓、血糖的控制：接受透析的病患由於水分排除或是飲食的限制，多少會影響到血壓及血糖的變化，因此用藥部分就需要與自己的主治醫師討論，作適度的調整，避免造成低血壓或低血糖的情形。

(三) 正確的藥物使用：接受透析的病患，積極且正確的藥物，可避免或延緩合併症的發生，尤其是鈣片及鋁片的服用，必須根據醫師指示，空腹或是磨碎與食物一起咀嚼，才能達到治療的效果，千萬不要貪圖一時的方便，造成合併症的發生。

(四) 適當運動、充分的休息：在體力可

以負荷的情形下，可做些簡單的肢體活動如甩手運動、體操、散步等。充分的休息則是為了補充及恢復體力。

(五) 注意水分控制並養成按時排便的習慣：透析病患由於水分調整不容易，加上鈣片的使用，容易形成便秘，一但便秘發生，體內部分毒素、電解質（鉀離子）、水分就不易排除，同時間接影響食慾，此惡性循環現象會影響身體狀況。

(六) 均衡飲食攝取：進入透析的腎友，飲食攝取的限制相較之下就比較有彈性，同類型的食物（如鉀離子高、磷離子高、高蛋白）可以有選擇性的交替更改食用，除了楊桃因為具有神經毒素外，其他食物可依照食用的量作調整，一樣可以享用美食。

早期，當腎臟功能變差，就如同晴天霹靂；因為昂貴的醫藥費、民眾的認知不足又加上道聽塗說負面的訊息，人們往往避之唯恐不及而延誤治療時機，有人甚至枉送性命。現今由於健保等相關制度，已經造福許多病患。近年來由於醫療水準的提昇，國人的平均年齡延長，我們更應該以正面的態度來看待血液透析治療，血液透析可以幫助病患的人生不再絕望，誠如聖嚴師父所言：「能夠心安就有平安，不要擔心就有信心」，了解自己的疾病，和醫療團隊共同努力，腎臟生病的人生仍可以充滿希望，仍可以繼續開創屬於自己及家人的美好未來！☀



